



Lichius

www.reformhaus-lichius.de

Angebote August 2021



Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Öl zum Frühstück Der gesunde Start in den Tag...

Ein Ernährungskonzept, in dem naturbelassene und energiereiche Lebensmittel die Hauptrolle spielen, ist die Grundlage der von Dr. Johanna Budwig entwickelten Öl-Eiweiß-Kost. Im Mittelpunkt stehen die essentiellen Fettsäuren. In Leinöl, dem Pflanzenöl mit einem fast 60%igem Anteil an Omega-3-Fettsäuren und Quark mit einem hohen Anteil an schwefelhaltigen Aminosäuren, fand Dr. Johanna Budwig perfekte Partner als Basis ihrer Leinöl-Rezepte, wie z. B. der Budwig-Creme. Kennen Sie nicht? Dann wird's Zeit, zu probieren!

Wir beraten Sie gern...

Herzlichst Ihre

im August...

- > Das schmeckt nach Sommer...
- > Groß und stark? Aber natürlich...
- > Für strahlend frische Haut...
- > Natürlich in Balance...

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Angebote, solange der Vorrat reicht.
Ausgabe 8/2021



Natürlich besser ... für mich!

TOP-ANGEBOT DES MONATS!

Aus eigenem
deutschem Anbau...

Dr. Budwig Bio-Hanföl und Bio-Leinöl

Hanföl – reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und mit einem optimalen Omega-6 zu Omega-3 Verhältnis

Leinöl – mit einem hohen Gehalt der essentiellen Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure

- > Einmalige Qualität und Frische
- > Kontrolle von der Ernte über die Ernte bis zur Pressung

Hanföl
250 ml nur **13,95**
100 ml = € 5,58

Leinöl
250 ml nur **11,95**
100 ml = € 4,78

Bio ✓ Vegan ✓



*Bitte achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Heute schon geknabbert?

Vielfalt natürlich bewusst genießen – dafür stehen unsere saisonalen Leckereien, denn auch das Naschen darf nicht zu kurz kommen. Unsere handgeknackten Walnusskerne aus neuer Ernte sind eine Einladung, es gleich zu probieren...

NATURGENUSS

Tipp!

EDEN Fitness-K-Cocktail, Gemüse-Cocktail

Ideal für eine Fastenkur...

- > Basenüberschüssige, kochsalzarme Presssäfte aus erntefrischen, Naturland zertifizierten Gemüsen
- > Mit L(+)-Milchsäure
- > 100% Bio-Direktsaft
- > Reich an Vitamin A

Fitness-K-Cocktail:

- > Reich an Kalium



Gemüse-Cocktail 750 ml statt € 3,39

jetzt nur
2,99 1 l = € 3,99

Fitness-K-Cocktail 750 ml statt € 3,99

jetzt nur
3,59 1 l = € 4,79

Bio ✓ Vegan ✓

Das schmeckt nach Sommer...

Gesundes zum Knabbern? Feine Zutaten für sommerliche Gerichte? Erntefrisch und schonend verarbeitet, bleibt die ganze Fülle der natürlichen Inhaltsstoffe weitestgehend erhalten – für puren, unverfälschten Genuss. Lassen Sie sich inspirieren, bei uns im Reformhaus®...

Köstlich und knackig...

Lihn Mandelkerne braun

- > Extra große und knackige Mandelkerne der Sorte „Non Pareil“
- > Ungeschält, unbehandelt
- > Reine Süßmandeln, hervorragend zum Backen, Verfeinern und Verzieren geeignet
- > Ballaststoffreich
- > Hoher Gehalt an Vitamin E, das einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress leisten kann.*

1000 g
statt € 23,99
jetzt nur

21,49
1 kg = € 21,49 Vegan ✓



*Hierzu täglich eine Portion Lihn Mandelkerne (30 g) genießen. Bitte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise achten.

Natürlich reich an Vitamin E...

granoVita Cremiges Mandelmus

- > 100 % Weiße Mandeln
- > Mit herrlich nussiger Note
- > Schmeckt pur oder als Zutat in verschiedenen Speisen verwendet – ein wahres Multitalent in der kalten wie warmen Küche
- > Von Natur aus reich an Vitamin E sowie Calcium und Magnesium

500 g statt € 13,99
jetzt nur

12,99
1 kg = € 25,98

Vegan ✓



Natürlich
besser
für mich!

