



# Lichius

www.reformhaus-lichius.de

## Angebote November 2021



Susanne Lichius  
Reformhaus Lichius

### Omega-3 Gut versorgt!

Es sind in erster Linie veränderte Ernährungsgewohnheiten, die bei vielen Menschen heutzutage zu einer Omega-3-Mangelsituation führen. Mit steigendem Alter, in Stresssituationen oder bei Erkrankungen kann sich der Bedarf an den wertvollen ungesättigten Fettsäuren sogar noch erhöhen. Das neue, hochdosierte Omega-3 Algenöl von Dr. Budwig schafft hier kraftvoll und gezielt Abhilfe. Ergänzt mit extra nativem Olivenöl, den Vitaminen D3 und K2 aus pflanzlichen Quellen sowie mit Orangenöl für einen angenehm fruchtigen Geschmack, ist es besonders bekömmlich und gut verdaulich. Wir beraten Sie gern.

Herzlichst Ihre

im November...

- > Köstliche Vielfalt: Tee-Genüsse...
- > Verwöhpflege für die Haut...
- > Arthritis Schmerzgel kühlt und lindert...
- > Multitalent Vitamin C...

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.  
Angebote, solange der Vorrat reicht.  
Ausgabe 11/2021



### TOP-ANGEBOT DES MONATS!

Die Extraportion  
Omega-3...

#### Dr. Budwig Omega-3 Algenöl

- > Ein Teelöffel liefert 2,3 g der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA und 1.000 IE Vitamin D
- > DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem unterstützt DHA die normale Hirnfunktion und die Sehkraft\*
- > Vitamin D trägt zur einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung\*\*
- > Mit fruchtigem Orangengeschmack

100 ml nur  
**34,95** 100 ml = € 34,95 Vegan



\*Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA u. EPA ein. Ab einer täglichen Aufnahme von 2 g DHA und EPA tragen sie zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Ab 3 g täglich tragen sie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Täglich dürfen aus allen Quellen nicht mehr als 5g DHA und EPA aufgenommen werden. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

\*\*Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Außerdem hat es eine Funktion bei der Zellteilung. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## Natürlich besser ... für mich!

### Immunstark in den Winter...

Bei uns finden Sie natürliche Produkte mit dem „gewissen Extra“ für Ihr Wohlbefinden, sei es zur Vorbeugung, zur Linderung oder zum köstlichen Genuss in der Winterzeit. Tun Sie sich etwas Gutes – wir unterstützen Sie gerne ...

Teezeit

Tee-Vielfalt aus dem Reformhaus®: Natürlich, Bio...

Ob traditionell kräuterig nach überlieferter Klostergartenrezeptur oder trendig als Chai Latte mit einem Schuss veganer Mandelmilch – im Reformhaus treffen sich die Generationen und die Geschmäcker: vielseitig und verschieden, aber einig in ihrem Anspruch, natürlich, gesund und nachhaltig einzukaufen. Und wenn nicht hier, wo dann, gibt es ein solch umfassendes, spezielles und wohltuendes Angebot für Genießerinnen und Genießer? Dazu fachkundige Beratung, Tipps, Rezeptideen und jede Menge Inspiration.

Wenn Sie erst einmal probieren wollen, dann gießen Sie sich jeden Tag eine andere, spannende Tee-Komposition aus dem Salus® Tee-Adventskalender ein und finden Sie so heraus, was vielleicht bald zu Ihrer neuen Lieblingstee-sorten wird. Ein schönes Ritual in der Adventszeit – ideal für die Familie oder als kleines Geschenk für Freund\*innen.



Chai, Kurkuma – aber bitte mit...

Alle guten Zutaten für leckere Tee-Spezialitäten gibt es bei uns im Reformhaus®. Ganz nach Ihren Vorlieben für den milden, würzigen, scharfen, exotischen oder cremig-schaumigen Genuss. Obenauf unsere vegetarischen und veganen Milchalternativen Hafer-, Reis- und Mandelmilch – die haben es in puncto Nährwerte und Geschmack in sich. Sollten Sie probiert haben. Wir stellen Ihnen die Produkte gerne vor.

