



Angebote gültig:
15.11. bis 31.12.2021

Vitalstoffe
Naturarznei
Naturkosmetik
Gesundes von A-Z

Lichius

www.reformhaus-lichius.de



Tolle Geschenkideen



Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Ein frohes und gesundes Weihnachtsfest!

Liebe Kundinnen und Kunden,
die Adventszeit bietet Zeit für Besinnlichkeit. Es ist die Gelegenheit Ihren Liebsten, aber auch sich selbst etwas Gutes zu tun.

Wir haben Ihnen daher viele tolle Geschenkideen zusammengestellt. Schenken Sie hochwertige Artikel für Körper und Seele. Verwöhnen Sie Freunde und Familie mit Präsenten für das Wohlgefühl und die Gesundheit.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern. Gerne beraten wir Sie in unserer Filiale. Kommen Sie einfach auf uns zu – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Eine frohe Adventszeit wünscht Ihnen herzlichst

Ihre Susanne Lichius

NEU



Primavera
Lichterfunkeln

Inspiration pur!
Ein strahlend-sanfter Duft, der Wünschen Flügel verleiht. Mit Benzoe Siam, Frangipani, Bergamotte u.a.

Duftmischung
5 ml

€ 8,90

Raumspray bio
50 ml

€ 12,90

(100 ml = € 25,80)



Primavera
Zeit für Wunder

Die blumig-fruchtige Duftkomposition schenkt Zuversicht.



Zimt & Sterne

Ideal für kalte Tage!
Mit Orange, Tonka, Zimt u.a.



Duftmischung
5 ml je

€ 8,90



Primavera
Sonniger Winter

Der warme waldige Duft verwöhnt die Seele und belebt das Gemüt, wenn die Sonne einmal nicht scheint. Mit Litsea, Weißtanne, Douglasfichte u.a.

Duftmischung
5 ml

€ 8,90

Raumspray bio
50 ml

€ 12,90

(100 ml = € 25,80)



Sternstunden

NaturGut
Salzkristalllampen

Salzkristalllampen reichern die Raumluft mit Ionen an und verbessern auf diese Weise das allgemeine Raumklima.



Salzkristalllampe „Kugel“
Stück
jetzt in AKTION

€ 29,95



Salzkristalllampe „Feng Shui“
Stück
jetzt in AKTION

€ 29,95



Aromalampe aus Kristallsalz
Stück
jetzt in AKTION

€ 24,95



Salzkristalllampe „naturel“
Stück
jetzt in AKTION

€ 19,95

Tolle Geschenkideen



NaturGut
Aromalampe PIANO

- Wellness für die Nase. Gleichmäßig und unaufdringlich verströmt sie einen zarten Duft
- mit Teelicht

Aromalampe PIANO
jetzt in AKTION

€ 29,90

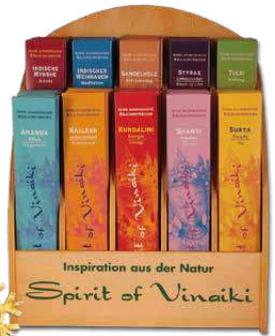


Spirit of Vinaiki
Ayurvedische Räucherstäbchen

Rohsubstanzen aus Bio-Anbau mit aromatherapeutischer Wirkung. Streicheln die Sinne und schaffen eine Atmosphäre der Ruhe und Entspannung.

Packung à 10 Stück
jetzt in AKTION

€ 2,99



Waldfabrik

Nadelhölzer wie Zirbe, Lärche und eine vielfältige Auswahl an Laubhölzern, wie z.B. Ahorn, Birke, Eiche, Esche, Erle und Kirsche – alle stammen aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung der EU – werden in der Waldfabrik verarbeitet. Dank cleverer Design- und Produktionsprozesse werden fast alle Teile eines Baumes verwendet. Angefangen von dünnen Zweigen, über stärkere Äste bis hin zum Kern- und Splintholz, sowie die Rinde und Borke. Wir lieben dieses Holz und es ist ein europäisches Produkt!

