



Lichius

www.reformhaus-lichius.de

Angebote September 2021



Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Unterstützung für die Leber...

Die Leber ist das größte innere Organ und im Laufe des Lebens vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Aber sie ist auch ein Organ mit außerordentlicher Regenerationsfähigkeit. Grund genug, ihr von Zeit zu Zeit etwas mehr Aufmerksamkeit zu schenken und sie mit einer Leberkur wieder auf Kurs zu bringen. Mariendistel-Kapseln von Alsiroyal enthalten hochwertiges Cholin und Mariendistelfrucht-Extrakt standardisiert auf Silymarin. Cholin ist insbesondere beim Transport und Stoffwechsel von Fett und Cholesterin ein wichtiger Faktor und trägt damit zu einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Wir beraten Sie gern.

Herzlichst Ihre

im September...

- > Jetzt neue Kräfte sammeln...
- > Für die Reinheit Ihrer Haut...
- > Naturgenuss in Premiumqualität...
- > Mach dich stark für den Tag...

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Angebote, solange der Vorrat reicht.
Ausgabe 9/2021



Natürlich besser

... für mich!

TOP-ANGEBOT DES MONATS!

Die Leber-Kur...

Alsiroyal® Mariendistel

Fett, Alkohol, Medikamente, Umweltgifte, unausgewogene Ernährung – all das kann der Leber ganz schön zusetzen.

- > Doppelt wertvoll: Mariendistel plus Cholin
- > Cholin unterstützt die gesunde Leberfunktion und einen normalen Fettstoffwechsel
- > Nur 1x täglich

30 Kapseln statt € 12,99
jetzt nur

11,99

Vegan ✓



Fit und vital in den Herbst...

Im Einklang mit der Natur fit und vital bleiben, das haben wir uns zum Prinzip gemacht. Bei uns finden Sie natürlich wirksame Produkte für Ihr Wohlbefinden, Anregungen, Tipps und fachkundige Beratung. Der Herbst kann kommen...

Tipp!

Dr. Wolz
**Curcumin
 Extrakt 45 – beste
 Bioverfügbarkeit*
 ohne unerwünschte
 Zusatzstoffe!**

*Wirkkomplex mit dem
 Sekundären Pflanzenstoff
 Curcumin...*

- > Reiner Extrakt ohne Füllstoffe, Aromen und Trennmittel
- > Schnellere Aufnahme und lang anhaltend hoher Spiegel im Blut*
- > Sehr hohe Bioverfügbarkeit der Gesamt-Curcuminoiden auf natürliche Weise erreicht



**Curcumin Extrakt 45
 90 Kapseln** statt € 34,95
jetzt nur

31,99 Vegan ✓

*1 Purpura et al.: (2017). Analysis of different innovative formulations of curcumin for improved relative oral bioavailability in human subjects. European Journal of Nutrition. 2 Hundshammer C, et al.: (2021). Enhanced metabolic bioavailability of tetrahydrocurcumin after oral supplementation of a γ-cyclodextrin curcumin complex Journal of Functional Foods 79 (2021) 104410

Jetzt neue Kräfte sammeln...

Ist der Organismus im natürlichen Gleichgewicht, kann er optimal die Leistung erbringen, die gefordert wird. Bleiben Sie in Balance ...



Hübner Mariendistel L-Tonikum

- > Entgiftung, Schutz, Stärkung & Regeneration
- > Fördert die Funktion von Leber und Galle auf natürliche Weise
- > Unterstützt eine gesunde Verdauung
- > Mit bewährten Inhaltsstoffen der Mariendistel
- > Natürlich, alkoholfrei

3 x 250 ml + 1 x 250 ml GRATIS
 statt € 49,96
jetzt nur

37,47 **3+1 GRATIS!**

1000 ml = € 37,47 | 250 ml statt 12,49 € 9,37

Mariendistel L-Tonikum 0,396 g/15 ml

Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Dickextrakt. **Anwendungsgebiet:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. **Warnhinweise:** Wenn Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, schlimmer werden, regelmäßig wiederkehren, es sich um unklare Beschwerden handelt oder Gelbsucht oder eine Verfärbung des Urins oder Stuhls auftritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Enthält Fructose und Sorbitol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 09/20. Anton Hübner GmbH & Co. KG, 79238 Ehrenkirchen.



