

Angebote Mai 2021
gültig 1.5. - 31.5.21



Reformhaus

Lichius

www.reformhaus-lichius.de

Angebote Mai 2021



Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Anti-Aging – aber natürlich!

Strahlen Sie mit dem Frühling um die Wette! Bei uns erwartet Sie eine echte Anti-Aging-Revolution in der Naturkosmetik.

ARYA LAYA Hyaluron Miracle Lift mit der Power-Kombination aus Hyaluronsäure und Parakresse, der Botox-Alternative mit dem Wirkstoff Spilanthol, zaubert im Nu gepflegte, geglättete Haut. Das Serum ist zudem ein wahrer Feuchtigkeits-Booster, verfeinert das Erscheinungsbild der Haut und wirkt sowohl straffend als auch aufpolsternd. Lassen Sie sich von unserem vielfältigen Angebot an natürlich wirksamer Anti-Aging-Kosmetik begeistern, Wir beraten Sie gern...

Herzlichst Ihre

im Mai ...

- > Beauty-Wochen – ganzheitlich schön...
- > Schönheit von außen und innen...
- > Pflanzenkraft für Ihr Wohlbefinden...
- > Die Extraportion Omega-3...

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Angebote, solange der Vorrat reicht.
Ausgabe 5/2021



Natürlich
besser
... für mich!

TOP-ANGEBOT DES MONATS!

Frühlingsgefühle
für die Haut...

ARYA LAYA Hyaluron Miracle Lift

Pflanzen-Botox & Feuchtigkeits-Booster

- > Die Anti-Aging-Revolution in der Naturkosmetik!
- > Parakresse mit Spilanthol, dem Pflanzen-Botox
- > Straffend und aufpolsternd

30 ml statt €24,95
jetzt nur

22,99

100 ml = € 76,63

50 ml statt €37,95
jetzt nur

34,99

100 ml = € 69,98 **Vegan** ✓



Alles schön macht der Mai...

Erleben Sie Ihr Reformhaus im Monat Mai von seiner schönsten Seite. Während unserer Beauty-Wochen gibt es viel zu entdecken. Sanft pflegende Naturkosmetik, verwöhnende Angebote und fachkundige Beratung ...

Tipp!

DADO SENS
REGENERATION^E
TAGESCREME

Regeneriert
sensible Haut...

> Spendet wohltuende Feuchtigkeit und mildert so Falten bei sensibler Haut. Beruhigt und verleiht ein vitales, frisches Aussehen. Unterstützt den natürlichen Hautschutz, um die Haut für den urbanen Alltag zu stärken. Wirkt vorzeitiger Hautalterung sanft entgegen und unterstützt das Schutzsystem der Haut. Mit Ectoin Anti-Aging Komplex, Biotin und Süßholzwurzelextrakt.



50 ml statt € 39,95
jetzt nur

35,99

100 ml = € 71,98



Tipp!

Intensive
Feuchtigkeit aus
der Natur

Bei uns im Reformhaus finden Sie natürliche Feuchtigkeitsspender für jeden Hauttyp, für die tägliche Versorgung der Haut oder bei besonderer Empfindlichkeit.

In unserer Naturkosmetik stecken hocheffektive pflanzliche Wirkstoffe, langjährige Erfahrung und der Anspruch, natürliche und verträgliche Pflege zu bieten. Neben Klassikern für die sensible Haut bieten innovative Entwicklungen wie die neue Feigenkaktus-Serie von Weleda beste Voraussetzungen für eine erfrischte und geschmeidige Haut. Lassen Sie sich fachkundig beraten, denn das gehört bei uns zum ganzheitlichen Wohlfühlerlebnis.



Vitalität
für die Haut...

Naturkosmetik aus dem Reformhaus unterstützt die Haut in ihren wichtigen Funktionen. Nach dem Vorbild der Natur und mit hoher Wirksamkeit...



Schwerelose Frische
für die Haut...

Weleda
Feigenkaktus
24h Feuchtigkeitscreme
und Feuchtigkeitsfluid

> **24h Feuchtigkeitscreme** für normale und trockene Haut
Die leichte Feuchtigkeitscreme versorgt Ihre Haut sofort mit Feuchtigkeit und hält sie so den ganzen Tag geschmeidig. Mit Bio-Feigenkaktus und Aloe Vera.

