



Lichius

www.reformhaus-lichius.de

Schöner, informativer, aktueller, 24/7 für Sie da: Besuchen Sie unsere neue Internetseite!

Angebote Juli 2021

Reformhaus
Wir haben geöffnet!
Aktuell informiert:
www.reformhaus-lichius.de



Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Curcuma – ein würziges Multitalent

Das Curcuma-Gewürz ist ein Multitalent. Es lässt sich wegen seines mild-würzigen Aromas wunderbar vielseitig anwenden und in den täglichen Speiseplan integrieren, z. B. als Bio-Pulver. Für die Curcuma Produkte von Raab Vitalfood® werden nur hochwertige Sorten der Curcumawurzel mit besonders viel Curcumin ausgewählt und geerntet. Der Hersteller garantiert für alle Produkte hohe, standardisierte Curcumin-gehalte, die regelmäßig verifiziert werden. Obendrein enthalten sie auch hochwertiges, natürliches Piperin aus schwarzem Pfeffer. Fragen? Wir beraten Sie gern...

Herzlichst Ihre

im Juli...

- > Vitamin B12 – einfach drüberstreuen...
- > Neue Frische für Ihre Haut...
- > Stark und köstlich durch den Sommer...
- > Glas-Wasserfilter von Lotus Vita...

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Angebote, solange der Vorrat reicht.
Ausgabe 7/2021



Natürlich besser

... für mich!

TOP-ANGEBOT DES MONATS!

Curcuma – viel mehr
als ein Gewürz...

Raab Vitalfood Bio Curcuma

- > Bio Pulvermischung aus Curcuma und Pfeffer
- > Curcuma mit standardisiertem Curcumin Gehalt
- > Pfeffer mit standardisiertem Piperin Gehalt

100 g
statt € 11,99
jetzt nur

10,99

100 g = € 10,99

Bio ✓ Vegan ✓



Der Sommer ist deiner...

Wie schön, dass wir wieder draußen und unterwegs sein können. Mit anderen Menschen, in der Sonne und in der Natur. Genießen Sie den Sommer bewusst und mit allen Sinnen, aber bleiben Sie achtsam und vor allem gesund...

Tipp!

Salus®
Floradix® Eisen plus B12 vegan
Pflanzliches Spezialtonikum für Fitness und Vitalität...

- > Bei erhöhtem Eisenbedarf bei pflanzlicher Ernährung
- > Mit Eisen(II)-gluconat
- > Versorgung mit Eisen und Vitamin B12
- > Bildung roter Blutkörperchen*
- > Sauerstofftransport und Hämoglobinbildung**
- > Gesunder Energiestoffwechsel***



250 ml statt € 11,15
jetzt nur 9,99 1l = € 39,96 **Vegan ✓**

*) Eisen und Vitamin B12 unterstützen die Bildung roter Blutkörperchen.
 **) Eisen wird für den Sauerstofftransport und die Bildung von Hämoglobin benötigt.
 ***) Eisen, Vitamin B12, B1, B2, B6, Niacin und Vitamin C unterstützen den normalen Energiestoffwechsel. Sie tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei (Ausnahme: B1).



Einfach drüberstreuen...
Vitamin B12

Vegan Plus – das neue B12-Hefeflocken-Topping von granoVita ist natürlich reich an Vitamin B12 und vielseitig verwendbar.
 Die granoVita VeganPlus B12-Hefeflocken sind durch ihren natürlichen Gehalt an Vitamin B12 eine wertvolle Nährstoffquelle* – besonders bei einer veganen Ernährungsweise. Reich an weiteren B-Vitaminen und Mineralien, bieten sie sich auch als Nährstoffergänzung für Muskeln und Knochenbau ab 45 Jahren an. Die Flocken sind vielseitig einsetzbar und verleihen vegetarischen und veganen Gerichten eine würzige Note. Jetzt neu bei uns im Reformhaus.