Müde durch Eisenmangel?
 Floradix® hilft.

Salus® Kräuterblut® Floradix® mit Eisen

Pflanzliches Spezial-Tonikum mit organisch gebundenem Eisen, Fruchtsäften und Arzneikräutern

- > Bei erhöhtem Eisenbedarf
- > Zur Vorbeugung von Eisenmangel
- > Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat
- > Ohne Konservierungsstoffe, alkoholfrei, laktosefrei



500 ml
 statt € 17,45
jetzt nur

15,99

1 l = € 31,98

Floradix® mit Eisen Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z.B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie in der Erholungszeit nach Krankheiten. Enthält Fructose und Invertzucker. Bitte Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Die natürliche Nr. 1 zur Leberstärkung...

„Teatime“ für die Gesundheit...

P. Jentschura 7x7® KräuterTee

> Genießen Sie mit der Vielfalt der erlesenen 49-Kräuter-Mischung ein Orchester der Pflanzenstoffe mit all seinen Geheimnissen und seinen Energien für Körper, Geist und Seele. Die umfassende Rezeptur entstammt dem Jahrzehnte bewährten Erfahrungsschatz unserer Drogistenfamilie und wird bis heute in unseren Kupferkesseln gemischt und per Hand abgefüllt.



50 Filterbeutel à 1,75 g
 statt € 14,50
jetzt nur

13,49

87,5 g | 100 g = 15,41

Bio ✓



49 Kräuter für Ihr Wohlbefinden

Ganz gleich, ob Sie ihn zum Start in den Tag trinken oder als wohlthuenden Ausklang nach getaner Arbeit – machen Sie die Teatime zu Ihrem persönlichen Ritual.

Der biologische Immunregulator...

Dr. Niedermaier Rechtsregulat® Bio

Mit natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche. Kaskadenfermentiertes flüssiges BIO-Konzentrat, angereichert mit natürlichem Vitamin C zur Unterstützung der

- > Gesundheit*
- > Energie*
- > Leistungsfähigkeit*

350 ml
 statt € 48,90
jetzt nur

44,99

1 l = € 128,54



*Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin C trägt außerdem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Tipp!

Salus®
**Vollmers®
präparierter
Grüner Hafertee**

*Der Arzneitee-Klassiker
mit grünem Hafer...*

- > Arzneitee zur Anwendung bei Erwachsenen
- > Unterstützt die Nieren bei der Ausscheidung von Stoffwechselabbauprodukten wie Harnsäure
- > Unterstützt die Entwässerung



**Großpackung 40 Filterbeutel
à 1,2 g / 48 g statt € 7,49
jetzt nur**

6,49

100 g = € 13,52

Vollmers® präparierter Grüner Hafertee
Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches
Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der
Ausscheidungsfunktion der Nieren ausschließlich
auf Grund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die
Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder
Apotheker.

Tipp!

**Starke Früchte
in Bio-Qualität:
Hagebuttenpulver,
natürlich aus Ihrem
Reformhaus...**

Bio-Hagebuttenpulver aus dem Reformhaus enthält das Beste aus dem Fruchtfleisch und den Kernen der AP-4 Hagebutte. Die Ernte der Hagebutten-Früchte findet während ihres optimalen Reifegrads von Hand statt. Anschließend werden die Beeren schonend getrocknet. Es werden nur beste Rohstoffe verwendet, die auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt kontrolliert werden.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei uns im Reformhaus.



**Natürlich
besser**
... für mich!

**Pflanzenkraft
bei Arthrose?**

Arthrose beeinträchtigt den Alltag an vielen Stellen. Für all jene, die Schmerzmittel möglichst vermeiden wollen, gibt es im Reformhaus® wirksame Naturprodukte mit kraftvollen Pflanzenwirkstoffen. Alsiroyal® Curcumin spezial bei Arthrose hat in einer Vergleichsstudie² zu 1.200 mg Ibuprofen gezeigt, dass es ernährungsphysiologisch signifikant Gelenkschmerzen reduziert und die Beweglichkeit verbessert.