> **24h Feuchtigkeitsfluid** für normale und Mischhaut
Mit dem erfrischenden Feuchtigkeitsfluid speichert die Haut Feuchtigkeit wie ein Feigenkaktus – und das rund um die Uhr.

je 30 ml statt € 11,95
jetzt je nur

10,99

100 ml = € 36,63



Schützend.
Regenerierend.
Vitalisierend.

ANNEMARIE BÖRLIND
LL REGENERATION
VITALISIERENDE TAGESCREME

> Die regenerierende Tagescreme stärkt die Hautbarriere durch Sheabutter. Der LL-Biokomplex mit pflanzlicher und zum Patent angemeldeter Wirkweise beschleunigt nachweislich die haut-eigene Zellerneuerung und sorgt für eine sichtbare Straffung und Vitalisierung der Haut. Ideal als Make-up Unterlage geeignet.

50 ml
statt € 34,95
jetzt nur

31,49

100 ml = € 62,98



Glättend.
Regenerierend.
Schützend.

ANNEMARIE BÖRLIND
LL REGENERATION
AUGENFÄLTCHEN-CREME

> Die Augenfältchen-Creme schützt und glättet die Augenpartie mit hochwertigen Pflanzenölen. Augentrost wirkt abschwellend. Der LL Biokomplex mit pflanzlicher und zum Patent angemeldeter Wirkweise sorgt für eine sichtbar straffere und vitalisierte Haut. Eine ideale Unterlage für das Augen-Make-up – auch bei Kontaktlinsen geeignet.

30 ml
statt € 32,95
jetzt nur

29,99

100 ml = € 99,97



Naturkosmetik für
höchste Ansprüche...

DR. GRANDEL
ELEMENTS OF NATURE

> **Hyaluron** – Intensive Feuchtigkeitspflege mit Depot-Hyaluron und pflanzlichen Aminosäuren für pralle Haut. Polstert Trockenheitsfältchen auf und sorgt über Stunden für einen glatten, prallen und frischen Teint.

50 ml
statt € 34,00 jetzt nur **31,00**

100 ml = € 62,00

> **Regeneration** – Festigende Pflege zur Regeneration der Haut. Verbessert die Struktur und die Elastizität reifer Haut. Versorgt die Haut mit kostbarem Weizenkeim- und Argan-Öl für einen gepflegten, vitalen Teint.

50 ml
statt € 36,00
jetzt nur

33,00

100 ml = € 66,00





**Natürlich
besser**
... für mich!

Alsiroyal®
**HYALURON
X-EFFEKT Gel**

- > 2 x hochmolekulares Hyaluron mit Sofort-Effekt
- > Plus 6 x niedrigmolekulares Hyaluron für maximale Tiefenwirkung
- > Plus Pflanzen-Botox* gegen Mimikfältchen
- > Plus 2 Hydro-Booster als Wirkungsverstärker
- > Echte, zertifizierte Naturkosmetik

30 ml statt € 24,90
jetzt nur

22,99

100 ml = € 76,63 **Vegan** ✓

*Der Markenname Botox® ist beispielhaft für Produkte genannt, die Botulinumtoxin enthalten.

8 Hyaluron-
Arten wirken in
unterschiedlichen
Haut-Tiefen...



Reformhaus

Tipp!

ARYA LAYA
**Rose
Tag & Nachtpflege**

*LIGHT oder RICH –
passend zum Hauttyp...*

- > Mit kostbarem Damaszener Rosenblütenöl, Rosenwasser und Wildrosenöl
- > Bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, kräftigt und regeneriert
- > Ginseng stärkt die Haut, wirkt regenerierend und antioxidativ

**50 ml
Tiegel!**



**Tag & Nachtcreme LIGHT
oder RICH, je 50 ml**
statt € 24,95

jetzt je nur

22,99

100 ml = € 45,98

Dr. Hauschka
**Rosen
Tagescreme leicht**

- > Harmonisierende Gesichtspflege
- > Für normale bis trockene Haut mit Neigung zu Rötungen
- > Pflegt die Haut ganz sanft und gibt ihr gleichzeitig stärkende Impulse
- > Verfeinert den Teint, zieht schnell ein