Jede Nuss handgeknackt...

Lihn Walnusskerne

- > Große, helle, aromatische, naturbelassene Walnüsse aus den besten Anbaugebieten Chiles
- > Besonders feines, mildes Aroma
- > Ballaststoffquelle
- > Ideal zum Verfeinern von Müslis, herzhaften oder süßen Gerichten, zum Backen oder als purer Knabber-Spaß für zwischendurch
- > Enthält Linolsäure (Ω-6) und α-Linolensäure (Ω-3)
- > Für den Cholesterinspiegel*

675 g
statt € 19,99
jetzt nur

17,99
1 kg = € 26,65 Vegan ✓

NEUE ERNTE!



*Linolsäure bzw. Alpha-Linolensäure tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Hierzu täglich 10 g Linolsäure bzw. 2 g Alpha-Linolensäure aufnehmen; dies entspricht einer Portion Lihn Walnusskerne (30 g). Bitte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise achten.

Erdbeere gleich erntefrisch genießen...

Lihn Neue Ernte Erdbeere, Aprikose und Sauerkirsch

- > Frisch geerntet – direkt verarbeitet
- > Ein Hochgenuss für Marmeladen-Liebhaber

Verschiedene
Sorten, 315 g
statt € 2,49
jetzt je nur

1,99
1 kg = € 6,32

Vegan ✓



Aprikose und Sauerkirsch ab Mitte August!



Auf zu neuer Leichtigkeit

Im ausgewogenen Mix aus bewusster Ernährung, Bewegung und Entspannung liegt der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden. Gemüsesäfte von EDEN eignen sich ideal als Begleiter für eine Fastenkur. Wir beraten Sie gern.

Life-Changing
Wunderbrød...

Bauckhof

Wunderbrød und Wunderbrød Gold

Glutenfreie Bio Brotbackmischungen
Sie geben nur Wasser hinzu.

Wunderbrød

Proteinreich. Ohne Mehl und ohne Hefe.
Nach norwegischer Original-Rezeptur.

Wunderbrød Gold

Feinere Brotbackmischung
mit Kurkuma, Goldleinsaat
und Hirse

Packung ergibt
ca. 980 g Brot.

Wunderbrød Gold

600 g statt € 4,79

jetzt nur € 4,29

1 kg = € 7,15

Wunderbrød

600 g statt € 3,99

jetzt nur

3,69

1 kg = € 6,15

Bio ✓ Glutenfrei ✓



Naturbelassen,
fermentaktiv...

Donath Mühle Sechskorn- Frischkorn-Müsli

> Sechskorn-Frischkorn-Müsli
ist als lebendige Getreide-
frischkost auf natürliche
Weise fermentaktiv. Durch
die besondere Zusammen-
setzung entsteht eine har-
monische, ausgeglichene
Getreidefrischkost. Als Frisch-
kornbrei zum Frühstück
und/oder zur Herstellung
wunderbarer veganer
Bratlinge zum Mittag

750 g statt € 3,19

jetzt nur

2,89

1 kg = € 3,85 Bio ✓ Vegan ✓



Premium-
Qualität...

Raab Vitalfood Bio Gojibeeren

> Die Gojibeere (*Lycium Barbarum*) wird von der
tibetischen Bevölkerung seit jeher als Glücksbeere
bezeichnet. Sie schmeckt herb-süßlich und wird
aufgrund ihres Vitalstoffgehalts geschätzt.

Raab Bio Gojibeeren in
Premiumqualität stammen
aus der Provinz Qinghai im
Nordosten des tibetischen
Hochlandes. Sie werden in
Deutschland sorgfältig auf
Rückstände kontrolliert.

100 g statt € 5,99

jetzt nur

5,49

100 g = € 5,49 Bio ✓ Vegan ✓



Glutenfrei
genießen...

Schär Meisterbäckers Mehrkorn und Classic

Schär Meisterbäckers – die leckeren Brote werden
aus saftigem Sauerteig und hochwertigen Zutaten
gemacht und schmecken mit jedem Lieblingsbelag.
Natürlich frei von Gluten, Laktose und
Konservierungsstoffen.