*Bei arthrotischen
Gelenkschmerzen...*

Alsiroyal®
Curcumin spezial bei Arthrose¹

Hat in einer Vergleichsstudie² zu 1.200 mg Ibuprofen gezeigt, dass es ernährungsphysiologisch signifikant

- > **Gelenkschmerzen reduziert**
- > **Beweglichkeit verbessert**

Aufgrund dieser Eigenschaften und Merkmale ist es zum Diätmanagement bei arthrotischen Beschwerden wie Gelenkschmerzen geeignet

45 Kapseln statt € 31,99
jetzt nur

28,99

100 g = € 98,94 **Vegan** ✓

90 Kapseln statt € 61,99
jetzt nur € 55,99 100 g = € 95,55



¹Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke
²Studie: Kuptniratsaikul et al. Clin Interv Aging. 2014;9:451-8.

*Mit Vitamin C aus
der Acerola...*

Salus®
**Gelenk-Aktiv
Bio-Hagebutten-Tonikum**

Nahrungsergänzungsmittel

- > Mit Acerola-Vitamin C für Kollagenbildung, Knorpel und Knochen*
- > Mit 80 mg Acerola-Vitamin C je 30 ml
- > Wohlgeschmeckend

500 ml
statt € 23,95
jetzt nur
19,99

1 l = € 39,98



* Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die gesunde Knochen- und Knorpelfunktion bei.

*Enthält
natürlicherweise
Vitamin C...*

Raab Vitalfood
**Bio Hagebutten
Pulver**

- > Enthält das Beste aus dem Fruchtfleisch und den Kernen der AP-4 Hagebutte
- > Zeichnet sich durch den Gehalt an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren sowie Vitamin C* und dem Carotinoid Lycopin aus

150 g
statt € 14,99
jetzt nur

13,99

100 g = € 9,33

Bio ✓ **Vegan** ✓



* Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Tipp!

PRIMAVERA
**Schlafwohl
Kissenspray bio**

Alltagsstress adé...

Das praktische Bio Kissenspray aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen unterstützt einen erholsamen Schlaf. Lavendel bio, Neroli und Vanille bio sorgen für ein entspanntes Gefühl. Einfach direkt auf das Kissen oder in den Raum gesprüht, ist es ideal für Zuhause und unterwegs – lässt auch fremde Kissen nach „Zuhause“ duften.



30 ml
statt € 8,90
jetzt nur

7,99

100 ml = € 26,63

Bio ✓



**Natürlich
besser**
... für mich!

Reformhaus® –
Ihr Fachgeschäft
für naturreine
Wohlfühldüfte.

Nach einem langen Tag ins weiche Kissen sinken und den süßen Duft warmer Geborgenheit einatmen – was kann es Schöneres geben! Im Reformhaus® warten entspannend wohlthuende Duftlebnisse auf Sie. Entdecken Sie erlesene Duftkompositionen für jedes Lebensgefühl und lassen Sie sich dazu umfassend beraten – natürlich bei uns im Reformhaus®.

Tag & Nacht natürlich schön verwöhnt...

Vom Frischekick am Morgen bis zum Entspannungsduft am Abend – mit Pflege- und Verwöhnprodukten aus dem Reformhaus® kommen Sie gut durch den Tag...

*Festigend und
glättend...*

DR. GRANDEL

ELEMENTS OF NATURE Limited Edition

Jetzt für kurze Zeit: die beiden Pflege-Klassiker mit kostbarem Weizenkeimöl...

Regeneration

Festigende Pflege für regenerationsbedürftige Haut

50% mehr Inhalt

GRATIS, 75 ml

jetzt nur

36,00

100 ml = € 48,00

Epigran

Die geballte Kraft aus der Natur, glättet und strafft

3 Ampullen

à 3 ml

statt € 14,90

jetzt nur

12,99

100 ml = € 144,33

**50% MEHR
GRATIS!**



*Reinschlüpfen
und wohlfühlen...*

Grevel

MELO VERDE Home

> Diesen Winter setzen diese wohlrig warmen und kuschelig weichen Hausschuhe unsere Füße in Szene. Die leichten Hausballerinas sind natürlich gefüttert mit 100% Schurwolle. Obermaterial ist ein Wollfilzmix, und die rutschhemmende Laufsohle aus Gummi ist vulkanisiert (nicht geklebt).



