Angebote Juni 2021
gültig 1.6.–30.6.21

Reformhaus des Jahres 2021

Reformhaus

Lichius

www.reformhaus-lichius.de

Schöner, informativer, aktueller, 24/7 für Sie da: Besuchen Sie unsere neue Internetseite!

Angebote Juni 2021

Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Sportlich in den Sommer…

Gefühlt hat der Winter viel länger gedauert, als es der Kalender zeigt. Also, nichts wie raus und loslegen, mit viel Sport und Bewegung… Bei zusätzlicher Leistungsaufnahme braucht unser Organismus aber Nährstoffe, Energie und Eisen für den Sauerstofftransport im Blut. Wer auf Fleisch verzichtet oder sich kalorienarm ernährt, sollte auf eine ausreichende Versorgung mit Eisen achten. Floradix® Sport Eisen wurde für die Versorgung mit wichtigen Nährstoffen z. B. bei sportlicher Belastung entwickelt. Basierend auf unserem bewährten Floradix® mit Eisen-Tonikum, gewährleistet es eine gut verträgliche Eisenversorgung. Fragen? Wir beraten Sie gern…

Herzlichst Ihre

im Juni…

- Manuka & Mango – cool serviert…
- Naturkosmetik – jetzt wird's richtig schön…
- Den Sommer auf dem Gaumen…
- Öl-Spezialitäten mit besonderer Note…

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Angebote, solange der Vorrat reicht.
Ausgabe 6/2021

TOP-ANGEBOT DES MONATS!

Bei sportlicher Belastung…

Salus®
Floradix® Sport Eisen

- Mit Eisen(II)-gluconat
- Zur Versorgung mit wichtigen Nährstoffen bei sportlicher Belastung
- Mit Eisen, Magnesium und Vitamin D3, plus L-Carnitin
- Zur Sauerstoffversorgung und Bildung roter Blutkörperchen*
- Unterstützt die Muskelfunktion** und Eiweißsynthese***

250 ml statt € 15,15
jetzt nur
13,99
100 ml = € 5,60 **Vegan** ✔ Nahrungsergänzungsmittel

*) Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper und der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
**) Magnesium und Vitamin D tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.
***) Magnesium und Zink tragen zu einer normalen Eiweißsynthese bei.

Auf zu neuer Leichtigkeit…

Wenn alles gut geht, spüren wir den Sommer nicht nur auf der Haut, sondern auch durch zurückgewonnene Bewegungsfreiheit. Kommen Sie verantwortungsbewusst, gestärkt und mit Genuss gesund durch den Sommer…

Tipp!

Himbeer-Mango-Eis mit Mānuka Honig

Zubereitungszeit:
10 Min. + 2 Std. kühlen

Rezept für 4 Personen
100 g Himbeeren, 100 g Mango, je 1 EL Cashewmus und Mānuka Honig von Mānuka Health in einem Hochleistungsmixer zu einer glatten Masse mixen. In einer flachen Schale für ca. 2 Stunden in den Gefrierschrank bzw. ins Eisfach geben. Eine frische Mango in Würfelchen schneiden und in ein Glas geben. Mit dem Eisportionierer eine schöne Kugel formen und auf die Mango setzen. Mit etwas Minze garnieren.

Mānuka Honig von Mānuka Health

Die Originale aus Neuseeland – seit über 10 Jahren im Reformhaus®...

- **MGO150+ Mānuka Honig – exklusiv im Reformhaus®**
- Qualität und Reinheit streng getestet
- In Neuseeland zertifiziert und abgefüllt
- Löffel für Löffel ein pures Wohlgefühl...

Klein, aber köstlich: Die 50-g-Größe – so Original wie die Großen...

MGO 150+
50 g statt € 7,39
jetzt nur
6,99
100 g = € 13,98

MGO 150+ 250 g
statt € 22,99
jetzt nur
19,99
100 g = € 7,99

MGO 150+
500 g statt € 41,99
jetzt nur
39,99
1 kg = € 79,98

Tipp!