Wende-Engel Laubholz mit Rinde



je Engel klein
jetzt in AKTION

€ 6,50



je Engel mittel
jetzt in AKTION

€ 7,50

Rindenengel mit rostig-veredelten Flügeln



je Engel groß
jetzt in AKTION

€ 15,50



Kerzenfarm Hahn
Zimtrindenbecher für Teelichter



je Becher rund
jetzt in AKTION

€ 7,90



je Becher eckig
jetzt in AKTION

€ 7,90



Tolle Geschenkideen



Merino Woldecken

- 100% Merinowolle
- kuschelig und warm
- in verschiedenen Farben

180 x 200 cm
statt € 119,-
jetzt in AKTION je

€ 99,-



Wollstiefel

- 100% reine Schafwolle
- Reines Naturmaterial für gutes Fußklima
- Anti-Rutsch-Sohle
- verschiedene Farben

Paar
statt € 29,90
jetzt in AKTION

€ 25,90



Hugo Frosch

Wärmflasche flausch taupe

Mit extrem weichem Bezug aus besonders langhaarigem und flauschigem Micro-fasermaterial.

Stück
statt € 19,95
jetzt in AKTION

€ 17,95



taupe

pastell-blau und grau-melange

Edler Strickbezug mit Zopfmuster – geschmackvoll und zeitlos.

Mit mollig-weichem Strickbezug in Filzoptik.

Stück
statt € 15,95
jetzt in AKTION

€ 14,95



pastell-blau



grau-melange

Herbalind

Fühl Dich gut-Kissen

- Die Kissen können erwärmt werden
- zart duftend

Stück 20 x 30 cm
statt € 19,95
jetzt in AKTION je

€ 17,90



Bauchwohl

Heublume

Lavendel-Hopfen

Glücksmomente

Tiroler Zirbenkissen Zirbenkissen

100% Tiroler Zirbenflocken werden speziell für unsere Zirbenkissen gehobelt und natürlich unter schonenden Bedingungen verarbeitet. Somit erhalten unsere Kundinnen und Kunden ein Produkt von hoher Qualität.

Mit ein paar Tropfen unseres Zirbenöls lässt sich der Duft des Zirbenkissens wieder auffrischen.



kariert – blau, rot oder grün, 18 x 25 cm inklusive Zirbenöl



kleine Hirsche 18 x 25 cm inklusive Zirbenöl



Blume des Lebens, 20 x 30 cm



Hirsch, 20 x 30 cm



Rosen, 20 x 30 cm



Herzen, 20 x 30 cm

Stück
statt € 27,95
jetzt in AKTION

€ 24,95

von Herzen

LOGONA

Verwöhnende
Cremedusche

Pflegende Cremeformel
mit Bio-Sheabutter und
Bio-Rosenwasser.

200 ml
statt € 6,95
jetzt in AKTION

€ 6,45

(100 ml = € 3,23)



LOGONA

Verwöhnende
Körperlotion

Mit Bio-Damaszener
Rose, reichhaltigem
Bio-Mandelöl und
Bio-Sheabutter.

200 ml
statt € 8,95
jetzt in AKTION

€ 8,45

(100 ml = € 4,23)



LOGONA

Verwöhnende
Handcreme

Mit Bio-Damaszener Rose,
Bio-Sheabutter und
Bio-Rosenwasser.
Natürlich vegan.

75 ml
statt € 4,95
jetzt in AKTION

€ 4,45

(100 ml = € 5,93)



Tolle Geschenkideen



Arganöl – das flüssige Gold des Orients ...

ARYA LAYA
Naturkosmetik aus Heidelberg



Reform
Produkt
des Jahres
2020



Argan-Pflegeserie von ARYA LAYA

Eine wunderbar reichhaltige Pflege,
welche die Haut mit luxuriösen
Kompositionen verwöhnt.
Ideal für die anspruchsvolle und
trockene Haut.

Jetzt auch als Duschschaum,
Gesichtsreinigung und Handpflege.

Argan
Tag und
Nachtpflege

50 ml
statt € 19,95
jetzt in AKTION

€ 17,90

(100 ml = € 35,80)

Beauty Oil
Arganöl bio

30 ml
statt € 9,95
jetzt in AKTION

€ 8,90

(100 ml = € 29,67)

Argan
Body-Lotion

150 ml
statt € 14,95
jetzt in AKTION

€ 13,50

(100 ml = € 9,00)

balmYOU
Sheabutter
im Glastiegel

Reine Nilotica Sheabutter –
wunderbar cremige Konsistenz.
Der Allrounder für den gesamten
Körper und die Haare.