Wollfilz-Hausschuhe in vielen

Farben, Paar statt € 29,90

jetzt nur

25,90

*Shake it!
Erfrischung für
Ihre Haut...*

ANNEMARIE BÖRLIND

2-PHASEN ALOE VERA-SHAKE UND HYALURON-SHAKE

Innovative Pflege mit hochwirksamen natürlichen Substanzen für die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut

Aloe Vera – bei strapazierter Haut:

> Beruhigend. Entspannend. Pflegend.

Hyaluron – bei feuchtigkeitsarmer Haut:

> Feuchtigkeitspendend. Aufpolsternd. Regenerierend.



2-PHASEN ALOE VERA-SHAKE

Für eine beruhigte, entspannte Haut

50 ml statt € 19,95

jetzt nur

17,99

100 ml = € 35,98

2-PHASEN HYALURON-SHAKE

Für eine erfrischte, durchfeuchtete Haut

50 ml statt € 19,95

jetzt nur

17,99

100 ml = € 35,98

*Kuschelig weich
und warm...*

MUM

Cashmere Socken

Damit die Füße kuschelig warm bleiben, wenn es kälter wird, ideal für die Übergangszeit

- > Superweiche Cashmere Socken
- > Angenehm natürlicher Tragekomfort
- > Behaglich wohlrig wärmend
- > In verschiedenen Farben, modisch oder basic



Damen und Herren Cashmere Socken

2er Pack, sortiert statt € 13,99

jetzt je nur

11,99

ARYA LAYA

Clear Skin – für die Reinheit Ihrer Haut.



ARYA LAYA Clear Skin Reinigungsschaum

Porentiefe Reinigung. Entfernt überschüssigen Talg, ohne die Haut zu reizen oder auszutrocknen. Wirkt beruhigend und verfeinert das Hautbild.

125 ml
statt € 9,95
8,99
100 ml = € 7,19

ARYA LAYA Clear Skin Mattierende Creme

Regulierend & porenverfeinernd

50 ml statt € 16,95
15,99
100 ml = € 31,98

Ebenfalls im Angebot:
Intensivcreme

ARYA LAYA Clear Skin Teebaum Balsam

ARYA LAYA Clear Skin Teebaum Balsam

Entzündungshemmend und beruhigend. Unterstützt die Wundheilung und verfeinert die Poren.

20 ml statt € 9,95
8,99
100 ml = € 44,95

ARYA LAYA Clear Skin Pickel Stop Plus

ARYA LAYA Clear Skin Pickel Stop Plus

Bekämpft Pickel und Mitesser schnell und wirksam

10 ml statt € 6,95
5,99
100 ml = € 59,90



Belebende Frische, jeden Tag...

Dr. Hauschka Zitronen Lemongrass Körpermilch und Duschcreme

Erfrischende und aktivierende Körperpflege

Duschcreme

- > Reinigt und pflegt sanft mit milden Tensiden
- > Erfrischt mit spritzigem Duft
- > Für jede Haut und jeden Tag

150 ml ml statt € 7,50
jetzt nur

6,99
100 ml = € 4,66

Körpermilch

- > Strafft und erfrischt
- > Bewahrt Feuchtigkeit
- > Pflegt intensiv
- > Aktiviert müde Haut

145 ml statt € 17,00
jetzt nur

14,99
100 ml = € 10,34



Bewährte Qualität neu entdecken...

Heliotrop MULTIACTIVE TAGES- UND NACHTCREME

Bringt reife, anspruchsvolle Haut zum Strahlen

- > Effektiver pflanzlicher Wirkkomplex mit Ginkgoextrakt, Macadamianussöl & pflanzlichem Squalan
- > Festigt die Haut und mindert die Faltentiefe
- > Schenkt ein geglättetes Hautbild und ein frisches, vitales Aussehen



Tagescreme
50 ml statt € 47,95
jetzt nur

42,99
100 ml = € 85,98

Nachtcreme
50 ml statt € 51,95
jetzt nur

46,99
100 ml = € 93,98

Gepflegte Haut, gutes Gewissen – klare Sache!