Mum Sox

Comfort-Socken für Diabetiker geeignet

Wellness-Tragekomfort...

Original Gesundheitssocken von Mum ohne einschneidende Bündchen sind für Diabetiker und bei Durchblutungsstörungen geeignet. Sie bieten angenehm behaglichen Tragekomfort und sind leicht und atmungsaktiv, Öko-Tex Standard 100.

Damen- und Herrensocken 3er-Pack schwarz, weiß oder farbig sortiert statt € 6,99
jetzt je nur
5,99

Premium Qualität...

Raab Vitalfood

OPC FORTE Kapseln

- Mit 150 mg OPC pro Portion und Vitamin C – trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Enthalten einen standardisierten Gehalt an Oligomeren Proanthocyanidinen (OPC, 150 mg in 3 Kapseln) aus Traubenkernen
- Ergänzt wird OPC durch das Vitamin C aus der Acerolakirsche. Reife Trauben und schonende Extraktion sind ein Garant für beste OPC-Qualität.
- Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei

90 Kapseln
statt € 19,90
jetzt nur
17,99
Vegan ✔

Anti-Aging mit Power-Antioxidantien...

BAKANASAN

COENZYM Q10 PLUS

- Natürliches Anti-Aging von innen
- Mit naturidentischem Q10 aus pflanzlicher Fermentation
- Plus Astaxanthin aus Mikroalgen und OPC aus Traubenkernextrakt
- Selen und Vitamin E schützen die Zellen vor oxidativem Stress
- Verzicht auf Trennmittel, Füllstoffe, Aromen, Farbstoffe und Stabilisatoren

NEU!

30 Kapseln
statt € 16,99
jetzt nur
14,99
100 g = € 62,46
Nahrungsergänzungsmittel
Vegan ✔

Hilfe bei Stress

für 30 Tage
60 Kapseln statt € 29,99
jetzt nur € 26,99
für 15 Tage
30 Kapseln statt € 15,99
jetzt nur
13,99

Konzentrationsprobleme? Abgeschlagenheit? Nervöse Unruhe? Bei Dauer-Stress fühlt man sich häufig angespannt, überfordert, erschöpft, unkonzentriert, gereizt oder schläft unruhig.

Alsiroyal® Ashwagandha bei Stress trägt zu seelischem und körperlichem Wohlbefinden sowie emotionaler Balance bei. Es unterstützt den Körper dabei, sich leichter an Stresssituationen anzupassen und kann Körperfunktionen normalisieren, die in Stressphasen aus dem Gleichgewicht geraten sind. Ganz natürlich, ohne Gewöhnung und ohne müde zu machen.

Die Wirksamkeit des Ashwagandha Spezialextrakts wurde in mehreren klinischen Studien bestätigt. Eine erste Wirkung ist schon nach 30 Tagen spürbar.

Für Aufbau, Energie und Kräftigung...*

DR. GRANDEL
Molat

- Das Energie-Depot
- Wohlschmeckendes Nährstoff-Konzentrat aus Zutaten natürlichen Ursprungs
- Aufbau- und Kräftigungsmittel für Menschen aller Altersstufen. Es ergänzt auf natürliche Weise fehlende Nährstoffe bei erhöhtem Nährstoffbedarf oder ungenügender Nährstoffversorgung
- Enthält Eiweiß, das zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse beiträgt. Es ist eine geeignete Aufbaukost für alle Sportler
- Unterstützt die Leistungsfähigkeit in Schule und Beruf

250 g statt € 14,90
jetzt nur
12,99

500 g statt € 22,50
jetzt nur
19,99
1 kg = € 51, 96 / 39,98

*Vitamin B1 und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B1 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, es unterstützt eine normale Funktion der Psyche und damit die Konzentrationsfähigkeit, das Lernvermögen und die Gedächtnisleistung.

Schaffen Klarheit im Kopf...