30 ml statt € 24,00

jetzt nur

22,99

100 ml = € 76,63

Ebenfalls im Angebot:
Melissen Tagescreme und
Quitten Tagescreme

*Leicht und
stark zugleich...*



Dr. Hauschka
**Gesichts-
waschcreme**

- > Reinigt und klärt
- > Wirkt regulierend und ausgleichend
- > Verfeinert und belebt Ihren Teint
- > Wir empfehlen sie als Basisreinigung am Morgen und Abend

50 ml statt € 13,50

jetzt nur

11,99

100 ml = € 23,98

*Schenkt der
Haut Reinheit
und Frische...*



*Die Ampullen
Alternative
für jeden Tag...*

ARYA LAYA
Fett-Feucht Balancer

2-Phasen Energie-Serum – für jeden Hauttyp

- > **Klassik:** Regeneriert & vitalisiert
- > **Cell Repair:** Anti-Aging durch Magnolien-Wirkkomplex
- > **Aqua Vital:** Feuchtigkeit & Frische durch Algenextrakt und Aloe Vera

Doppelpack „Klassik“

2 x 50 ml statt € 34,95

jetzt je nur

31,99

100 ml = € 31,99

**Klassik, Cell Repair
oder Aqua Vital,**
50 ml statt € 19,95

jetzt je nur

17,99

100 ml = € 35,98



**Ausgezeichnet!
ARYA LAYA**

Mit der Auszeichnung zum Reformhaus® Unternehmen des Jahres 2021 erhält der Anspruch von ARYA LAYA, Innovation und Qualität in natürlich wirksamen Pflege-Produkten zu verbinden, nun auch eine Anerkennung für sein unternehmerisches Handeln. Produkte von ARYA LAYA zählen längst zu den Klassikern im Reformhaus® und wurden bereits vielfach ausgezeichnet.

Tipp!

Schoenenberger®
SANOTINT®
Haarfarbe „Classic“
und „Sensitive
Light“

Farbe bekennen
und schön pflegen...

SANOTINT® ist eine naturnahe Oxidationshaarfarbe mit wertvollen pflanzlichen Wirkstoffen. Eine Spezialformel vereint Auszüge aus der Goldhirse, Oliven, Birke und Traubenkernen mit natürlichem Biotin und sorgt somit schon beim Färben für gesundes und geschmeidiges Haar.



Erhältlich in vielen
Farbnuancen, je Set
125 ml statt € 12,95
jetzt je nur

11,99

100 ml = € 9,59



Einfach mal
verduften? Aber
natürlich...

Die einfachste Art, alle Abstandsregeln einzuhalten und sich dennoch wie in der freien Natur zu fühlen: zu Hause bleiben und einen wohltuenden natürlichen Duft versprühen. Das belebt und motiviert – der Spaziergang in der Natur gehört am Ende natürlich auch dazu.



Für Haut
und Haare...

Mit hochwertigen
Bio-Pflanzen-
wirkstoffen...

Hübner Original
silicea® Hair Repair
Shampoo und Spray

Die vegane und zertifizierte Naturkosmetik enthält neben hochwertigen Bio-Pflanzenwirkstoffen auch rein mineralisches Silicium-Gel und ist somit ein Dream-Team für schönes & kräftiges Haar:

> silicea Hair Repair Shampoo stärkt das Haar und verleiht lebendiges Volumen

200 ml
statt € 9,50
jetzt nur

7,99

100 ml = € 3,99

Beauty-
Must-Have
für die Haare:
Pflege von
außen

> silicea Hair Repair Spray erleichtert das Kämmen und bietet extra Pflege und Schutz, ganz ohne Ausspülen

120 ml statt € 7,99
jetzt nur

6,99

100 ml = € 5,83

Zertifizierte Naturkosmetik ✓



Gute Laune
versprühen...

PRIMAVERA
Bio Raumsprays
Gute Laune, Zirbenwald

> Gute Laune Raumspray
Der fruchtige Duft aus Orange, Limette und Zitrone macht fröhlich und schenkt uns jeden Tag ein Lächeln.

> Zirbenduft Raumspray
Der warm-holzige Zirbenduft bringt den Wald in unser Zuhause.

Vier Sorten:
Gute Laune, Zirbenwald,
Frische Luft, Lebenslust
je 50 ml statt 12,90
jetzt je nur

11,99

100 ml = € 23,98 Bio ✓



P. Jentschura®
SkalPuro®
Basisches Gel zur
Reinigung der Kopfhaut

Tiefenreinigung
macht den Weg frei
für neues, kraft-
volles Haar...