*Schon täglich 1 Esslöffel (= 6 g) der VeganPlus B12-Hefeflocken deckt 100% des Referenzwertes für Vitamin B12. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für die vegane Ernährung...

granoVita
Vegan Plus B12-Hefeflocken

NEU!

- > Natürlich reich an Vitamin B12
- > Einfach zum Würzen und Verfeinern in Suppen, Soßen, Salate, Gemüse oder viele andere pikante Gerichte streuen

160 g
 statt € 5,99
neu nur 5,49
 100 g = € 3,43

Vegan ✓



Vegan unterwegs?
 Gerade bei veganer Ernährung ist eine ergänzende Versorgung mit Vitamin B12 notwendig, weil es durch den Verzicht auf tierische Lebensmittel in der Ernährung nicht zur Verfügung stehen kann. Bei uns im Reformhaus® erhalten Sie fachkundige Beratung.

Stärkt Herz und Kreislauf...

Schoenenberger®
Weißdorn Naturreiner Heilpflanzensaft

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel
 > Zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion

3 x 200 ml
 statt € 22,50
jetzt nur 19,99
 1l = € 33,32

200 ml
 statt € 8,25
jetzt nur 7,49
 100 ml = € 3,75

Vegan ✓



Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten – Presssaft
 Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Schwere Beine? Krampfadern?

Alsiroyal®
Venen-Kapseln mit rotem Weinlaub-Extrakt

Die Alsiroyal Venen-Kapseln haben die Eigenschaften und Merkmale, die Mikrodurchblutung der Venen ernährungsphysiologisch zu begleiten.

- > Wie z. B. bei schweren, schmerzenden, müden Beinen, bei Spannungsgefühl in den Waden, geschwollenen Beinen, Krampfadern und nächtlichen Wadenkrämpfen
- > Mit pflanzlichem Extrakt aus rotem Weinlaub

90 Kapseln statt € 36,99
jetzt nur 32,99

30 Kapseln statt € 13,49
jetzt nur 12,49

1 Kapsel = € 0,42 / 0,37 **Vegan ✓**



Immunsystem stärken
über den Darm*...

Alsiroyal®

Darmflora Aktiv Forte

Hochdosiert mit Breitband-Spektrum für Darm und Immunsystem* sowie extra Nahrung für die Darmbakterien. Auch während und nach einer Antibiotika-Therapie.

- > 150 Milliarden aktive Bakterien aus 20 verschiedenen Kulturen
- > Nur 1 Kapsel täglich

30 Kapseln
statt € 39,99
jetzt nur 35,99

15 Kapseln
statt € 21,99
jetzt nur

19,79 Vegan ✓

30 Kapseln: 100 g = € 216,81 / 15 Kapseln: 100 g = € 238,43

*Biotin trägt zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute bei. Es unterstützt also auch eine gesunde Darmschleimhaut. Folsäure trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Auch im Darm.



Ein gutes Bauchgefühl.

Eine intakte Darmflora ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden und einem starken Immunsystem, beherbergt der Darm doch nahezu 80% unserer Abwehrzellen. Darum ist es wichtig, ihm die nötige Aufmerksamkeit zu schenken. Bei uns finden Sie wohltuende Angebote und fachkundige Beratung...

Seit Jahrzehnten
bewährt...

SANATURA® Darmflora Restore

Nahrungsergänzungsmittel mit Milchsäurebakterien. Enthält eine besonders gut untersuchte Kombination aus vier speziellen Aktivkulturen von Laktobazillen und Bifidobakterien in hoch dosierter Form.

- > Auch nach der Einnahme von Antibiotika empfehlenswert
- > Für den empfindlichen Darm
- > Ohne Fructose

200 g
statt € 19,99
jetzt nur

17,99

100 g = € 9,00

*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.



Reformhaus

Tipp!

Salus® Curcumin 136 Bioaktiv Tabletten

Jetzt neu bei uns
im Reformhaus®...