PRIMAVERA
Konzentration Duftmischung, Raumspray, Duft Roll-On

Für Tage, an denen es darauf ankommt

Duftmischung
> Klarheit im Kopf, gute Konzentration und bestmögliche Fokussierung durch den Duft von Zitrone, Riesentanne und Salbei

5 ml statt 8,90
jetzt nur
7,99 100 ml = € 159,80

Raumspray, bio
> Schafft Klarheit und fördert die Konzentration

50 ml statt 12,90
jetzt nur
11,99 100 ml = € 23,98

Duft-Roll-On
> Klarheit, Konzentration und bestmögliche Fokussierung

10 ml statt 9,90
jetzt nur
8,99 100 ml = € 89,90

Reformhaus

Tipp!

Alsiroyal®
Gut Einschlafen Melatonin

Trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

- Mit dem körpereigenen Schlafbotenstoff Melatonin
- Mit Extrakten aus Hopfen, Melisse und Passionsblume
- Nur 1 Kapsel vor dem Schlafengehen reicht aus

Gut Einschlafen Melatonin 2 mg, 30 Kapseln statt € 17,49
jetzt nur
15,69

Gut Einschlafen Melatonin, 30 Kapseln statt € 10,99
jetzt nur
9,99

Vegan ✔

Gut einschlafen, erholt aufwachen.

Guter Schlaf ist wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden. Denn während wir schlafen, laufen viele regenerative Stoffwechselprozesse auf Hochtouren. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen, direkt vom ersten Abend der Anwendung an. Der körpereigene Schlafbotenstoff wirkt wie ein Einschlafsignal und hat keinerlei Gewöhnungseffekt. Man wacht am nächsten Morgen frisch und erholt auf.

NATURKOSMETIK

Tipp!

LOGONA

Bio Shampoos

Pflege Shampoo Bio-Brennnessel

> Die Pflege-Formel mit milden Tensiden pflegt sanft und schenkt dem Haar natürlichen Glanz. Das Pflege Shampoo ist für die tägliche Haarwäsche und alle Haartypen geeignet.

Volumen Shampoo Bier & Bio-Honig

> Verleiht feinem, kraftlosem Haar lebendiges Volumen und stärkt die Haarstruktur. Reinigt sanft und pflegt das Haar natürlich schön.

Age Energy Shampoo Bio-Coffein

> Vitalisiert die Kopfhaut und stärkt die Haarwurzel von energielosem, dünner werdendem Haar – kräftigt das Haar in der Tiefe.

3 Sorten, 250 ml in 100% recycelten Kunststoff-Flaschen
statt € 6,99
jetzt je nur
5,99 100 ml = € 2,40

Tipp!

Wohlfühlpflege für jedes Haar

Bei uns im Reformhaus finden Sie schonende und wirkungsvollle Pflege für Ihr Haar, abgestimmt auf die besonderen Eigenschaften Ihres Haartyps. Logona zählt zu den Pionieren der Naturkosmetik und bietet eine breite Palette an Bio Pflegeprodukten. Lassen Sie sich bei uns im Reformhaus, Ihrem Fachgeschäft für natürliche Schönheit und Wohlbefinden, ausführlich beraten. Wir sind gerne für Sie da.

Jetzt wird's richtig schön...

Für unbeschwerten Sonnengenuss ...

ANNEMARIE BÖRLIND

SUN ANTI AGING DNA-PROTECT Sonnen-Creme LSF 30

> Die leichte, vegane und schnell einziehende Sonnen-Creme bietet mit Lichtschutzfaktor 30 sowohl einen hohen Sonnen- als auch einen aktiven Zell- und DNA-Schutz.

Ein natürlicher Anti-Aging-Komplex mit Wirkstoffen aus der Kombu Alge, Panthenol, Allantoin, Vitamin E und zahlreichen Kräutern sowie mineralische und organische UVA/UVB-Filter bieten sicheren Sonnenschutz und bewahren die Haut zusätzlich vor UV-bedingter Alterung.