Vegan, gentechnikfrei und ohne totes Tier – Naturkosmetik von ARYA LAYA ist natürlich wirksam und ein wohltuendes Verwöhn-erlebnis für die Haut.

Klassiker

ARYA LAYA Fett-Feucht Balancer



- > 2-Phasen Energie-Serum – für jeden Hauttyp
- > Reichhaltige Feuchtigkeitsspender vitalisierend und schenken neue Energie

50 ml statt € 19,95
jetzt nur

17,99
100 ml = € 35,98

Doppelpack „Klassik“
2 x 50 ml statt € 34,95

jetzt nur
31,99
100 ml = € 31,99

ARYA LAYA – Naturkosmetik aus Heidelberg

Mit viel Liebe und großer Erfahrung wird bei ARYA LAYA in Heidelberg seit 1905 innovative Naturkosmetik entwickelt und produziert. Viele Arbeitsschritte werden dabei auch heute noch in sorgfältiger Handarbeit ausgeführt. Die Auswahl hochwertiger Rohstoffe, regionale und nachhaltige Produktion, dafür steht die Marke ARYA LAYA.

NATURGENUSS

Tipp!

Voelkel
**Feldfrische Möhre,
Rote Bete Most,
Gemüsekomposition**

*Veganer Genuss in
Demeter-Qualität...*

> Köstlich feine Gemüsesäfte,
teilweise milchsauer fermentiert,
aus samenfesten, besonders
aromatischen Sorten. Jetzt
probieren!



700 ml
3 Sorten
statt
€ 2,99
jetzt
je nur

2,69 + Pfd.

1l = € 3,84 Bio ✓ Vegan ✓

Tipp!

granoVita
Vegane Pasteten

*Köstlich von klassisch
bis exotisch...*

> Herzhafte vegane Pasteten
in vielen leckeren Rezepturen –
fein-würzig mild, kräftig vollmun-
dig, deftig oder pikant abge-
schmeckt, ideal zum Verfeinern
von Speisen und Gerichten und
natürlich pur – als köstlicher
Aufstrich. Jetzt neu: Shiitake



**NEU:
SHIITAKE**

Walnuss-Basilikum,
Steinpilz-Pfeifferling, Kräuter
und viele weitere Sorten,
je 125 g statt € 1,99
jetzt je nur

1,79

100g = € 1,43 Vegan ✓

Dr. Budwig

Wissen, was stärkt. Natives Olivenöl extra in Bio-Qualität.

- > Erste Güteklasse
- > In Kaltextraktion mit
ausschließlich mechanischen
Verfahren gewonnen
- > Aus ausgesuchten
sizilianischen Hainen
- > Reich an Polyphenolen*
und Vitamin E**
- > Mittelfruchtig, mittelscharf,
mit natürlichen Bitterstoffen



Dr. Budwig
**Natives Olivenöl
extra, Bio**

250 ml
statt € 9,95
jetzt nur

8,99

500 ml
statt € 17,95
jetzt nur

15,99

1l = € 35,96 / 31,98

Bio ✓ Vegan ✓



*20 g (2 EL) Dr. Budwig Olivenöl versorgt Sie mit 6,7 mg Polyphenolen u. 4,7 mg Vitamin E. Olivenöl-Polyphenole tragen dazu bei, die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer tägl. Aufnahme von 20 g Olivenöl ein. Die Verwendung ungesättigter Fettsäuren anstelle gesättigter Fettsäuren in der Ernährung senkt nachweislich den Cholesterinspiegel im Blut. Ölsäure ist eine ungesättigte Fettsäure. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren der koronaren Herzerkrankungen.

**Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Das veredelt den Tag ...

*Purer Genuss –
frisch gepresst!*

Vitaquell
**Bio Leinöl aus
der Goldleinsaat**

- > Die hochwertige Leinöl-Variante
aus der Goldleinsaat schmeckt
besonders mild und nussig
- > Immer frisch durch Produktion
in kleinen Chargen
- > Unter Licht- und Luftausschluss
kaltgepresst
- > Das Omega-3 Leinöl zeichnet sich
durch einen hohen Gehalt an
Alpha-Linolensäure aus
- > Ob im Gemüse- oder Fruchtsaft,
eingerührt in Quark oder Müsli:
Ihre Extra-Portion Omega-3
für den Tag!