Mehrkorn

> Ballaststoffreich mit
Hirse, Quinoa, Leinsamen
und Sonnenblumen-
kernen verfeinert

Classic

> Hochwertige
Zutaten aus Hirse
und Quinoa in
saftigem Sauerteig
für ein perfektes
Geschmacks-
erlebnis

2 Sorten,

300 g statt € 2,99

jetzt je nur

2,49

1 kg = € 8,30 Glutenfrei ✓



Reformhaus

Tippl!

Voelkel

Bio Zitronensaft

Vielseitiger Klassiker...

- > Reiner Direktsaft aus sonnengereiften Zitronen in Demeter-Qualität, die direkt nach der Ernte noch im Anbauland gepresst werden
- > Perfekt für die Zubereitung aromatischer Tees und erfrischender Getränke, aber auch zum Verfeinern von Speisen
- > Ein vielseitiger Klassiker, der in keiner Küche fehlen darf



700 ml
statt € 4,39

jetzt nur

3,79 + Pfd.

1 l = € 5,41 Bio ✓ Vegan ✓

Reformhaus® – Ihr Fachgeschäft für glutenfreien Genuss

Wer sich aufgrund von Lebens-
mittelunverträglichkeiten oder
einer besonderen Empfindlichkeit



Meisterbäckers Classic, Foto: Schaeer

glutenfrei ernähren muss, braucht
nicht auf Genuss zu verzichten.
Entdecken Sie im Reformhaus®
die Vielfalt und den Geschmack
glutenfreier Produkte und lassen
Sie sich von unseren kompetenten
Fachkräften ausführlich beraten.
Anregungen, Tipps und kreative
Rezeptideen? Aber natürlich!



Bei einem Kauf
ab 1 kg MorgenStund'
Rezeptbuch im
Wert von EUR 10,-
gratis dazu!

P. Jentschura

MorgenStund'®

- > Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen
- > MorgenStund'® ist das vollwertige, basische
Frühstückserlebnis für die ganze Familie
- > Der Brei punktet mit wertvollen Nährstoffen,
hält mit wenigen Kalorien lange satt und
ist leicht bekömmlich
- > Vielseitig – als Brei-
Zubereitung, zum
Backen und zum
gesunden Genießen
- > Jetzt mit neuem
Rezept-Buch gratis!

1000 g

jetzt nur

17,50

1 kg = € 17,50

Bio ✓ Vegan ✓

Glutenfrei ✓



NATURGENUSS

Tipp!

Liebhart's Bio Manuka Honig Halsbonbons

Schmeckt gut, tut gut!

Neuseelands Ureinwohner kennen die heimische Manuka-Pflanze schon längst. Durch die Umwandlung ihres Blütennektars entsteht der wertvolle Manuka-Honig. Als wichtiger Bestandteil unserer leckeren Halsbonbons sorgt er für den besonderen Geschmack. Unsere Bonbons bestehen zu 10 Prozent aus Manuka-Honig mit einem natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO) von mindestens 300 mg pro kg Honig.



100 g
statt € 6,98
jetzt nur
5,99 100 g = € 5,99 Bio ✓

Bio Ingwer Bonbons

Wohltuend fruchtig
und scharf...

- > Bio-Bonbons mit flüssigem Kern
- > Hochwertige, ausgewählte Rohstoffe aus Öko-Landbau
- > Laborkontrollierte Qualität
- > Besonders schonende Herstellung und Verarbeitung
- > Vegan, glutenfrei



Zwei Sorten
Bio-Ingwer, Bio Scharfe 2
je 100 g statt € 2,00
jetzt je nur

1,79
100 g = € 1,79
Vegan ✓



Natürlich
besser
...für mich!

Der „Allrounder“...

Haus Rabenhorst Rotbäckchen Klassik

- > Mit Eisen zur Blutbildung
- > Das Original seit 1952
- > Auf Basis von Direktsäften in bester Rotbäckchen-Qualität
- > Der Mehrfruchtsaft vereint wertvolle Früchte mit Honig und Eisen

750 ml
statt € 3,69
jetzt nur
3,29 + Pfd.
1 l = € 4,39



Für fruchtige
Sommer-Mixe,
Eis & Co...

Donath® Vollfrucht Mango ungesüßt, Donath® BIO Vollfrucht Heidelbeere ungesüßt

Mit Mehrwert: Entdecken Sie die volle Fruchtpower!