SUN ANTI-AGING DNA-PROTECT Sonnen-Creme LSF 30, 50 ml
statt € 19,95
jetzt nur
17,99
100 ml = € 35,98

Natürliche Schönheit mit System Hübner Original silicea®

„Wahre Schönheit kommt von innen" – Dieser allgemein bekannte Ausspruch gerät, wenn es um die Beauty-Themen wie straffe Haut, gesundes Haar und feste Fingernägel geht, oftmals in Vergessenheit. Dabei liegt der Ursprung aller Schönheit – wie so vieles – in unserem Inneren. Eine Kombination von inner- und äußerlicher Pflege wäre daher ideal. Entdecken Sie „natürliche Schönheit mit System" und finden Sie Ihr silicea-Lieblingsprodukt bei uns!

Si

Silicium, das Allround-Talent für den Körper.

von innen

von außen

Hübner
z. B. silicea Hair Repair Shampoo 200 ml statt € 9,50 **jetzt nur 7,99**
100 ml = € 4,00

Hübner
z. B. Orig. silicea Balsam 500 ml statt € 14,90 **jetzt nur 13,99** 100 ml = € 27,98
Orig. silicea Gel Kapseln 30 Kapseln statt € 17,50 **jetzt nur 15,99**

Traditionelles Arzneimittel: Original silicea-Balsam; Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 04/19. Anton Hübner GmbH & Co. KG, Schloßstr. 11-17, 79238 Ehrenkirchen.

Nahrungsergänzungsmittel: Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Dr. Hauschka

Flower Power Fluids für Deine Haut

Die neuen Tagesfluids

Unsere Flower Power Fluids erfüllen den Wunsch nach leichten Tagespflege-Produkten – Rose, Wundklee und Aprikose geben ihr Bestes und entfalten ihre ausgleichende, beruhigende und aktivierende Wirkung auf vertraute Art – in einer Tagespflege, die Feuchtigkeit vermittelt, schnell einzieht, ein freies Hautgefühl hinterlässt und zuverlässig schützt. Am besten, gleich kennenlernen…

Dr. Hauschka
Aktivierendes Tagesfluid 50 ml
statt € 22,50
jetzt nur
19,99
100 ml = € 39,98

Dr. Hauschka
Ausgleichendes Tagesfluid 50 ml
statt € 24,50
jetzt nur
21,99
100 ml = € 43,98

Dr. Hauschka
Beruhigendes Tagesfluid 50 ml
statt € 26,00
jetzt nur
23,49
100 ml = € 46,98

DR. GRANDEL

Limited Edition mit Preisvorteil…

Ampullenbox 7 DAYS TO PERFECT SKIN

7-Tage-Ampullen-Kur

Starten Sie jetzt Ihre 7-Tage-Ampullen-Kur und verwöhnen Sie Ihre Haut eine Woche lang Tag für Tag mit einer Ampulle.

Für ein verfeinertes, durchfeuchtetes und gefestigtes Hautbild

Die 7-Tage-Ampullen Kur beinhaltet folgende Wirkstoff-Konzentrate:

> **2 x AHA-Effect Ampulle**
3 ml – Fruchtsäure-Ampullen für ein porentief reines, verfeinertes Hautbild

> **3 x Hyaluron Ampulle**
3 ml – Glättende und aufpolsternde Ampullen mit Filler Hyaluron

> **2 x Collagen Boost Ampulle**
3 ml – Straffende Ampullen für ein gefestigtes Hautbild

DR. GRANDEL
Ampullenbox mit 7 Ampullen à 3 ml in Metallbox
statt € 38,50
jetzt nur
29,90 100 ml = € 142,38

Reformhaus

Tipp!