- > SkalPuro® ist das neue, innovative Kopfhautgel der Marke P. Jentschura®
- > Das Naturkosmetik-Produkt mit Mineralien, ätherischen Ölen und Kräuterextrakten überzeugt durch eine basische Tiefenreinigung und Vitalisierung des Haarbodens mit einem pH-Wert von 8,5
- > Für eine gesunde, erfrischte Kopfhaut und Platz für neues, starkes Haar

250 ml Gel
+ MeineBase
75 g GRATIS
jetzt nur

29,50

100 ml = € 11,80

MeineBase
Basische Pflege für
streichelzarte Haut

+ MeineBase
75g GRATIS
(Wert €3,50)
dazu!



Natürlich schön
unterwegs...

Grevel
ORIGINAL JUUTIS®
Slipper Cross-Style
und Flip-Style

- > Ergonomisch geformtes Fußbett mit angenehmer Massagefunktion
- > Grobes Massage- oder feines Sensitiv-Fußbett
- > Sehr gute Feuchtigkeitsaufnahme
- > Rutschhemmende, leichte Laufsohle aus EVA (Ethylene Vinyl Acetat)

Viele Farben
und Dessins,
je Paar statt € 29,90
jetzt nur

25,90



IN VIELEN
FARBEN!

Stärke von innen...

Hübner Original silicea® DIRECT Rotfrucht und Aprikose

Gesunde Haut, schöne Haare und gepflegte Nägel sind äußere Kennzeichen der Schönheit, die von innen unterstützt werden können. Mit der Einnahme von silicea DIRECT wird dem Körper neben Biotin und Selen, das Spurenelement Silicium in reiner, natürlicher Form zugeführt:

- > Fruchtig im Geschmack mit Aprikosenpüree oder mit natürlichem Fruchtsaft-Konzentrat von roten Früchten
- > Praktisch für unterwegs im handlichen Portionsstck



30 Portionssticks à 15 ml, Rotfrucht oder Aprikose statt € 17,50
jetzt je nur

15,49 11 = € 34,42

Beauty-Must-Have für Haare, Haut, Nägel: Stärke von innen

Bauchspeck?

Alsiroyal® Figura Fatburner

Zum Diätmanagement bei Übergewicht (BMI ≥ 30) mit erhöhtem Körperfett, Bauch- und Hüftumfang.

- > Patentierter pflanzlicher Wirkstoff-Komplex aus Zitrusfrüchten und Guarana
- > Hilft dem Körper, vermehrt auf die hartnäckigen Fettreserven an Bauch und Hüfte zurückzugreifen
- > Klinisch erfolgreich getestet: deutlich weniger Bauch- und Hüftumfang

Figura Fatburner 30 Kapseln statt € 16,99

jetzt nur **14,99**

Vegan ✓



Ebenfalls im Angebot: Alsiroyal® Fatburner DUO zur Nahrungsergänzung mit dem Wirkkomplex aus Zitrusfrüchten und Guarana plus Roter Chili-Extrakt, Cholin und Chrom – stark für den gesunden Fettstoffwechsel*. **30 Kapseln** statt € 19,99

jetzt nur € 17,99

*Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate) bei.

Freetox your Life...

Salus® FREETOX®

Kräuter-Elixier zum Verdünnen

- > Mit Acerola-Vitamin C
- > Ausgesuchte Kräuter und die bewährte Salus-Qualität machen die Freetox® Produkte zu einem besonders wertvollen Begleiter im Alltag.

Freetox® Gerstengras-Birke und Löwenzahn-Brennnessel-Saft, 250 ml statt € 18,45
jetzt je nur

16,99

100 ml = € 6,80

Bio ✓

DE ÖKO-003

*Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.



Wechseljahre ohne Hormonpillen?

Alsiroyal® PLUS Klima-Aktiv-Kapseln 100 mg Soja-Isoflavone

Klinische Studie* bestätigt die Verbesserung starker Wechseljahresbeschwerden:

- > weniger Hitzewallungen
- > weniger innere Unruhe
- > besserer Schlaf

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

90 + 10 Kapseln 10 Tage gratis! statt € 51,49

jetzt nur **49,99**

Vegan ✓ Seit 13 Jahren zuverlässig und sicher ✓

* Imhof et al. Soy germ extract alleviates menopausal hot flashes: placebo-controlled double-blind trial. Eur J Clin Nutr. 2018; 72(7):961-970.