Köstliche Tee-Genüsse ...

24 verschiedene Tee-Sorten...

Salus® Tee-Adventskalender

- > Eine köstliche Auswahl an Kräuter-, Früchte- und Gewürztees sowie Grünem Tee
- > Mit Geschichtenbüchlein und leckeren Tee-Rezepten
- > Salus Qualität seit 1916

24 Beutel sortiert, 48,5 g jetzt nur

4,99

100 g = € 10,29

Bio ✓



Golden, blumig, mild – so schmecken Superkräfte...

Sonnentor Kurkuma Bio-Gewürzteesmischungen

Spice up your life! Mit den Sonnentor Kurkuma-Tees geht das jetzt teetrinkend, ganz nebenbei.

- > **Goldener Kurkuma-Tee** – herrlich würzig und vollmundig
- > **Blumiger Kurkuma-Tee** – würzig, süßlich und blumig
- > **Milder Kurkuma-Tee** – schmeckt harmonisch nach Vanille und Zimt

18 Filterbeutel à 2 g / mild à 1,5 g 36 / 27 g statt € 3,89 jetzt nur

3,49

100 g = € 9,69 / 12,93

Bio ✓ Vegan ✓



Der Klassiker unter den veganen Pasteten...

Vitaquell Geräucherte Streich-Dings

- > Streichzarte vegane Pastete
- > Unverwechselbar rauchiges Aroma
- > Alternative zu Tee-/Leberwurst
- > Auf Basis pflanzlicher Fette und wertvoller Nährstoffe in Kombination mit Kräutern & Gewürzen

100 g statt € 2,49 jetzt nur

1,99

100 g = € 1,99 Vegan ✓

Jetzt neu: im Glas 125 g statt € 2,99 jetzt nur € 2,49

100 g = € 2,08 Vegan ✓

Neu: jetzt auch im Glas



Natürlich besser ... für mich!

Wohltuende Tee-Kompositionen in drei köstlichen Sorten...

YOGI TEA® Ayurvedische Bio-Kräutertees

- > **Classic** – die geballte Exotik herrlicher Gewürze, exotisch, wärmend, inspirierend
- > **Halswärmer** – süß, fürsorglich, sanft
- > **Kurkuma Chai** – intensiv, vielseitig, zauberhaft

17 Teebeutel 34 / 32,3 / 37,4 g statt € 3,39 jetzt je nur

2,99

100 g = € 8,79 / 9,26 / 8,03

Bio ✓



Besonders cremig...

granoVita Cashewnussmus

- > 100% Cashewnüsse
- > Herrlich nussig im Geschmack
- > Zeichnet sich durch Mineralstoffe wie Eisen und Magnesium aus
- > Mit hohem Anteil an ungesättigten Fettsäuren
- > Pur als Aufstrich sowie für herzhaftes und süße Gerichte

500 g statt € 15,29 jetzt nur € 13,79

350 g statt € 11,59 jetzt nur

10,49

1 kg = € 27,58 / 29,97

Glutenfrei ✓ Vegan ✓



## Tipp!

### Gewürzmühle Brecht Bourbon Vanille gemahlen, Bio

*Aus echter Vanille  
gemahlen...*

- > Gemahlene ganze Vanillestangen
- > 1 TL Vanille auf 200 g Zucker ergibt Vanillezucker, der für alle Süßspeisen verwendet werden kann
- > Ideal zum Verfeinern von geschlagener Sahne, süßen Speisen und Backwaren
- > Für Getränke sowie Kaffee und Likör

**Echten  
Vanillezucker  
selbst machen!**



**Bourbon Vanille, Bio  
gemahlen, 15 g** statt € 19,99  
**jetzt nur**

**17,99**

100 g = € 119,93 Bio ✓



## Wohltuende Säfte – natürlich aus Ihrem Reformhaus®

Viel Trinken, das gilt besonders im Sommer. Das Richtige trinken, das gilt immer. Bio-Direktsäfte, Mehrfruchtsäfte und besondere Saft-Kompositionen aus dem Reformhaus® versorgen Sie mit wichtigen Nährstoffen und Vitaminen. Jetzt auch warm genießen: die Winter-Klassiker Heißer Rabe, Ingwer-Apfel, Aronia & Co. sind unsere fruchtige Einladung...