Curcuma-Extrakt-Komplex mit optimierter Bioverfügbarkeit plus Vitamin D

Nahrungsergänzungsmittel

- > Optimierte Bioverfügbarkeit
- > Bessere Curcumin-Aufnahme
- > Wasserlöslicher Curcuma-Extrakt-Komplex
- > Ohne Piperin

NEU!



60 Tabletten statt € 39,95
jetzt nur

34,95

60 Tabl. = 33 g / 100 g = € 105,91

Vegan ✓



Wohlbefinden

Was hilft gegen Zecken? Gut versorgt und entspannt durch den Sommer? Angebote, Tipps und Beratung finden Sie bei uns.

Jetzt ist
Zeckenzeit...

Hübner Schwarzkümmel-Öl Zeckenschreck

Pflegt die Haut mit Schwarzkümmel-Öl, Sonnenblumenöl, Rosmarin-Extrakt, Vitamin E und Bisabolol

- > Für alle Hauttypen geeignet
- > Natürlicher, angenehmer Duft
- > Zertifizierte Naturkosmetik zum Aufsprühen
- > Test bestätigt: Hält über 50% der Zecken über 4 Stunden von der Haut fern

120 ml statt € 12,95
jetzt nur

11,99

100 ml = € 9,99



Ebenfalls im Angebot: Bio Schwarzkümmel-Öl,
100 ml statt € 15,95 **jetzt nur 14,49**

Für Muskeln, Herz
und Nerven*...

DR. GRANDEL GRANDELAT magnesium DIREKT 400 mg

- > Hoch dosiert mit 400 mg Magnesium
- > In der praktischen Briefchenform
- > Direkt, bequem und ohne Wasser einzunehmen
- > Schnell verfügbar & wohlschmeckend

40 Briefchen
138 g statt € 29,50
jetzt nur

27,99

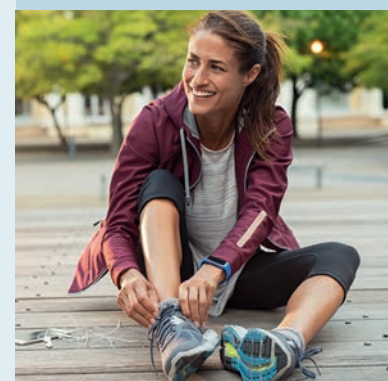
100 g = € 20,28

20 Briefchen
69 g statt € 16,50
jetzt nur

15,49

100 g = € 22,45

*Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels und einer normalen Nervenfunktion bei.



Gut versorgt – fit und in Bewegung bleiben

Das Reformhaus® ist Ihre Adresse für ganzheitliches Wohlbefinden. Im ausgewogenen Verhältnis von Ernährung, Bewegung und Entspannung liegt der Schlüssel zu einer gesunden Lebensweise. Bei uns im Reformhaus® finden Sie wohltuende und stärkende Angebote und fachkundige Beratung. Sprechen Sie uns an: Wir sind gerne für Sie da.

Tipp!

BAKANASAN
Hyaluron
400 mg Kapseln

Natürlich strahlende Haut!

BAKANASAN Hyaluron pflegt die natürliche Schönheit von innen mit hochdosierter Hyaluronsäure

- > Feuchtigkeits-Depot für die Haut
- > Hochdosiert: Mit 400 mg Hyaluron pro Kapsel
- > Plus Zink, Vitamin C und B12
- > Hohe Bioverfügbarkeit: Hyaluron in mikromolekularer Form
- > Vegan und laktosefrei
- > Verzicht auf Trennmittel, Füllstoffe, Aromen, Farbstoffe und Stabilisatoren



Nahrungsergänzungsmittel

30 Kapseln
statt € 14,99
jetzt nur

13,99

21,9 g | 100 ml = € 63,88

Tipp!