+10 TAGE GRATIS!



Reformhaus

Tipp!

Schoenenberger® Naturreine Heilpflanzensäfte Löwenzahn und Brennnessel

Wirksam entschlacken für reine schöne Haut mit Löwenzahn und Brennessel*...

- > Empfohlen wird eine abwechselnde Einnahme von Löwenzahn- und Brennesselsaft über einen Zeitraum von 4 Wochen
- > Ideal zum Entschlacken durch Aktivierung des Stoffwechsels
- > Verbesserung der Hautelastizität und Hautfeuchtigkeit

EIN WIRKUNGSVOLLES DUO!



je 200 ml statt € 8,25
jetzt je nur

7,49 100 ml = € 3,75

Naturreiner Heilpflanzensaft Brennessel

Wirkstoff: Brennesselkraut-Presssaft
Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege und zur Besserung von leichten Gelenkschmerzen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Naturreiner Heilpflanzensaft Löwenzahn

Wirkstoff: Löwenzahnkraut mit Wurzel - Presssaft
Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Beschwerden und zur Durchspülung unterstützend bei leichten Beschwerden im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

W. Schoenenberger Pflanzensäfte GmbH & Co. KG, 71106 Magstadt, www.schoenenberger.com
Ein Unternehmen der Salus-Gruppe

* Quelle: Schmid D., Lang A., Allgäuer T., Bayerl C., Jung E.G. Beurteilung der Veränderung der Hautbeschaffenheit durch die Heilpflanzensäfte Brennessel und Löwenzahn. Aktuelle Dermatologie 2001, 27:25-29

Tipp!

Rabenhorst
**Granatapfel
Muttersaft**

100% purer
Bio-Direktsaft...

Sorgfältig ausgewählte, sonnengereifte Granatäpfel aus den besten Anbaugebieten werden im Herkunftsland erntefrisch zu einem hochwertigen Saft gepresst und bei Rabenhorst weiterverarbeitet. Durch die schonende Verarbeitung entsteht ein hochwertiger, purer Saft mit der ganzen Fülle seiner natürlichen Inhaltsstoffe.

750 ml
statt € 8,99

jetzt nur
7,99

+ Pfd.

1l = € 10,66

Bio ✓
Vegan ✓



**Granatapfel –
eine besondere
Frucht**

Die Frucht des Granatapfelbaums wird bereits in den Schriften des Altertums erwähnt. Sie gilt in der Mythologie als Symbol für ewige Jugend und Fruchtbarkeit – wohl wegen der zahlreichen Samen in jeder Frucht, die von wohlschmeckendem Fruchtfleisch umgeben sind. Heute zählt der Granatapfel mit seinen wertvollen natürlichen Inhaltsstoffen zu einer beliebten Zutat bei der Zubereitung und Verfeinerung von Speisen.

**Pflanzenkraft:
Wohltuende
Angebote aus
der Natur...**

Unsere Angebote für Ihr Wohlbefinden sind so vielfältig wie die Natur selbst: Für Nerven und Psyche, für Ihre Beweglichkeit oder als purer Genuss...

Für Nerven
und Psyche...

Salus®
**Neuro Balance
Bio Ashwagandha Tonikum**

- > Zur Unterstützung von Nerven und Psyche mit natürlichem Acerola-Vitamin C*
- > Einzigartige Kombination aus Ashwagandha – dem „indischen Ginseng“ – Passionsblume und Melisse
- > Nur 2-mal täglich 10 ml



Bio Tonikum
250 ml
statt € 16,95
jetzt nur

15,49

100 ml = € 6,20

Bio ✓ Vegan ✓

*Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Zudem hilft es, unsere Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Pflanzenkraft
für Ihr Gehirn...

Alsiroyal®
Ginkgo-Kapseln

Alsiroyal® Ginkgo-Kapseln zur täglichen Nahrungsergänzung unterstützen die geistige Leistungsfähigkeit und fördern die Energieversorgung im Gehirn.

- > Mit 100 mg Ginkgo-biloba-Extrakt pro Kapsel
- > Nur 1 Kapsel täglich

30 Kapseln
statt € 12,59
jetzt nur

10,99

100 g = € 118,17

90 + 10 Kapseln
statt € 34,99
jetzt nur

31,99

100 g = 103,19 Vegan ✓



Der Arzneitee-Klassiker
mit grünem Hafer...