*Kraftvoll in den  
Tag starten...*

granoVita

## Unser Bestes Früchte-Müsl

- > Mit über 40 % Früchten und Mandeln
- > Reich an Ballaststoffen
- > Einzigartiger, fruchtiger Geschmack
- > Ohne Zuckerzusatz\*
- > Perfekt für ein vitales Frühstück, liefert Energie für einen guten Start in den Tag

\*Enthält von Natur aus Zucker

1 kg statt € 8,59

jetzt nur

**7,99**

1 kg = € 7,99 Vegetarisch ✓



*Jede Nuss  
handgeknackt...*

Lihn

## Walnusskerne

- > Große, helle, naturbelassene, aromatische Walnüsse aus den besten Anbaugebieten Chiles
- > Besonders feines, mildes Aroma
- > Ballaststoffquelle
- > Reich an Linolsäure (Ω-6) und α-Linolensäure (Ω-3)
- > Für den Cholesterinspiegel\*
- > Zum Verfeinern von Müsli, zum Backen und pur ein Genuss

675 g  
statt € 19,99  
jetzt nur

**17,99**

1 kg = € 26,65 Vegan ✓

**NEUE  
ERNT!**



\*Linolsäure bzw. Alpha-Linolensäure tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Hierzu täglich 10 g Linolsäure bzw. 2 g Alpha-Linolensäure aufnehmen; dies entspricht einer Portion Lihn Walnusskerne (30 g). Bitte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise achten.

*Herrlich wohltuend  
an kalten Tagen...*

Rabenhorst

## Heißer Horst, Heißer Rabe, Heißer Apfel-Ingwer

- > Heißer Horst: Alkoholfreies Bio-Heißgetränk aus Mehrfruchtsaft mit feinen Gewürzen
- > Heißer Rabe: mit Honig, Holunderblütenextrakt und feinen Gewürzen
- > Reich an natürlichem Vitamin C
- > Heißer Apfel-Ingwer: mit Ingwer, Lindenblütenhonig und Zitrone

3 Sorten,  
750 ml  
statt € 3,99 / 3,69  
jetzt je nur

**2,99** + Pfd.

1 l = € 3,99 Bio ✓



*Optimal  
in den Tag  
starten...*

Rapunzel

## Guten Morgen Bio-Frühstücksbrei

Schnell zubereitet – warm frühstücken ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

- > Hochwertige, komplexe Kohlenhydrate
- > Gesunde Ballaststoffe
- > Wertvolles pflanzliches Eiweiß
- > Wichtige Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine

Ayurveda

Frühstücksbrei  
500 g statt € 5,99  
jetzt je nur  
€ 5,49

Basis und  
Basen Balance  
Frühstücksbrei  
500 g statt € 5,49  
jetzt je nur

**4,99**

1 kg = € 10,98 / 9,98

Bio ✓ Vegan ✓



*Sonnen  
verwöhnte-  
Früchte...*

## Reformhaus® Aprikosen

- > Besonders große Früchte
- > Haben eine fruchtig-süße Note und sind dazu angenehm saftig
- > Hoher Gehalt an Ballaststoffen, Kalium, Kupfer und Mangan
- > Ideal als Snack oder zum Verfeinern von Backwaren, Müsli oder Joghurts

450 g statt € 8,49  
jetzt nur

**7,69**

1 kg = € 17,09

Bio ✓ Vegan ✓



*Jeden Tag ein  
bisschen Aronia...*

Aronia ORIGINAL

## Bio Aronia Muttersaft 100% Direktsaft

- > Für ihr Wohlergehen aus sonnengereiften Aroniabeeren
- > Der fruchtig-herbe Direktsaft stammt aus erster Pressung
- > Mit einem Teelöffel Honig, auch warm ein Genuss
- > Ohne Konservierungs-, Farb- und Aromastoffe

3-Liter-Pack statt € 22,45  
jetzt nur

**19,99**

700 ml statt € 6,49  
jetzt nur

**5,99**

1 l = € 8,56 / 3l-Pack = € 6,66 Bio ✓

**Auch zum  
Gurgeln  
20-30 ml  
2x tägl.**



Tipp!