- > Die volle Frucht mit bioaktiven Pflanzenstoffen
- > Alle zum Verzehr geeigneten Fruchtbestandteile werden schonend vermahlen
- > Pur, für Cocktails, Smoothies oder als wertvolle Zugabe für Müsli, Eis etc.

Donath® BIO Vollfrucht
Heidelbeere ungesüßt
500 ml statt € 10,50
jetzt nur

8,99
1 l = € 17,98 Bio ✓

Donath® Vollfrucht
Mango ungesüßt
500 ml statt € 8,50
jetzt nur

7,99
1 l = € 15,98



Salus® Floradix® Eisen für Kinder

Nahrungsergänzungsmittel

- > Bei erhöhtem Eisenbedarf für Kinder im Wachstum
- > Zur Unterstützung der geistigen Entwicklung wie Aufmerksamkeit und Gedächtnisleistung*
- > Mit Eisen(II)-gluconat
- > Mit natürlichem Himbeersaft
- > Enthält zusätzlich B-Vitamine und natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche

250 ml statt € 14,25
jetzt nur

12,99 100 ml = € 5,20 Vegan ✓

*Eisen leistet einen Beitrag zu einer normalen kognitiven Entwicklung, unter anderem der Aufmerksamkeit, der Merkfähigkeit und der Sprachkompetenz.



Groß und stark? Aber natürlich!

Täglich frisches Obst und Gemüse, das sollte selbstverständlich auf dem Ernährungsplan von Kindern und Heranwachsenden stehen. Schließlich enthalten diese wichtige Nährstoffe und Vitamine. „Mag' ich nicht!“ gibt's nicht bei unseren köstlichen Angeboten, die ganz schön fruchtig daherkommen. Gleich mal probieren...

Mit natürlichem Vitamin C...

Salus® Kindervital®

- > Mit Calcium und Vitamin D3
 - > Für Wachstum und Knochenentwicklung*
 - > Plus natürlichem Vitamin C aus der Bio-Acerolakirsche sowie 7 weiteren Vitaminen
- DE-ÖKO-003

250 ml
statt € 15,25
jetzt nur

12,99
100 ml = € 5,20

Bio ✓ Vegan ✓



*Calcium und Vitamin D3 werden für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt.

Von mediterran
bis exotisch...

Allos aufs Brot – vegane Aufstriche

- > Extra cremig gerührt, streichzart und unwiderstehlich gemüsig
- > Ein unvergleichlicher, herzhafter Brotgenuss.
- > In drei köstlichen Sorten: aufs Brot, als Dip oder zum Verfeinern von Pasta-Gerichten und Saucen

Avocado,
Mango-
Curry,
Toskana,
140 g
statt € 2,29
jetzt je nur
1,99
100 g = € 1,42
Bio ✓ Vegan ✓



Schnell zubereitet,
immer köstlich...

Natura Frika Fix® Rote-Linsen-Bratlinge, Grünkern-Bratlinge

**NEUES
DESIGN!**

- > Wenig Fett, viel pflanzliches Eiweiß und reichlich Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe machen die Bratlinge – ohne Zusatzstoffe – zu einem natürlich gesunden Genuss
- > Alle Mischungen lassen sich auch für pflanzlichen Braten oder Füllungen verwenden

Packung
150 g, für ca.
6–8 Bratlinge,
viele Sorten,
z. B. Falafel
statt € 2,49
jetzt je nur
1,99

100 g = € 1,33
Vegan ✓ Bio ✓



Sommerliche
Gewürz-Blüten-
Mischungen...

SONNENTOR Bio-Gewürz- Blütenzubereitungen

Bio-Gewürz-Blütenzubereitungen

- > **GLÜCKSGEWÜRZ:** Fruchtig-würzige Bio-Gewürz-Blütenzubereitung
- > **LAUNE GUT, ALLES GUT:** Bio-Gewürz-Blütenzubereitung Mediterrane Art
- > **SCHARFMACHER:** Scharf-würzige Bio-Gewürzblüten

Drei Sorten,
35g / 25g
bzw. 30g
statt € 3,99
jetzt je nur
3,49

100 g = € 9,97 /
13,96 / 11,63

Bio ✓



Für die
mediterrane
Küche...