100 ml
statt € 24,90
jetzt in Aktion

€ 19,50

(100 ml = € 19,50)



Elysium
Aloe Vera Gel 99,3%

Feldfrisches Aloe
Vera Blattgel aus
bio-zertifizierter
Plantage.
Für Gesicht, Haar,
Hände und Körper.

195 ml
jetzt in AKTION

€ 25,00

(100 ml = € 12,82)



DR. GRANDEL
Elements of Nature
Regeneration

Festigende Pflege zur
Regeneration der Haut.

50 ml
statt € 36,00
jetzt in AKTION

€ 33,00

(100 ml = € 66,00)



Tolle Geschenkideen



ANNEMARIE BÖRLIND
LL Regeneration

LIMITED EDITION
Geschenk im Set

Winterliche Pflege-Sets bei regenerationsbedürftiger Haut.

- ✓ Mit Pflanzenextrakten aus ökologischem Anbau (kbA)
- ✓ Eigenes Tiefenquellwasser

Tagespflegeset:
Reinigung 50 ml
+ Tagescreme 50 ml
jetzt in AKTION

€ 34,95

(100 ml = € 69,90)

Nachtpflegeset:
Blütentauigel 15 ml
+ Nachtcreme 50 ml
jetzt in AKTION

€ 36,95

(100 ml = € 56,85)

WELEDA

Skin Food Bodylotion

Intensiv nährende schnell einziehende Körperlotion. Für trockene bis sehr trockene Haut.

200 ml
statt € 14,95
jetzt in AKTION

€ 13,95

(100 ml = € 6,98)

NEU



Körperlotion Wildrose oder Granatapfel

Die feuchtigkeitsspendende, individuelle Pflege natürlichen Ursprungs und bestätigter Wirksamkeit.

200 ml
statt € 16,95
jetzt in AKTION

€ 15,95

(100 ml = € 7,98)



Alsiroyal

Hyaluron X-Effekt Night Relax Gel

Für einen ausgeruht wirkenden Teint am Morgen, mit sichtbar mehr Frische und Leuchtkraft.

30 ml
statt € 24,95
jetzt in AKTION

€ 22,49

(100 ml = € 74,97)



HanSen Ovis

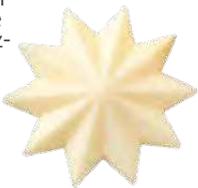
Ovis-Seife Stern

Aus hochwertigen Inhaltsstoffen wie Sheabutter, pflanzlichen Ölen und Bio-Schafmilch.

25g
jetzt in AKTION

€ 2,90

(100g = € 11,60)



④ Wiesenduft

Ovis-Seifen mit hübschen Filzbänderolen

Bio-Schafmilch-Seifen in verschiedenen Düften:

- ① Quitte-Zimt
- ② Winterorange
- ③ Kräuter-Salbei
- ④ Wiesenduft

100g
jetzt in AKTION je

€ 7,90

(100g = € 7,90)



① Quitte-Zimt

② Winterorange

③ Kräuter-Salbei

④ Wiesenduft

Ovis-Seife Engel oval

110g
jetzt in AKTION

€ 3,90

(100g = € 3,55)



④ Wiesenduft

Verwöhnen

Primavera

Orangenöl

Orange bio

Der süßlich, sanfte Lieblingsduft umschmeichelt die Sinne und schenkt innere Ruhe. Ätherisches Orangenöl schafft eine geloste und fröhliche Atmosphäre.

Duftprofil

Fruchtig, warm, süß und frisch

Anwendung

schenkt Lebenslust und innere Ruhe, wirkt lindernd bei Übelkeit.



DIY

Körper- & Massageöl

- 50 ml Jojobaöl bio
- 5 Tropfen Orange bio
- 5 Tropfen Mandarine rot bio
- 5 Tropfen Ingwer bio

Die ätherischen Öle in das Jojobaöl mischen & gut schütteln. Damit das Körperöl besser einzieht, in die leicht feuchte Haut einmassieren.