250 ml statt € 7,49
jetzt nur

6,99

1l = € 27,96

Bio ✓ Nativ ✓



*Der Würz-Klassiker –
das Original seit 1909...*

Natura
Frugola Körnige Würze

- > Bewährte Speisewürze mit Hefeextrakt
und ungehärtetem Pflanzenfett
- > Zum Würzen und Abschmecken herzhafter Speisen
- > Auch ohne Hefe / ohne Gewürze erhältlich
- > Vielseitig in der Küche
und pur als Brühe

Ohne Hefe
500 g statt € 7,99
jetzt nur € 7,29

Classic 500 g
statt € 7,29
jetzt nur

6,49

1 kg = € 14,58 / 12,98

Vegan ✓
Ohne Palmfett ✓

**JETZT
IN NEUEM
DESIGN!**



Mänuka Health
Wo kommt mein
Honig her?

Unsere
Qualitäts- und
Herkunftsgarantie



EINZIGARTIGER
QR-CODE ZUR
ECHTHEITSPRÜFUNG

Jeder individuelle QR-Code, der sogenannte »Trustcode«, führt auf eine einzigartige Webseite, die den Honig authentifiziert und Informationen zur Chargennummer und zum Ort der Verarbeitung enthält.

Diesen Code zu fälschen, ist so gut wie unmöglich. Das gibt Ihnen absolute Gewissheit, dass der Mänuka Honig von Mänuka Health sicher und authentisch ist.

- ✓ 100% aus Neuseeland
- ✓ Zertifizierter natürlicher MGO-Gehalt
- ✓ Qualität und Reinheit streng getestet
- ✓ Geschützt und rückverfolgbar bis zum Imker

Mänuka Honig von Mänuka Health Mehr als nur Honig – Die Originale aus Neuseeland

Der exklusive Allrounder mit mehr als 310 mg MGO pro kg Honig – der bewährte Wohltäter für Sie im Angebot!

- > Qualität und Reinheit streng getestet
- > In Neuseeland zertifiziert und abgefüllt
- > Löffel für Löffel ein pures Wohlgefühl...



MGO 310+
250 g statt € 33,90
jetzt nur
29,99
100 g = € 119,96



MGO 310+
500 g statt € 56,90
jetzt nur
51,99
1 kg = € 103,98



MGO 310+
1000 g statt € 107,90
jetzt nur
99,99
1 kg = € 99,99



Unsere fruchtigen und nussigen Klassiker in Reformhaus-Qualität,
Genuss ohne Wenn und Aber: Jetzt im Vorteilspack...

Reformhaus® Bio Kürbiskerne schalenlos

- > Schalenlos gewachsene Kürbiskerne aus dem steirischen Ölkürbis
- > Hoher Proteingehalt
- > Hoher Gehalt an Magnesium, Zink, Kupfer und Mangan
- > Pur genießen oder als Zutat zum Kochen und Backen

15% mehr Inhalt
GRATIS, 575 g

jetzt nur
9,99

1 kg = € 17,37

Bio ✓ Vegan ✓



Fein-nussig
im Geschmack...

15%
GRATIS!

Reformhaus® Bio Cranberries

- > Besonders aromatisch, fruchtig-herb und angenehm saftig-süß im Geschmack
- > Mit Bio-Rohrohrzucker verfeinert
- > Ballaststoffquelle
- > Eine köstliche Zutat für Obstsalate, Müslis, Desserts sowie Backwaren und schmecken auch pur als gesunder Snack
- > Premiumqualität

Mit 70 g
mehr Inhalt
GRATIS,
520 g statt € 10,49
jetzt nur
9,49

1 kg = € 18,25

Bio ✓ Vegan ✓



Fruchtig-herb
und vielseitig...

70g MEHR
INHALT!