Salus®
**Vollmers® präparierter
Grüner Haferte**

- > Arzneitee zur Anwendung bei Erwachsenen
- > Unterstützt die Nieren bei der Ausscheidung von Stoffwechselabbauprodukten wie Harnsäure
- > Unterstützt die Entwässerung

Großpackung
40 Filterbeutel
statt € 7,49
jetzt nur

6,49

100 g = € 13,52



Vollmers® präparierter Grüner Haferte
Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Nieren ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Enthält natürliches
Vitamin C –
unterstützt die
Kollagenbildung und
Knorpelfunktion*...

Reformhaus® Plus
**Bio
Hagebutten Pulver**

- > Nährstoffschonend hergestellt (< 40°C) aus den Fruchtschalen und Kernen der Hagebutten-Spezialsorte „AP-4“ (Rosa canina L.)
- > Aus Bio-Anbau und in Rohkost-Qualität
- > Zum schnellen Verzehr in Joghurt, Müsli oder Fruchtsaft

500 g Pulver
statt € 44,95
jetzt nur € 39,99
1 kg = € 79,98

225 g Pulver
statt € 24,95
jetzt nur
22,99
100 g = € 10,22

Bio ✓ Vegan ✓



*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpeln und Knochen bei. Um von diesen gesundheitlichen Wirkungen zu profitieren, täglich eine Portion Hagebuttenpulver (4 g = ein leicht gehäufte Dosierlöffel) verzehren. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.



Tipp!

Nährstoffpower in den Weizenkeimen

Das reichlich enthaltene Eiweiß trägt zu einer Zunahme und zum Erhalt der Muskulatur bei. DR. GRANDEL Vollgran Weizenkeime sind reich an ungesättigten Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei. Die Vitamine B1, B2, und B6 unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Nervensystems. Vitamin E trägt genauso wie die Spurenelemente Zink, Mangan und Kupfer dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eisen und Zink leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems. DR. GRANDEL Vollgran Weizenkeime enthalten Kalium, das die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks unterstützt. Magnesium leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Weizenkeime sind eine natürliche Bereicherung der täglichen Ernährung.



Premiumqualität...

DR. GRANDEL
Vollgran Weizenkeime

Die wertvolle Spermidin-Quelle aus der Natur



Der Weizenkeim erlebt im Moment einen echten Hype. Aber warum werden die kleinen Keime aus der Natur gerade jetzt in den Fokus gerückt? Das liegt am enthaltenen Spermidin. Wer sich an die empfohlene Tagesmenge von DR. GRANDEL Vollgran Weizenkeimen hält (4–5 Esslöffel bzw. ca. 50 g), führt dem Körper mit der Nahrung ca. 24 mg Spermidin zu.

Weizenkeime schmecken nussig und leicht süß. Sie lassen sich wunderbar in Müsli, Quark- und Joghurt mischen und eignen sich als Streu-Topping bei Salat und vielen anderen Gerichten. Ein Naturprodukt, das sich auch ideal mit veganer Ernährung verträgt.

DR. GRANDEL
VOLLGRAN Weizenkeime

- > Eiweiß- und ballaststoffreich sowie reich an ungesättigten Fettsäuren
- > Natriumarm und ungeröstet
- > Sorgfältig ausgewählt und durch ein schonendes Fermentierungsverfahren behandelt
- > 48 mg Spermidin pro 100 g

MÜSLI-BOOSTER!

1 kg
statt € 12,50
jetzt nur

10,99
1 kg = € 10,99

500 g
statt € 6,99
jetzt nur

5,99
1 kg = € 11,98 **Vegan** ✓



Ideal für die vegetarische und vegane Küche...

Vitaquell
Weizenkeimöl mit Sanddorn

Weizenkeimöl gehört mit rund 20 mg Vitamin E pro 10 g zu den Spitzenreitern unter den Vitamin-E-reichen Ölen. Das Öl erfreut sich aufgrund seines Rufes als Anti-Aging-Öl für Haut und Haare zurzeit großer Beliebtheit.

Hier geben sich mildes Weizenkeimöl und kaltgepresstes Sanddornöl die Ehre – fruchtig-getreidig und reich an Vitamin E und Omega-3-Fettsäuren (alpha-Linolensäure).