Rapunzel Olivenöl fruchtig und mild, nativ extra

Olivenöl fruchtig – fruchtige, frisch-grasige Note aus sonnengereiften Oliven

- > Ein Muss für die mediterrane Küche: besonders für Spaghetti aglio e olio, italienisches Omelette oder zum Einlegen von Gemüse

Olivenöl mild – aus besonders milden Oliven aus Tunesien

- > Für milde Salatdressings, zu gedünstetem Gemüse und für Marinaden

1 l fruchtig statt € 12,99
jetzt nur

11,99

1 l mild statt € 10,99
jetzt nur

9,99

1 l = € 11,99 / 9,99 Bio ✓ Vegan ✓



Das Öl für heiße
Angelegenheiten...

Vitaquell Heiße Küche Bratöl

- > Besonders hoch erhitzbare Pflanzenöl auf der Basis von Sonnenblumenöl
- > Bewusst geschmacksneutral
- > Ideal zum Braten, Schmoren und Frittieren
- > Enthält nur 8,7 % gesättigte Fettsäuren, normales Plattenfett dagegen 91 %

1 l statt € 6,99
jetzt nur

5,99

1 l = € 5,99 Vegan ✓



Reformhaus

Tipp!

Riegel CAMINO TINTO CAMINO BLANCO

Sommerlicher Weingenuss
aus Öko-Landbau...

- > **TINTO:** Reinsortiger Tempranillo aus Zentralspanien – mit viel einladender Frucht und guter Konzentration
- > **BLANCO:** Duftige Weißweincuvée aus Zentralspanien mit frischer Apfel- und Zitrusfrucht, einfach lecker und elegant, im Sommer als Schorle erlaubt



Rotwein, Weißwein,
oder Rosé,
750 ml statt € 4,29

jetzt je nur

3,79

1 l = € 5,05 Bio ✓



Reformhaus® – Ihr Fachgeschäft für bewussten Genuss

Auch die Leichtigkeit des Seins sollte Ihre Qualitäten haben. Getreu dem Prinzip „so natürlich wie möglich“ gilt unser Anspruch gleichermaßen für die Zutaten wie für die Verarbeitung. So können Sie bewusst genießen!

NATURKOSMETIK

ANNEMARIE BÖRLIND – neue Spezialpflege

NATUCOLLAGEN BOOST – Pflegeinnovationen für Ihr individuelles Hautbild: Das **Volumen-Lippen-serum** strafft, spendet Feuchtigkeit und repariert spröde Lippen. Das **Hals & Dekolleté Serum** regt die hauteigene Kollagenproduktion an und glättet Fältchen. Das **Gesichtsfluid** spendet und speichert intensiv Feuchtigkeit und regt die haut-eigene Kollagenproduktion an.

ANNEMARIE BÖRLIND REVOLUTIONÄRE FORMEL MIT VEGANEM KOLLAGEN** NATUCOLLAGEN BOOST

Natürlich gewonnenes, veganes Kollagen kombiniert mit einem Booster aus weißer Lupine spendet und speichert intensiv Feuchtigkeit und regt die hauteigene Kollagenproduktion an. Volumen-Lippen-serum und Hals & Dekolleté Serum und das bewährte Gesichtsfluid erhalten Sie jetzt neu bei uns im Reformhaus...

Verbessert die Hautelastizität...



+100% MEHR FEUCHTIGKEIT IM VERGLEICH ZU TIERISCHEM KOLLAGEN***

* Verträglichkeit und Wirkung durch moderne analytische Methoden wissenschaftlich bestätigt

** Kein tierischer Ursprung. Ohne tierische Produkte hergestellt

*** Bezogen auf Wirkstoffstudie



NATUCOLLAGEN BOOST
Volumen-Lippen-serum
15 ml
statt € 29,95
jetzt nur 26,99
100 ml = € 179,93



NATUCOLLAGEN BOOST
Hals & Dekolleté Serum
50 ml
statt € 49,95
jetzt nur 44,99
100 ml = € 89,98



NATUCOLLAGEN BOOST
Gesichtsfluid
30 ml
statt € 49,95
jetzt nur 44,99
100 ml = € 149,97



Wohltuende Feuchtigkeitspflege

Die Natur hält eine Menge an Wirkstoffen für den Schutz und die Pflege der Haut und fürs Schönsein bereit. Die Versorgung mit Feuchtigkeit ist gerade im Sommer wichtig, z. B. nach einem ausgiebigen Sonnenbad. Aloe Vera Gel ist ideal für die After-Sun-Pflege geeignet.