ARYA LAYA

Aloe Vera Feuchtigkeitspflege und Aloe Vera Gel

Spendet natürliche Feuchtigkeit und beruhigt…

Aloe Vera Feuchtigkeitspflege
> After-Sun Pflege nach dem Sonnenbaden
> Feuchtigkeitsspendend & beruhigend
> Pflegt & Regeneriert
> Mit Kokosöl & Sheabutter für die sonnengestresste Haut

Aloe Vera Gel
> After-Sun Pflege
> Feuchtigkeitsspendend, beruhigend & entzündungshemmend

Feuchtigkeitspflege 50 ml, Gel 150 ml statt je € 12,95
jetzt je nur
11,99
Feuchtigkeitspflege: 100 ml = € 23,98,
Gel: 100 ml = € 7,99

Naturkosmetik aus Heidelberg

Seit 115 Jahren steht die Marke ARYA LAYA aus Heidelberg für Innovation und Qualität. Sorgfältig ausgewählte, hochwertige Inhaltsstoffe und die Liebe und Leidenschaft für die Produkte machen Naturkosmetik von ARYA LAYA zu etwas ganz Besonderem.

Gesund durch den Sommer...

Vollwertig und nur mit besten Zutaten hergestellt, bringen unsere sommerlichen Angebote Vielfalt und Qualität auf den Speiseplan. So schmeckt Genuss pur...

Tipp!

Hensel®

Apfelessig naturtrüb oder klar

Aus Äpfeln von schwäbischen Streuobstwiesen...

> Aus dem Saft sonnengereifter ganzer Äpfel schwäbischer Streuobstwiesen
> Unfiltriert und ohne Zusätze
> Enthält alle Vitalstoffe des Apfels
> Mild im Geschmack

Apfelessig klar oder naturtrüb, Bio 750 ml statt € 3,29
jetzt je nur

2,99

1 l = € 3,99

Apfelessig Streuobst 750 ml
statt € 2,99
jetzt nur

2,49

1 l = € 3,32

Vegan ✔

An Apple a Day, aber natürlich...

Es gibt viele Arten, sich gesund zu ernähren. Eine davon: täglich Obst und Gemüse in frischer oder in besonders werterhaltender Form in den Speiseplan einbauen. Der Apfel ist der Klassiker – ein Multitalent in Bezug auf seine Inhaltsstoffe. Das gilt natürlich auch für unseren Apfelessig. Traditioneller Streuobstanbau trägt zum Erhalt alter Regional-Obstsorten bei, ist naturverträglich und fördert die Tier- und Pflanzen-Vielfalt.

Köstlichkeiten für Tee-Gourmets...

Salus®

Gourmet Früchtetee- und Kräutertee Spezialitäten

> Mit sorgfältig ausgewählten, sonnengreiften Früchten und Kräutern
> Außergewöhnlich kombiniert
> Natürlich aromatisch

Vier Sorten: Ingwer Zitrone, Holunderblüten Apfel-Tee, Erdbeeren Früchte-Cocktail, Cool Cassis, 15 Filterbeutel à 2 g / 30 g
statt € 3,79
jetzt je nur

2,99

100 g = € 9,97

Bio ✔

Fürs Müsli, zum Kochen, Backen, Schäumen...

Allos

Mandel Drink und Hafer Drink

> Pflanzliche Drinks in Bio-Qualität
> Während der Mandeldrink mit 0% Zucker mit seinem milden Geschmack und Reichtum an ungesättigten Fettsäuren überzeugt, gilt Hafer als Cholesterin-Senker und ergibt einen tollen Milchschaum

Mandel Drink 0% Zucker 1 l statt € 2,99
jetzt nur

2,69

Hafer Drink ungesüßt 1 l statt € 1,99
jetzt nur

1,79

1 l = € 2,69 / € 1,79

Bio ✔ **Vegan** ✔

Tomatiger Genuss für Groß und Klein...

EDEN

Tomatensauce Basilico und TomaTina

> **Basilico, mit erlesenen Kräutern** aus aromatischen, sonnengereiften Tomaten hergestellt und fein abgeschmeckt mit Kräutern und Gewürzen. So können Nudelgerichte köstlich und schnell zubereitet werden.

> **TomaTina für Kinder, mild im Geschmack** Damit Pommes, Nudeln und Pizza noch besser schmecken, gibt es TomaTina Kinder-Tomatensauce. Die Tomatensauce ist besonders mild und leicht süßlich im Geschmack. Schmeckt nicht nur Kindern!