Wohlfühlpflege
für die Haut

Schönheit strahlt von innen, das können Sie durchaus wörtlich nehmen, denn tiefenwirksame Naturkosmetik aus dem Reformhaus® geht nicht nur auf und unter die Haut, sondern bisweilen auch durch den Magen. Lassen Sie sich im Reformhaus, Ihrem Fachgeschäft für natürliche Schönheit und Wohlbefinden, ausführlich informieren und beraten.

Neue Frische – Feuchtigkeitskick für Ihre Haut

Nur für
kurze Zeit...

ANNEMARIE BÖRLIND
ANTI-AGING
AUGENPADS GOLD

Glättend. Feuchtigkeitspendend. Straffend.
> Die Sofort-Pflege bei ersten Fältchen und Linien. Ein Wirkstoffkomplex aus vier Hyaluronsäuren aktiviert die Kollagenproduktion und glättet die Augenpartie spürbar. Gerste unterstützt den Schutz der Haut vor freien Radikalen und mindert Fältchen. Für eine vitalere, strahlendere Augenpartie.

Entwickelt mit der
Instagram Bloggerin
Farina Opoku,
auch bekannt als
NovaLanaLove.

ANTI-AGING
AUGENPADS GOLD
6 x 2 Stck. statt € 22,95
jetzt nur

20,99

Ebenfalls im Angebot:
HYALURON AUGENPADS
6 x 2 Stck. statt € 19,95 **jetzt nur 17,99**



LIMITED
EDITION



DADO SENS
SUN SONNENCREME
LSF 50

- > Ein Anti-Aging Wirkstoffkomplex mit SymUrban™ schützt die Haut vor UV-Strahlung und unterstützt den natürlichen Hautschutz, um die Haut für den urbanen Alltag zu stärken.
- > Ectoin und Vitamin E unterstützen den Regenerationsprozess der Haut.
- > Panthenol und Allantoin wirken pflegend und beruhigend.

50 ml
statt € 19,95
jetzt nur

17,99

100 ml = € 35,98



ANNEMARIE BÖRLIND
AQUANATURE
GLÄTTENDE TAGESCREME

Der Extra
Frische-Kick...

Regenerierend. Feuchtigkeitspendend. Glättend.
Bei feuchtigkeitsarmer Haut.

> Papyrus-Stammzellen stärken die Hautbarriere und verbessern im Zusammenspiel mit botanischer Hyaluronsäure und Quellerextrakt die Hautfeuchtigkeit. Die cremige Textur ist eine ideale Make-up-Unterlage.

50 ml
statt € 34,95
jetzt nur

29,99

100 ml = € 59,98



Feuchtigkeitspendend
und glättend...

ANNEMARIE BÖRLIND
HYDRO GEL MASK

Intensivpflegemaske bei feuchtigkeitsarmer Haut

> Wirkt feuchtigkeitspendend, glättend und kühlend. Botanische Hyaluronsäure gleicht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut nachhaltig aus und polstert Linien und Trockenheitsfältchen auf. Rotalge fördert die Hydro-Lipid-Balance. Für ein strahlendes, jugendlich frisches Hautbild.

HYDRO
GEL MASK
75 ml statt € 29,95
jetzt nur

26,99

100 ml = € 35,99



Verbessert die
Hautelastizität...

DADO SENS
BODYREPAIR
INTENSIV-KÖRPERÖL

NEU!

- > Stärkt die natürliche Hautbarriere, bewahrt die Hautfeuchtigkeit und verbessert das Erscheinungsbild der Haut. Ein natürlicher Extrakt aus den Blättern des tasmanischen Bergpfeffers verleiht der Haut Spannkraft und mildert Dehnungstreifen.
- > Jojobaöl, Mandelöl und Squalan machen die Haut geschmeidig
- > Die Kombination natürlicher Pflanzenöle glättet, pflegt und schützt zusätzlich.

100 ml
statt € 19,95
jetzt nur

17,99

100 ml = € 17,99



ARYA LAYA – Naturkosmetik aus Heidelberg

Pure Erfrischung!



NEU!

ARYA LAYA Face Fresh

Die natürlich belebende Erfrischung für zwischendurch...