Aloe Vera – natürlicher Feuchtigkeitspender für schöne Haut...

Hübner Aloe Vera Gel

Intensive Feuchtigkeit mit der puren Kraft der Natur.

- > Mit 98% Aloe Vera Blatt-Gel
- > Panthenol trägt zur Stimulierung der Zellerneuerung bei
- > Bisabolol, ein bekannter Wirkstoff der Kamille, beruhigt die Haut
- > Testurteil ÖKO-TEST Magazin 09/2020: sehr gut

Aloe Vera Gel
100 ml statt € 12,99
jetzt nur 11,99

100 ml = € 11,99

Aloe Vera Tagescreme
50 ml statt € 10,50
jetzt nur € 8,99

Aloe Vera Nachtcreme
50 ml statt € 12,50
jetzt nur € 10,99
100 ml = € 17,98 / 21,98



Natürlich schöne Zähne...

BAKANASAN Propolis Zahncreme und Mundwasser

Natürliche Mundpflege mit 3fach-Wirkung:

- > Beugt Parodontose, Zahnfleischproblemen und Mundgeruch vor
- > Kräftigt das Zahnfleisch
- > Antibakterielle und entzündungsvorbereitende Eigenschaften
- > Frei von chemischem Fluorid

Zahncreme
50 ml statt € 6,99
jetzt nur 5,99

Mundwasser
50 ml statt € 9,99
jetzt nur 8,99

100 ml = € 17,98
Kosmetikum



ARYA LAYA

Der Power-Cocktail
für Ihre Haut...

Reformhaus

ARYA LAYA –
Naturkosmetik
aus Heidelberg

Hyaluron Miracle Lift

Die natürliche Lifting-Revolution mit Parakresse

Miracle Lift ist ein ausgezeichnete natürlicher Feuchtigkeitsspender für Ihre Haut. Die Botox-Alternative Parakresse mit dem pflanzlichen Wirkstoff Spilanthol glättet effektiv Fältchen, remodelliert und stärkt das Kollagenetz der Haut.



Abb. Parakresse

Dazu versorgen hochwertiges Hyaluron und Liposome mit Hyaluron die Haut tiefenwirksam und langanhaltend mit Feuchtigkeit. Zwei weitere Feuchtigkeits-Booster aus fermentiertem Hafer mit Beta-Glucan reparieren die Hautbarriere und unterstützen die Hautflora.

Die Haut wirkt aufgepolstert und frisch. Mehr Feuchtigkeit geht nicht! Oder doch? Jetzt auch in der 50-ml-Größe für einen intensiveres Pflegeerlebnis. Für Ihre ganz persönliche Sommerfrische.

ARYA LAYA

Hyaluron Miracle Lift

Pflanzen-Botox & Feuchtigkeits-Booster

- > Die Anti-Aging-Revolution in der Naturkosmetik!
- > Parakresse mit Spilanthol, dem Pflanzen-Botox
- > Straffend und aufpolsternd

30 ml statt €24,95
jetzt nur

22,99

100 ml = € 76,63

50 ml statt €37,95
jetzt nur

34,99

100 ml = € 69,98 **Vegan** ✓



Heliotrop

Bewährte Qualität
neu entdecken...

Für strahlend frische Haut

Aufbauende und festigende Pflege – aktiv für die Schönheit und die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut...

Heliotrop

ACTIVE REGENERATIV-TAGESCREME

Festigende Pflege für strahlend frische Haut

- > Mit hocheffektivem Algenextrakt und wertvollen Bio-Pflanzenölen
- > Intensiv pflegend und schützend
- > Regeneriert und mildert Fältchen

50 ml statt €24,95

jetzt nur

22,99

100 ml = € 45,98

Heliotrop

MULTIACTIVE TAGESCREME

Bringt reife, anspruchsvolle Haut zum Strahlen

- > Effektiver pflanzlicher Wirkkomplex mit Ginkgoextrakt & Macadamianussöl
- > Festigt die Haut und mindert die Faltentiefe
- > Schenkt ein geglättetes Hautbild und ein frisches, vitales Aussehen

50 ml statt €47,95

jetzt nur

42,99

100 ml = € 85,98



Natürlich rund um die Uhr gepflegt und versorgt – ebenfalls im Angebot: ACTIVE Nachtcreme und MULTIACTIVE Nachtcreme

Heliotrop –
die Natur als Quelle
der Schönheit



Das Geheimnis der Schönheit – wir haben es entschlüsselt. Und umgesetzt in natürliche, exklusive Anti-Aging-Produkte. Nahezu 95 Jahre Erfahrung in Forschung und Entwicklung stecken in unseren exklusiven Serien – und das Wissen, dass uns die Natur alles liefert, was wir brauchen. Dazu gehört für uns auch der Raum, sich Auszeiten zu gönnen und zur Ruhe zu kommen – denn wie können wir strahlend und schön aussehen, ohne zu uns selbst zu finden?