MUM  
Damen und Herren  
Merino Wollsocken

Natürlich behaglich  
und wärmend...

Die kuschelweichen Merino-  
Woll-Socken von MUM sorgen  
dafür, dass Ihre Füße in der  
kalten Jahreszeit richtig schön  
warm bleiben. In verschiedenen  
Farben als Set im 2er-Pack sind  
sie ein echtes Wohlgefühl- und  
Verwöhngeschenk...



Damen und Herren  
Merino Wollsocken  
farbig sortiert,  
2er-Pack statt € 14,90  
jetzt je nur

**12,99**

ANNEMARIE BÖRLIND  
SYSTEM ABSOLUTE  
GESCHENK-SETS  
BEI ANSPRUCHSVOLLER HAUT

**TAG:** Schützend. Straffend. Glättend. | **NACHT:** Pflegend. Straffend. Regenerierend.

Grünalgenextrakt, eingebettet in eine 3D-Wirkstoffmatrix aus dem Tarabaum, aktiviert die Kollagen- und Elastinproduktion über einen längeren Zeitraum. Die Haut wird geglättet, Falten gemildert. Vegetarisch.

**GESCHENK IM SET:**  
NATUCOLLAGEN  
BOOST  
Gesichtsfluid 5 ml  
im Wert von  
8,33 €

SYSTEM  
ANTI-AGING



**TAGESPFLEGE-SET**  
GLÄTTENDE TAGESCREME  
50 ml + Kennenlerngröße  
NATUCOLLAGEN BOOST  
Gesichtsfluid 5 ml  
jetzt nur

**59,95**

100 ml = € 119,90



**NACHTPFLEGE-SET**  
REGENERIERENDE  
NACHTCREME  
50 ml + Kennenlerngröße  
SYSTEM ABSOLUTE  
Glättende Augencreme 5 ml  
jetzt nur

**62,95**

100 ml = € 125,90

**GESCHENK IM SET:**  
SYSTEM ABSOLUTE  
Glättende  
Augencreme 5 ml  
im Wert von  
10,98 €



Reformhaus® –  
Ihr Fachgeschäft  
für Schönheit und  
Wohlbefinden

Weil wahre Schönheit von innen  
strahlt, gehören Wirksamkeit und  
Verträglichkeit unserer Kosmetik-  
und Pflegeprodukte für uns ebenso  
dazu wie der Blick auf das, was  
drin ist, oder besser – nicht drin  
sein sollte. Damit Sie sich mit  
gutem Gewissen unbelastet dem  
Schönsein widmen können. Alles  
über kontrollierte Qualität aus  
dem Reformhaus bei uns.

Farbe bekennen  
und schön pflegen...

Schoenenberger®  
SANOTINT®  
Haarfarbe „Classic“ und  
„Sensitive Light“

- > Naturnahe Haarfarbe mit wertvollen pflanzlichen Wirkstoffen
- > Mit Goldhirse – reich an Kieselsäure, einem wichtigen Aufbaunährstoff für das Haar
- > Mit Traubenblätterextrakt – verleiht dem Haar natürliche Geschmeidigkeit
- > Mit Olivenextrakt – pflegt Haar und Kopfhaut
- > Mit Birkenextrakt – kräftigt das Haar und pflegt die Kopfhaut

Erhältlich  
in vielen  
Farbnuancen,  
Set 125 ml  
statt € 12,95  
jetzt je nur

**11,99**

100 ml = € 9,59



Die tägliche  
Stärkung...