Ausführliche Informationen zu Mänuka Honig, Tipps und Rezeptideen erhalten Sie jetzt bei uns im Reformhaus®.



Reformhaus® – Ihre Marke für Qualität und Genuss

Wir legen größten Wert auf eine sorgsame Herstellung und höchste Qualität. Das zeigt sich auch in der vielseitigen Produktpalette unserer Eigenmarke. Entdecken Sie unsere köstlichen Genüsse...

Tipp!

granoVita
**Immun Wunder
Bio Müsli**

Natürlich reich an
Vitamin C und Zink...

Das granoVita Immun Wunder
unterstützt auf natürliche Weise
Ihr Immunsystem

- > Es ist reich an Vitamin C
und Zink und enthält Eisen
- > Ungesüßt
- > In Bioqualität

*Enthält von Natur aus Zucker



Immun Wunder
Müsli 350 g statt € 4,99
jetzt nur

4,49

1 kg = € 14,26 Bio ✓



Ihr Reformhaus® –
natürlich nachhaltig
unterwegs...

Im Reformhaus® legen wir größten
Wert auf eine sorgsame Herstellung
und höchste Qualität. Ideen, die
dazu beitragen, die Umwelt zu
schonen, das Leben und den All-
tag nachhaltig positiv zu verän-
dern, haben einen festen Platz in
unserem Sortiment. Lassen Sie
sich fachkundig beraten. Wir in-
formieren Sie ausführlich und
sind gerne für Sie da.

Mach dich
stark für den
neuen Tag!

Rabenhorst
**11 PLUS 11
GELB oder ROT**

- > Aus dem Direktsaft bzw.
-mark von elf aufeinander
abgestimmten Früchten
- > Mit 10 Vitaminen und
Provitamin A zur
täglichen Versorgung
mit lebenswichtigen
Nährstoffen

2 Sorten
GELB oder ROT
750 ml statt € 3,49
jetzt je nur

2,99 + Pfd.

1l = € 3,99 Vegan ✓



Aromatisch
fruchtig...

Allos
**Der Ungesüßte
3-Korn-Brei, Ayurveda Brei
und Feige-Himbeer-Brei**

Die ungesüßten Breie von Allos sind perfekt
für alle, die morgens warm und unkompliziert
frühstücken wollen.

- > Reich an Ballaststoffen
- > Ohne zugesetzten Zucker
- > Vegan – und einfach lecker

3-Korn-Brei,
Feigen-Himbeer-
Brei 500 g oder
Ayurveda-Brei
450 g statt € 3,99
jetzt je nur

3,49

1 kg = € 6,98 / 7,76

Bio ✓ Vegan ✓



Köstlich und
wertvoll...

Rapunzel
SAMBA Haselnuss

- > Zart schmelzender Genuss, faire Bio-Zutaten,
hergestellt im Hause Rapunzel
- > Im echten Klassiker SAMBA Haselnuss
stecken 45% knackige Haselnüsse
- > Inzwischen sind viele Variationen dazu gekommen:
Samba Crunchy, Samba Dark, Samba Kokos
und Samba Mandel

SAMBA Haselnuss
500 g statt € 8,99
jetzt nur € 7,99
1 kg = € 15,98

SAMBA Haselnuss,
Crunchy, Dark
und Kokos
250 g
statt € 4,99

jetzt je nur

4,49

100 g = € 1,80

Bio ✓

30 JAHRE
SAMBA!



Die wertvolle
Spermidin-Quelle
aus der Natur...

DR. GRANDEL
**VOLLGRAN
Weizenkeime**

- > Eiweiß- und ballaststoffreich sowie
reich an ungesättigten Fettsäuren
- > Natriumarm und ungeröstet
- > Sorgfältig ausgewählt und
durch ein schonendes
Fermentierungsverfahren
behandelt
- > 48 mg Spermidin
pro 100 g

1000 g statt € 12,50
jetzt nur

11,49

1 kg = € 11,49

500 g statt € 6,99
jetzt nur

6,49

1 kg = € 12,98 Vegan ✓

MÜSLI-
BOOSTER!



Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2021 Fotos: Shutterstock.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei

Feinkost | Tee | Gewürze



Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr
www.reformhaus.lichius.de