WOHLBEFINDEN

Tipp!

Alsiroyal® Figura Fatburner

- > Patentierter pflanzlicher Wirkstoff-Komplex aus Zitrusfrüchten und Guarana
- > Hilft dem Körper, vermehrt auf die hartnäckigen Fettreserven an Bauch und Hüfte zurückzugreifen
- > Klinisch erfolgreich getestet: deutlich weniger Bauch- und Hüftumfang



Figura Fatburner
30 Kapseln statt € 16,99
jetzt nur

14,99 Vegan ✓

Extra Power für den Fettstoffwechsel:

Alsiroyal® Fatburner DUO zur Nahrungsergänzung mit dem Wirkkomplex aus Zitrusfrüchten und Guarana plus Roter Chili-Extrakt, Cholin und Chrom –
30 Kapseln statt € 19,99
jetzt nur € 17,99

*Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate) bei.



Natürlich in Balance...

Schneller
einschlafen*...

Salus® Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten und Tropfen

- > Für ein schnelleres Einschlafen ab der ersten Einnahme
- > 2-Phasen Tabletten enthalten Melatonin mit schnellfreisetzender Direkt-Phase und einer allmählich freisetzenden Depot-Phase
- > Tropfen ermöglichen eine individuelle Melatonin-Dosierung von bis zu 3 mg

NEU!

30 Tabletten
statt € 14,95
jetzt nur

12,99

23 g | 100 g = € 56,48

Tropfen 100 ml
statt € 14,95
jetzt nur

12,99

100 ml = € 12,99



*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Weiterer Hinweis: Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Dauer-Stress?

Alsiroyal® Ashwagandha bei Stress

Bei Dauer-Stress fühlt man sich häufig angespannt, überfordert, erschöpft, unkonzentriert, gereizt und schläft unruhig. Alsiroyal® Ashwagandha bei Stress trägt zu seelischem und körperlichem Wohlbefinden sowie emotionaler Balance bei.

- > Mit Ashwagandha Spezial-Extrakt
- > Wirksamkeit durch klinische Studien bewiesen
- > Spürbar schon nach 30 Tagen

60 Kapseln
statt € 29,99
jetzt nur

26,99

30 Kapseln
statt € 15,99
jetzt nur

13,99 Vegan ✓



Für Alltag
und Sport...

Salus® Protector® Herz-Aktiv Spezial-Tonikum

Nahrungsergänzungsmittel

- > Mit Vitamin B1 und Magnesium
- > Zur Unterstützung der Herz*- und Muskelfunktion**
- > Salus-Originalrezeptur mit Weißdornbeerenmark, L-Carnitin, Granatapfelkonzentrat, Rotem Traubenschalenextrakt und Vitamin E
- > 1-mal täglich 20 ml

250 ml
statt € 19,95
jetzt nur

17,99

100 ml = € 7,20



*) Nährstoff für die Herzfunktion
Vitamin B1 ist am Erhalt der normalen Herzfunktion, an der normalen Funktion des Nervensystems und dem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.

**) Nährstoff für die Muskelfunktion
Magnesium ist ein Mineralstoff mit ernährungsphysiologischer Bedeutung, der zur normalen Nerven- und Muskelfunktion beiträgt.

Gratis* Coupon

Gegen Vorlage des Coupons erhalten Sie bei einem Einkauf von **Dr. Hauschka Kosmetik** in Höhe von 20,00 € im August ein

Dr. Hauschka
Shampoo
30 ml
Limited Edition
Wert € 6,-
gratis!

*Nur solange der Vorrat reicht. Je Person ist nur ein Coupon einlösbar.



Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2021 Fotos: Shutterstock.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr
www.reformhaus.lichius.de