Handmassageöl

- 50 ml Jojobaöl bio
- 8 Tropfen Orange bio
- 3 Tropfen Neroli 10 %

Finger und Handflächen mit der Mischung massieren und ausstreichen. Abschließend die Hände kneten und lockern.



Genießen



Reformhaus / Lihn

Ingwerstäbchen gezuckert

Goldgelb, zitronig-blumiges Aroma mit einer süßen Schärfe.

200g
statt € 4,29
jetzt in AKTION

€ 3,99

(100g = € 2,-)



Ingwerstücke scharf



300g
statt € 9,49
jetzt in AKTION

€ 8,49

(1000g = € 28,30)



REZEPT

Ingwer-Pralinen



für 40 bis 50 Ingwerwürfel

- 100g Vollmilch-Schokolade
- 100g Zartbitter-Schokolade
- 125g Butter
- 125g Puderzucker
- 60g kandierter Ingwer

1. Schokolade im Wasserbad schmelzen und auf Zimmertemperatur abkühlen lassen.
2. Den kandierten Ingwer fein hacken und mit Butter und Puderzucker unterrühren.
3. Streichen Sie die Masse auf Backpapier zu einem etwa 2 cm hohen Quadrat und stellen die Pralinenmasse anschließend kalt.
4. Schneiden Sie kleine Würfel und wälzen diese in Kakao-pulver. Zum Schluss setzen Sie jeden Würfel in ein Pralinen-förmchen.

Tolle Geschenkideen



HOUSE of NATURE
Erdbeeren in Vollmilchschokolade

Himbeeren in weißer Schokolade

Aromatische, gefriergetrocknete Früchte im Schokoladenmantel.

150g
jetzt in AKTION je

€ 4,99

(100g = € 3,33)



NEU

Unsere Besondere
Weihnachtsmischung

Lassen Sie sich verführen von dieser einzigartigen Nusskernmischung mit salzigen Rosinen, aromatischen Kirschen und Schokolade!

350g
jetzt in AKTION

€ 8,99

(1000g = € 25,69)

NEU



Weingut JANSON BERNHARD
Rotwein Samt und Seide

Kerze an & Füße hoch...
Entspannungswein in Hochform!

750ml
jetzt in AKTION

€ 9,90

(1000ml = € 13,20)



Pizzolato
Rosé Spumante

Verführung in Zartrosa!
Das Flaschendesign erinnert an ein edles Parfümflakon. Harmonisch und fruchtig mit einem Hauch von Kirsche, Himbeere und zarten floralen Noten. Feine Perlage, frisch und saftig.

750ml
statt € 11,95
jetzt in AKTION

€ 9,95

(1000ml = € 13,27)



Für Genießer...

RAPUNZEL
Aceto Balsamico di Modena Rustico

Einmalige Spezialität, die ausschließlich in den Provinzen Modena und Reggio Emilia in Norditalien hergestellt wird.

500ml
statt € 5,49
jetzt in AKTION

€ 4,99

(1000ml = € 9,98)



Olivenöl Finca la Torre

Dieses hochwertige, sortenreine demeter-Olivenöl nativ extra wird zu 100% aus Hojiblanca-Oliven gewonnen.

500ml
statt € 11,99
jetzt in AKTION

€ 10,99

(1000ml = € 21,98)

Tolle Geschenkideen

Voelkel

Hygge Punsch: Apfel Blaubeere, Apfel Cranberry, Apfel Mandarine, Apfel Ingwer

Hygge dein Leben! Zünde Kerzen an und mach es dir mit diesem wohlig warmen Hygge Punsch aus köstlichen Säften und feinen Gewürzen gemütlich.

750 ml
statt € 4,49
jetzt in AKTION je

€ 3,99 + Pfand € 0,15

(1000 ml = € 5,32)



MUM

Alpaka Socke superwarm

...mit warmen Füßen
fängt Genuss und
Gesundheit an.
Sicher!

Paar
statt € 14,99
jetzt in AKTION

€ 13,99



Alpaka Socke medium

...wenn warme Wolle
sanft umschmeichelt.
Ihre Füße werden
sie lieben!

Paar
statt € 12,95
jetzt in AKTION

€ 11,99



Salus®

Multi-Vitamin Energetikum

100% Bio-Kräuter und Bio-Früchte,
ohne Künstliche Zusatzstoffe.
Ideal für die ganze Familie.