- > **Face Fresh Aloe Vera** spendet intensive Feuchtigkeit, beruhigt die Haut und ist als After Sun Pflege zu empfehlen
- > **Face Fresh Rose** zeichnet sich besonders durch den angenehm blumigen Duft wertvollen Rosenöls und Rosenwassers aus. Diese Inhaltsstoffe harmonisieren, regenerieren und stärken den Aufbau der Haut

100 ml, 2 Sorten
neu je nur
9,99 100 ml = € 9,99

ARYA LAYA Rose Tag & Nachtpflege LIGHT

Passend zum Hauttyp...

- > Mit kostbarem Damaszener Rosenblütenöl, Rosenwasser und Wildrosenöl
- > Bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, kräftigt und regeneriert
- > Ginseng stärkt die Haut, wirkt regenerierend und antioxidativ

Tag & Nachtcreme
LIGHT 50 ml statt € 24,95
jetzt nur

22,99 100 ml = € 45,98



ARYA LAYA – Tradition und Innovation

Mit viel Liebe und großer Erfahrung wird bei ARYA LAYA in Heidelberg seit 1905 innovative Naturkosmetik entwickelt und produziert. Viele Arbeitsschritte werden dabei auch heute noch in sorgfältiger Handarbeit ausgeführt. Die Auswahl hochwertiger Rohstoffe, regionale und nachhaltige Produktion, dafür steht die Marke ARYA LAYA.

Die jüngste Innovation der Traditionsmarke ARYA LAYA: Face Fresh

Zwei leicht und frisch duftende Sprays mit ätherischen Ölen sind die perfekte Pflege für unterwegs. Ein feiner Sprühnebel sorgt zwischendurch für einen besonderen Frische-Kick. Feuchtigkeitsbooster versorgen die Haut intensiv und sorgen für eine erfrischte Ausstrahlung. Und das Beste: Die Sprays können über dem Make-up angewendet werden! Beide Sprays sind nicht nur im Sommer ein willkommener Frische-Kick. Auch bei trockener Heizungsluft entspannen und erfrischen sie die Haut und sorgen so für einen frischen Teint und Wohlbefinden.

Gezielt gegen Haarausfall – direkt an der Haarwurzel...*

Alsiroyal® Anti-Haarausfall* Liquid SPEZIAL

Alsiroyal® Anti-Haarausfall* Liquid SPEZIAL wirkt rein pflanzlich und ohne Hormone:

- > Reduziert Haarausfall* signifikant
- > Fördert Haarwachstum und -dichte messbar
- > Wirksamkeit klinisch bewiesen
- > Einfache Anwendung mit Pipette – nur 1 x täglich

150 ml statt € 55,99
jetzt nur

49,99

100 ml = € 33,33

50 ml statt € 19,99

jetzt nur
17,99

100 ml = € 35,98 **Vegan** ✓

*nicht krankheitsbedingter Haarausfall



Erste Hilfe bei Sonnenbrand und Hautreizungen...

SANTAVERDE aloe vera gel pur

- > Wirkt beruhigend und entzündungshemmend bei Hautreizungen
- > Reiner Aloe Vera Saft aus eigenem, biologischem Anbau spendet Feuchtigkeit und unterstützt hauteigene Regenerationsprozesse
- > Besonders wohltuend und kühlend nach zu viel Sonne, bei Insektenstichen und strapazierter Haut
- > Eine ideale Begleiterin im Alltag und auf Reisen