Dr. Hauschka  
Regeneration  
Tag und Nachtserum

- > Für feuchtigkeitsarme, reife Haut
- > Strafft spürbar
- > Vitalisiert
- > Stärkt die Hautfunktionen

30 ml statt € 53,00  
jetzt nur

**47,99**

100 ml = € 159,97

Regeneration  
Augencreme

- > Für anspruchsvolle, reife Haut
- > Intensive Pflege
- > Glättet die Augenpartie
- > Beugt Fältchen vor

15 ml statt € 51,00  
jetzt nur

**45,99**

100 ml = € 306,60



ARYA LAYA

# Ein Geschenk für die Haut.

## Fett-Feucht Balancer

Die Ampullen Alternative für jeden Tag...

Für jeden Hauttyp die passende Wirkstoffkombination. Reichhaltige Feuchtigkeitsspender vitalisieren und schenken neue Energie.

Ideal auch für ihn: nach der Rasur



ARYA LAYA Fett-Feucht Balancer „Klassik“, Aqua Vital und Cell Repair 50 ml statt € 19,95

jetzt je nur **17,99**

100 ml = € 35,98



Doppelpack „Klassik“ 2 x 50 ml statt € 34,95

jetzt je nur **31,99**

100 ml = € 31,99

Klassiker

Anti-Aging Pflege mit Fünffach-Wirkung...

## ARYA LAYA Exclusive Repair Tagescreme und Nachtcreme

> Anspruchsvolle Anti-Aging Pflege mit Fünffach-Wirkung gegen die Zeichen der Zeit

Verbessert nachhaltig:

- > Feuchtigkeit
- > Festigkeit
- > Faltentiefe
- > Elastizität
- > Glätte der Haut

Tagescreme Glättet & vitalisiert

Nachtcreme Repariert & regeneriert

je 50 ml statt € 48,95

jetzt je nur **44,99**

100 ml = € 89,98



Sanfte Pflege und intensiver Schutz für sensible Haut...

## ARYA LAYA Sensitive Azulen Tagescreme und Nachtbalsam

> Die reichhaltige, schützende und aufbauende Pflege beruhigt die Haut und stärkt ihre Widerstandskraft. Der Pflegekomplex aus Kokospilz, Schilfrohr und Vitamin F schützt vor äußeren Stressfaktoren, mildert Hautrötungen und wirkt entzündungshemmend.

Azulen Tagescreme oder Nachtbalsam je 50 ml statt € 18,95

jetzt je nur **16,99**

100 ml = € 33,98



## „Ein schönes Verwöhngeschenk? Naturkosmetik aus dem Reformhaus!“

Auf die Frage, „Was wünschst du dir?“ gibt es sicher viele Antworten, aber diese zählt zu den beliebtesten unter unseren Kundinnen und Kunden. Bleibt noch die Frage „Schenken oder schenken lassen?“ Gern informieren und beraten wir Sie zu Wirkungsweise, Inhaltsstoffen, System- oder Spezialpflege und stellen Ihnen auch unsere aktuellen Geschenksets vor.



## WOHLBEFINDEN

### Naturarznei

#### Lebensreform – Hilfe zur Selbsthilfe

Immer mehr Menschen setzen auf natürliche Wirkstoffe zur Vorbeugung oder bei leichten Erkrankungen. Das Reformhaus® hat über 100 Jahre Erfahrung damit. Nahezu sämtliche Bereiche, in denen vorbeugende Maßnahmen sinnvoll sind, werden durch das Naturarznei-Sortiment im Reformhaus® abgedeckt. Und auch für fast alle Beschwerden von Kopf bis Fuß sind Heilkräuter gewachsen: Von der allgemeinen Stärkung und Kräftigung über Erkältung, Verdauungsbeschwerden bis hin zu Entschlackung, rheumatischen Beschwerden und Venenpflege.

Abb. Salbei



Basis des Naturarznei-Sortiments sind Pflanzen und natürliche Wirkstoffe. Arzneimittel ausschließlich synthetisch-chemischer Herkunft führen Reformhäuser grundsätzlich nicht. Gern informieren wir Sie ausführlich.