Zwei Sorten, 375 g
statt € 2,99
jetzt je nur

2,69

100 g = € 7,17

Bio ✔ **Vegan** ✔

Kulinarisches Multitalent mit Vitamin-Kick...

VITAM

VITAM-R Hefeextrakt

> Herzhafter Brotaufstrich und Würzmittel für Saucen, Vinaigrettes und warme Speisen
> Enthält den gesamten Vitamin-B-Komplex der Hefe und alle 8 essentiellen Aminosäuren
> Ideale Ergänzung bei veganer Kost, Sport und Bewegung sowie für Frauen

VITAM-R Hefeextrakt Klassik oder Kräuter

Glas 250 g
statt € 9,19
jetzt je nur

8,29

100 g = € 3,32

Natürlich gut verdaut…

Sanatura®

Flosapur® Indische Flohsamenschalen fein vermahlen

> Aus fein vermahlenen Indischen Flohsamenschalen. Diese enthalten lösliche, gut quellfähige Ballaststoffe, die sanft das Volumen des Stuhls erhöhen und auf natürliche Weise die Verdauung unterstützen können. Bereits zwei Teelöffel decken ca. 17 %* der empfohlenen Tageszufuhr an Ballaststoffen.

300 g
statt € 10,95
jetzt nur
9,99
1 kg = € 33,30

*Deutsche Gesellschaft für Ernährung – Hinweis: Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

Magen, Darm…

Aromatisch vollmundig…

Rabenhorst

Waldheidelbeere Muttersaft

> 100% purer Bio-Direktsaft aus erster Pressung
> Aus sorgfältig ausgewählten, wilden Heidelbeeren
> Schonend verarbeitet in der hauseigenen Kelterei

330 ml statt € 5,49
jetzt nur
3,99

750 ml statt € 9,29
jetzt nur
7,99 + Pfd.
1 l = € 12,09 / 10,65

Bio ✔ **DLG prämiert** ✔

Unbeschwerte Verdauung…

LIHN

Französische Pflaumen

> Essfertige, große Früchte ohne Stein
> Von Natur aus reich an Ballaststoffen
> Ungeschwefelt, ohne Konservierungsstoffe
> Ideal als Snack und als feine Zutat für Müslis, Backwaren und Desserts

1.000 g statt € 14,49
jetzt nur € 13,49

500 g statt € 7,49
jetzt nur
6,99
1 kg = € 13,49 / 13,98

Vegan ✔

Der GOLD Standard für den Darm…

Linusit®

GOLD Leinsamen

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

> Zum Diätmanagement bei Darmträgheit mit typischen Symptomen wie Verstopfung, Divertikel und Schleimhautreizung
> Spezialleinsamen mit besonderer Quellfähigkeit
> Fein aufgebrochen

250 g
statt € 4,15
jetzt nur
3,49
1 kg = € 13,96

500 g
statt € 6,25
jetzt nur
5,49
1 kg = € 10,98

Die nachhaltige Mittagspause…

Doraplast

Dora's Thermoboxen aus Edelstahl

NEU!

> Aus doppelwandigem Edelstahl
> Der Deckel schließt luftdicht ab – perfekt geeignet zum Transportieren von Flüssigkeiten
> Erhältlich in verschiedenen Größen
> Rutschfester Boden
> Hält warm – hält kalt

Thermobox 450 ml
neu nur
19,99

Thermobox 300 ml
neu nur
17,99

Auch mit Löffel erhältlich!

Reformhaus

Tipp!

Dr. Balke

Nuss-Mandel Fruchtschnitten

Der ideale Energiespender!

Ein Kultartikel im Reformhaus: Weil sie voller guter Zutaten stecken, Energie spenden und natürlich lecker schmecken, sprechen die Klassiker mit Genussfaktor für sich.