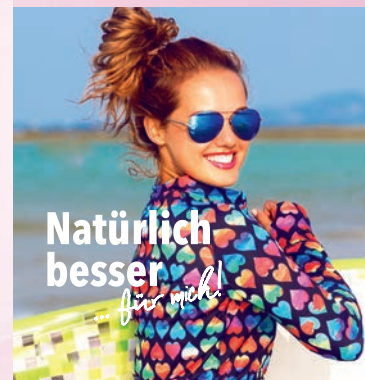
50 ml statt € 10,99
jetzt nur

9,99

100 ml = € 19,98



Natürlich besser



Reformhaus® – Ihr Fachgeschäft für gut versorgte Haut im Sommer

Unsere Haut freut sich zu jeder Jahreszeit über die wohltuende Wirkung von Aloe Vera, doch vor allem im Sommer lohnt es sich, die Heilpflanze in die Pflegeroutine zu integrieren, denn sie ist ein Feuchtigkeitsspender par excellence. Alles über Schutz und Pflege Ihrer Haut im Sommer erfahren Sie jetzt bei uns...

NATURGENUSS

Tipp!

Voelkel Feldfrische Möhre 100% Direktsaft

Aromatisch und feldfrisch...

Feldfrische, samenfeste Demeter-Möhren geben diesem Direktsaft seinen herrlich buttrigen, leicht süßen Geschmack. Die samenfesten, aromatischen Möhren für diesen Direktsaft werden sofort nach der Ernte in unserem Hause gepresst und direkt in Flaschen abgefüllt. So bleibt die ganze Nährstoffvielfalt weitestgehend erhalten. Von Natur aus reich an Vitamin A.



700 ml
statt € 2,79
jetzt nur

2,49

+ Pfd.
1 l = € 3,56

Demeter ✓
Vegan ✓



Home, Office? Natürlich gesund in die Pause...

Keine Zeit? Es gibt viele Ausreden, um nicht gesund zu essen, aber noch viel mehr gute Gründe und Rezepte, um es doch zu tun. Nur ein kleiner Schalter im Kopf, und schon befinden Sie sich auf der trendig-innovativen Nachhaltigkeitsseite des Lebens: Frisch, vollwertig, raffiniert – ist allein eine Frage der Wahl der (Lebens-)Mittel. Anregungen und Angebote finden Sie jederzeit bei uns!

Stark und köstlich ...

Mit Erfahrung und Leidenschaft aus besten Zutaten hergestellt, bringen Sie unsere Angebote vollwertig und mit natürlichem purem Geschmack durch den Tag...

*Hanfgenuss in
Bio-Qualität...*

MEDIHEMP® Bio Hanf Pastillen Thymian & Minze

- > Bieten Hanfgenuss zum Lutschen
- > Die Kombination aus natürlichem Bio Hanf-Aromaextrakt mit den beliebten Kräutern Thymian & Minze.

Pastillen 24 Stck.
statt € 19,95
jetzt nur

17,99

100 g = € 46,85 Bio ✓



MEDIHEMP® Bio Bandits Boost

- > Vereint die Kraft der Hanfpflanze mit natürlichen, ätherischen Ölen aus Nelke, Rosmarin, Zimt, Eukalyptus und Zitrone

Tropfen 10 ml
statt € 19,95
jetzt nur

17,99

100 ml = € 179,90 Bio ✓



*Honigsüßer
Sommergenuss...*

LIHN Datteln „Sayer“ ohne Stein

- > Sonnengereifte und schonend getrocknete Datteln der iranischen Spitzensorte „Sayer“
- > Honigsüß im Geschmack
- > Ohne Stein – direkt essfertig als fruchtig-süßer Snack oder als Zutat für Müslis, Desserts oder Backwaren
- > Enthalten Kupfer und Kalium

1.000 g statt € 5,99
jetzt nur

5,49

1 kg = € 5,49

Vegan ✓



Vitaquell Bio Hanföl

- > Aus erntefrischen THC-freien Hanfsamen schonend kaltgepresst
- > Reich an Omega-3-Fettsäuren: Enthält die seltene Gamma-Linolensäure, die sonst hauptsächlich in Nachtkerzen- und Borretschöl zu finden ist
- > Ein besonders bekömmliches Öl
- > Ideal für die Zubereitung von Dips, Dressings oder zum Verfeinern von Nudeln, Gemüse und Suppen