- ✓ Erhält die natürliche Vitalität
- ✓ Mit 8 wichtigen Vitaminen:
A, B1, B2, Niacin (B3), B6, E
- ✓ Plus natürliches Vitamin C
aus der Acerola-Kirsche
- ✓ Plus Vitamin D3

250 ml
statt € 15,79
jetzt in AKTION

€ 13,99

(100 ml = € 5,60)



Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

KGV

Roter Ginseng

Die wertvollen Ginsenoside
der Ginsengwurzel sind
besonders wichtig für das
körperliche und seelische
Gleichgewicht – man fühlt
sich erholter und ausgeglichener.

60 Tabletten
+ 20 Tabletten gratis
jetzt in AKTION

€ 29,95

Seite 7



Dr. Niedermaier

Regulatpro Hyaluron

Schönheit von innen –
mit Turbowirkung!
Hyaluron wirkt innerlich
ebenso überzeugend,
wie äußerlich!
Unbedingt probieren!

400 ml
statt € 69,90
jetzt in Aktion

€ 64,99

(1000 ml = € 162,48)



Das Original

Mänuka Health

Mänuka Honig

Mehr als nur Honig.
Mänuka Honig von Mänuka Health ist pures Wohlgefühl mit dem Besten, das die neuseeländische Natur zu bieten hat. Seit über 10 Jahren erfolgreich in Ihrem Reformhaus®. Entdecken Sie jetzt das Geheimnis von Mänuka Honig und lassen Sie sich bei uns im Reformhaus beraten!

- Exklusiv im Reformhaus
- In Neuseeland zertifiziert und original abgefüllt
- Qualität und Reinheit streng getestet
- Geschützt und rückverfolgbar bis zum Imker durch Trust Code
- Löffel für Löffel Spitzenqualität

Reform
Produkt
des Jahres
2020

10%



MGO 460+
250 g
statt € 56,90
jetzt in AKTION

€ 51,99

(100 g = € 20,80)

10%



MGO 630+
250 g
statt € 79,90
jetzt in AKTION

€ 72,99

(100 g = € 29,20)

Das
besonders
wertvolle
GESCHENK

MGO 850+
250 g
jetzt in AKTION

€ 129,-

(100 g = € 51,60)



Vitalität

Dora's Becher to go

Unsere nachhaltige Dora's Alternative zu Einweg Bechern!

- doppelwandiger Glasbecher
- mit Teesiebeinsatz
- Wendecover in Tee und Kaffee Design



380 ml Inhalt
statt € 19,99
jetzt in AKTION

€ 17,95



500 ml Inhalt
statt € 19,99
jetzt in AKTION

€ 17,95

Frohes neues Jahr 2022!

Kleine Aufmerksamkeit?
Ein herzliches Dankeschön!
Festliche Ideen und Inspirationen für eine natürlich gesunde Lebensweise?

Geschenke für die Gesundheit, zur Stärkung, für den Genuss und das Wohlbefinden sind ein besonderes Zeichen der Wertschätzung und eine herzliche Geste.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Schenken und ein gesundes Jahr 2022!



Tolle Geschenkideen



Sauberes, vitales Trinkwasser – Ihre Heilquelle zu Hause!

Bestes Trinkwasser dank der Lotus Vita PiVitalis® Filtertechnologie!

Lifestyle, Gesundheit und Wohlfühlgefühl versprüht unsere exklusive NATURA PLUS® Serie durch die edlen verwendeten Naturmaterialien: Glas, Bambus, Edelstahl. Die von Lotus Vita entwickelte PiVitalis Filtertechnologie macht Ihr Wasser schmackhaft und bekömmlich, frei von Schadstoffbelastungen und Kalk.



Lotus Vita Glas-Filterkanne NATURA PLUS®

TOLLES
GESCHENK

- Für 1,4 Liter Filterwasser
- Ideal für 2 Personen
- Anspruchsvolles Design mit Naturmaterialien
- Mit Bambusdeckel

Kanne mit 1 x Filterkartusche
statt € 129,-
jetzt in AKTION

€ 119,-

Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2021 / Fotos: stock.adobe.com, creativemarket.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei

Feinkost | Tee | Gewürze



Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

www.reformhaus.lichius.de