> Besonders hohe Mandel- und Nussanteile
> Köstlich, fruchtig, einzigartig
> Keine Konservierungsstoffe, ohne künstliche Farb- und Aromastoffe
> Schonend hergestellt und verarbeitet
> Eifrei, milchfrei

Nuss-Mandel 100 g
statt € 2,79
jetzt nur **2,49**

Mandel (vegan) 100 g
statt € 2,59
jetzt nur **2,29**
100 g = € 2,49 / 2,29

Tipp!

So schmeckt's auch unterwegs wie zu Hause…

In den praktischen Dora's Thermoboxen aus Edelstahl bleibt dank des doppelwandigen Edelstahls Kühles kalt und Warmes warm. Cool und perfekt geeignet für die schonende Aufbewahrung Ihrer Lieblingsspeisen. Damit es auch unterwegs schmeckt. Eine nachhaltige To go-Alternative…

NATURGENUSS

Reformhaus® – Ihr Fachgeschäft für besondere Genüsse…

Tipp!

Reformhaus®
Bio Hanfsamen, ganz und geschält

Power-Topping!

Reformhaus® Hanfsamen werden aus der Speisehanf-Pflanze gewonnen.
Die geschälten Samen bereichern mit ihrer fein-nussigen Geschmacksnote als Topping sowohl Müslis und Joghurts als auch Salate und Gebäck.

> Fein-nussig im Geschmack
> Als Beigabe zu herzhaften und süßen Speisen
> Reich an Ballaststoffen
> Hoher Proteingehalt

200 g geschält statt € 5,99
jetzt nur
5,49

225 g ganz statt € 3,49
jetzt nur
3,29
100 g = € 2,75 / 1,46

Bio ✔ Vegan ✔

Sie wollen sich mit jedem Löffel etwas Gutes tun? Dann lassen Sie sich umfassend beraten.

Gehaltvoll und köstlich – unsere Öl-Spezialitäten überzeugen durch innere Werte und ihre individuelle Geschmacksnote…

Ein Muss für alle Nuss-Fans…

Vitaquell
Walnussöl

> Fein-nussig im Geschmack
> Aus gerösteten Walnusskernen kaltgepresst
> Walnussöl ist wegen seines hohen Anteils an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Omega-3-Fettsäuren 12 % und Omega-6-Fettsäuren 62 %) ernährungsphysiologisch besonders wertvoll
> Ideal zu grünen Salaten, köstlich in Suppen und Saucen, perfekt in Obstsalaten, Gebäck, Cremefüllungen und Desserts

250 ml statt € 10,99
jetzt nur
9,99
100 ml = € 4,00

Reich an Omega-3-Fettsäuren…

Rapunzel
OXYGUARD® Leinöl nativ

Aus Goldleinsaat, hergestellt im Hause Rapunzel

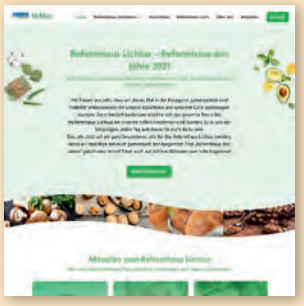
> Durch das schonende OXYGUARD® Verfahren bleibt der Reichtum an wertvollen Inhaltsstoffen enthalten
> Rohkostqualität
> Reich an Omega-3-Fettsäuren
> Ein Esslöffel deckt den Tagesbedarf* an Omega 3
> Fein-nussiges Aroma mit einer leichten, typischen Bitternote

*enthält ca. 3,5 g Alpha-Linolensäure

500 ml
statt € 9,99
jetzt nur
8,99

250 ml
statt € 5,49
jetzt nur
4,99
1 l = € 17,98 / 19,96

Bio ✔ Vegan ✔



24/7 auch online für Sie da…

Unsere neue Internetseite:
Klicken Sie sich doch mal rein!
www.reformhaus-lichius.de

Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2021 Fotos: Shutterstock.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café | Naturkosmetik | Naturarznei
Obst | Gemüse | Käse | Wein | Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

24/7 für Sie da: Besuchen Sie auch unsere neu gestaltete Internetseite!

www.reformhaus-lichius.de