250 ml statt € 10,99

jetzt nur

9,99

1 l = € 39,96

Bio ✓ Vegan ✓

*Ein besonderer
Genuss...*



*Für exklusive
Genussmomente...*

Reformhaus® Gute-Laune-Mix

- > Nussig-fruchtige Snack-Mischung aus Bananenchips, Cashewkernen, Cranberries und Kokoschips mit Kakao
- > Ideal als Snack oder kreatives Topping

550 g nur

9,99

1 kg = € 18,16 Bio ✓



LIHN Danke-Mix

- > Als kleines Dankeschön
- > Nussig-fruchtige Snack-Mischung aus Mandel-, Walnuss- und Pistazienkernen sowie Cranberries
- > Ein köstlicher Snack oder zum Aufwerten von Joghurts und Müslis

500 g nur

14,99

1 kg = € 29,98 Vegan ✓



*Nach altem
Familienrezept...*

Hensel® Unser-Haus- Müsli

- > Leckere Müsli-Mischung für die ganze Familie
- > Früchte ungeschwefelt
- > Ballaststoffreich
- > Ohne Zuckerzusatz, enthaltener Zucker ist natürlicher Bestandteil der Zutaten

1.000 g
statt € 7,99

jetzt nur

7,49

1 kg = € 7,49





Natürlich
besser
... für mich!

Zwergenwiese Vielfalt – eine Frage des Geschmacks

Streich's drauf – das sind pikant cremige Bio-Brottaufstriche mit wertvollem Bio-Rapsöl und Sonnenblumenkernen aus deutschem Bio-Anbau. Lecker pur auf dem Brot, aber auch zum Verfeinern von Saucen oder Dips. In vielen Sorten, die müssen Sie probieren!

Arrabito aus sonnengereiften Biotomaten mit feuriger Schärfe

Basitom eine mild-tomatige Kreation, lecker auf Brot oder Crostinis und zu Pasta

Bruschesto Sonne gereifte Tomaten und Pesto, diese klassisch italienische Kombination schmeckt einfach zu jeder Jahreszeit nach Sommer. Und was ist Ihr Geschmack?

Feurig, mild oder
der Klassiker?



Viele leckere
Sorten, 160 g
statt € 2,59
jetzt je nur

2,29

100 g = € 1,43 **Vegan** ✓ **Glutenfrei** ✓

Rezept:

Steinpilzbutter von VITAM

Zubereitungszeit:
10 Min. + 1 Stunde oder über
Nacht ziehen lassen

Zutaten:
250 g Butter
VITAM Steinpilz-Hefebouillon
Für die vegane Variante kann eine
„butterige“ Margarine aus dem
Reformhaus verwendet werden.

Zubereitung:
250 g Butter mit 2 gut gehäuften
TL VITAM Steinpilz-Hefebouillon
verrühren und 1 Stunde ziehen
lassen. Anschließend nochmals
gut durchrühren, ggf. zu einer
Rolle formen und am besten über
Nacht gekühlt durchziehen lassen.
Die Steinpilzbutter schmeckt super
zu warmem Brot und Gegrilltem.

Unser Tipp:
In Pergament oder Butterbrotpapier
(Backpapier) gerollt oder in ein
kleines Glas gefüllt, ist Steinpilz-
butter ein schönes Mitbringsel
für die Grillparty!



Steinpilzbutter, Foto: VITAM

Supergenuss
mit Biss...

Allos Linsen-Aufstriche

> Ob gelbe, grüne oder rote – Hauptsache Linsen. Sie sind das Superfood unter den Hülsenfrüchten und stecken voller Energie und Proteinen. Mit zehn außergewöhnlichen Aufstrichen, die noch mehr bunte Vielfalt aufs Brot zaubern, sind sie ein Supergenuss. Sie sind ausgesprochen cremig, haben aber auch den ganz besonderen Biss, da sie ganze Linsen enthalten.