- > Bereits ein großer Esslöffel (6 g) deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Vitamin E

250 ml statt € 13,99
jetzt nur

12,99 1 l = € 51,96 **Vegan** ✓



Reformhaus®
Wilde Braunhirse

- > Wertvoll für Haut, Haare, Nägel, Zähne und Knochen*
- > Nach einem speziellen Verfahren fein vermahlen (Rohkost-Qualität)
- > Hoher Gehalt an Ballaststoffen
- > Extra mild im Geschmack

500 g statt € 4,99
jetzt nur

4,49
1 kg = € 8,98

1.000 g statt € 8,99
jetzt nur

7,99
1 kg = € 7,99

Bio ✓ **Vegan** ✓



*Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eisen trägt zur Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hierzu täglich zwei Portionen Reformhaus Wilde Braunhirse (60 g) genießen. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.



Reformhaus® – unsere Eigenmarke: Qualität genießen

Reformhaus®: eine Marke mit einzigartiger Qualität und Tradition, die verpflichtet. Die Reformhaus® Produkte stehen für Gesundheit und Nachhaltigkeit. Für ganzheitliches Denken und verantwortungsvolles Handeln. Und das schon lange bevor vegetarisch und vegan zu Trends wurden.

WOHLBEFINDEN

Tipp!

Hübner Schwarzkümmel-Öl Zeckenschreck

Pflegt die Haut mit Schwarzkümmel-Öl, Sonnenblumenöl, Rosmarin-Extrakt, Vitamin E und Bisabolol

- > Für alle Hauttypen geeignet
- > Natürlicher, angenehmer Duft
- > Zertifizierte Naturkosmetik zum Aufsprühen
- > Test bestätigt: Hält über 50 % der Zecken über 4 Stunden von der Haut fern

120 ml
statt € 13,50
jetzt nur

11,99

100 ml = € 9,99



Hübner BIO Schwarzkümmel-Öl

100% kaltgepresstes BIO
Schwarzkümmel-Öl aus
erster Pressung

- > Aus kontrolliert biologischem Anbau in Ägypten
- > Hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren

100 ml
statt € 16,50
jetzt nur

13,99

100 ml = € 13,99

Bio ✓



Nur
ein Teelöffel
pro Tag!



Dr. Budwig
Omega-3 Algenöl
100 ml

nur **34,95 €**

100 g = 34,95 €



Dr. Johanna Budwig
– Das Original –

Extraportion Omega-3

Rein pflanzliches, hochdosiertes Algenöl

Das **Dr. Budwig Omega-3 Algenöl** wird aus der einzelligen **Mikroalge Schizochytrium sp.** gewonnen, die sich rein pflanzlich ernährt. Ihr Öl gilt als **idealer Lieferant für die langkettigen Fettsäuren DHA und EPA, die sonst nur in fettem Seefisch** vorkommen.

Angereichert ist das **Dr. Budwig Omega-3 Algenöl** zusätzlich mit den wertvollen **Vitaminen D3 und K2 aus pflanzlichen Quellen.**

Dank seiner **hohen Qualität** und perfekt ergänzt durch fruchtiges Orangenöl, ist das Dr. Budwig Omega-3 Algenöl harmonisch in Geruch und Geschmack, **bekömmlich und gut verdaulich.**

Nur ein Teelöffel Dr. Budwig Omega-3 Algenöl täglich versorgt Sie mit

- **mehr als 2 g der langkettigen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA (> 80 %).** Sie lassen sich zur Prävention und Linderung verschiedener Erkrankungen und Beschwerden einsetzen.
- **1000 IE Vitamin D3 aus pflanzlichen Quellen.** Vitamin D kann der Körper nur in Verbindung mit Sonneneinstrahlung bilden und auch in Lebensmitteln kommt es nur begrenzt vor. Mit dem Alter lässt zudem die Fähigkeit zur Vitamin-D-Bildung nach.

Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2021 Fotos: Shutterstock.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr
www.reformhaus.lichius.de

Abb. Nigella Sativa
Schwarzkümmel-Öl und weitere
Öl-Spezialitäten erhalten Sie bei
uns im Reformhaus – Ihrem Fach-
geschäft für wertvolle Öle.

www.dr-johanna-budwig.de