Viele leckere
Sorten, je 140 g
statt € 2,79
jetzt je nur

2,49

100 g = € 1,78

Vegan ✓



3 in 1
Gewürz-
Power...

Gewürzmühle Brecht CUMIN KORIANDER MUSKATNUSS

> Die Gewürzmischung: Cumin Koriander Muskatnuss von der Gewürzmühle Brecht verleiht leckeren Dips, Salatsaucen und Eintöpfen im Nu das gewisse Etwas. Außerdem ist die bewährte Rezeptur, bekannt aus dem Fernsehen „NDR-Visite“, auch pur oder als Geheimzutat in orientalischen Gerichten ein wahrer Genuss. Jetzt bei uns in der praktischen Großpackung.

Vorratssack,
Gewürzmischung
gemahlen,
220 g
statt € 13,69
jetzt nur

12,49

100 g = € 5,68



Reformhaus® – Ihr Fachgeschäft für natürliche Würze

Echtes Aroma aus naturbelassenen
Zutaten: Entdecken Sie bei uns
im Reformhaus® hochwertige
Bio-Gewürze und lassen Sie sich
von kompetenten Fachkräften per-
sönlich und ausführlich beraten.
Verwöhnen Sie Ihren Geschmacks-
sinn mit kreativen Gerichten und
vielfältigen Gewürzen – natürlich
aus Ihrem Reformhaus®.

UNTERWEGS

Tipp!

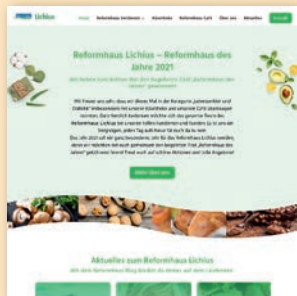
Doraplast
**Dora's
Glasflaschen mit
Neoprenhülle**

*Dora's – bei jedem
Abenteuer dabei...*

Gemeinsam gegen Verpackungsmüll. Nimm' deine Dora's Glasflasche zu jedem deiner Abenteuer mit und tue damit etwas Gutes für die Umwelt. Praktisch: Damit du lange Freude mit deiner Dora's Glasflasche hast, wird sie von einer Schutzhülle aus Neopren geschützt. Dora's Glasflaschen mit Neoprenhülle gibt es als LIMITED EDITION in vielen tollen Dessins – auch in deinem Lieblingsmotiv, z. B. „Mandala“ und „Liebe“ ...



Glasflaschen
mit Neoprenhülle
LIMITED EDITION
viele Motive, für
500 ml Inhalt
jetzt je nur
12,99



24/7 auch online
für Sie da...

Unsere neue Internetseite:
Klicken Sie sich doch mal rein!
www.reformhaus-lichius.de

Lotus Vita Wasserfilter: Reines Wasser für ein volles Aroma...

Lifestyle, Gesundheit und Wohlgefühl verspricht die exklusive NATURA PLUS® Serie durch die verwendeten edlen Naturmaterialien: Glas, Bambus, Edelstahl. Die von Lotus Vita entwickelte PiVitalis® Filtertechnologie macht Ihr Wasser schmackhaft und bekömmlich frei von Schadstoffbelastungen und Kalk. Mit liebevollem Design, schneller Filterzeit und einem feinen Ergebnis überzeugen diese Wasserfilter auf ganzer Linie!



Lotus Vita
**Glas-Filterkanne
Natura Plus®
1,4 l**

mit Bambusdeckel
neu nur
119,00

*Ideal für zwei
Personen...*



Lotus Vita
**Glas-
Wasserspender
mit Filter
Natura Plus®
4 Liter***

Glas-Bambus
neu nur
298,00

* Nicht in allen Filialen vorrätig.

*Für die Familie, bis
zu 8 Personen...*

Jetzt neu bei uns
im Reformhaus...

Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2021 Fotos: Shutterstock.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Naturkosmetik | Naturarznei

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

24/7 für Sie da: Besuchen Sie auch unsere neu gestaltete Internetseite!

www.reformhaus-lichius.de