#### Entspannter Alltag – natürlich in Balance bleiben

In Zeiten wie diesen fühlen wir uns oft hektisch und gestresst. Wichtig ist es, auf sich selbst zu achten und sich Auszeiten zu nehmen. Zum Glück gibt es bei uns im Reformhaus® vielseitige Begleiter für Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden – dazu die fachkundige Beratung.

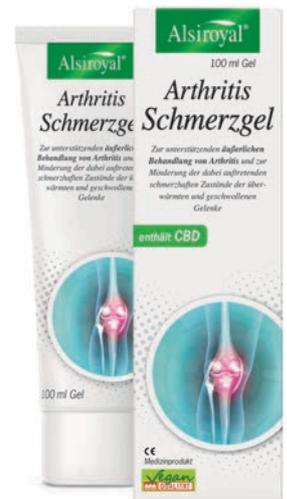
# Neues Schmerzgel für die Gelenke. Kühlt. Lindert. Hilft.

Schmerzen in den Gelenken haben unterschiedliche Ursachen, sehr häufig aber werden sie von entzündlichen Prozessen hervorgerufen. Durch richtig angewendete kühlende Maßnahmen, erkennbar an einem verminderten Blutfluss, können Schmerzen und Schwellungen reduziert werden. Die physikalische Wirkung von Alsiroyal® Arthritis Schmerzgel beruht deshalb auf einem konduktiven Kühleffekt, unterstützt durch Menthol und Campher. In einer Studie\* mit vergleichbarer Gelrezeptur konnte bereits nach wenigen Minuten eine zur Schmerzlinderung beitragende Verminderung des Blutflusses erreicht werden. Die Wirkung trat signifikant schneller ein als bei einer Kühlung mit Eis.

Als innovatives Medizinprodukt enthält Alsiroyal® Arthritis Schmerzgel auch CBD – gewonnen aus der Hanfpflanze Cannabis sativa.

\* Topp et al. J Sport Rehabil. 2011 ;20(3): 355-366

Enthält CBD



**Alsiroyal®  
Arthritis  
Schmerzgel**  
Medizinprodukt

100 ml  
statt € 29,95

jetzt nur

**26,99** Vegan ✓

Für Nerven  
und Psyche...

#### Salus® Neuro Balance Bio Ashwagandha Tonikum

Nahrungsergänzungsmittel

- > Zur Unterstützung von Nerven und Psyche
- > Mit Acerola-Vitamin C\*
- > Mit Ashwagandha-Extrakt
- > Salus-Original-Rezeptur mit Passionsblume, Lavendel, Melisse, Rosmarin und Pfefferminze
- > Nur 2-mal täglich 10 ml

**Bio Tonikum**  
250 ml  
statt € 17,45  
jetzt nur

**15,99**

100 ml = € 6,40

Bio ✓ Vegan ✓



\*Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Zudem hilft es, unsere Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Befreit und  
schützt den  
Darm...

#### PANACEO BASIC-DETOX PLUS

- > 100% Naturprodukt aus Zeolith mit dem Plus an Magnesium und Calcium
- > Bindet im Magen-Darm-Trakt selektiv bestimmte Giftstoffe\* und Ammonium, noch bevor diese über die Darmwand in den Organismus gelangen und die Gesundheit gefährden können
- > Gleichzeitig stärkt es die Darmwand und der Körper wird mit wichtigen Mineralstoffen versorgt

\* Blei, Cadmium, Arsen, Chrom, und Nickel

**200 Kapseln** statt € 36,90  
jetzt nur

**32,90**

1 Stück = € 0,17

**400 g Pulver**  
statt € 59,90  
jetzt nur

**54,90**

1 kg = € 137,25

Natur-Medizinprodukt ✓



Abwehrstark  
und top versorgt!

## Dr. Wolz Vitalkomplex Dr. Wolz

- > Für das Immunsystem<sup>1</sup>, die geistige Leistungsfähigkeit<sup>2</sup> und gegen Erschöpfung<sup>3</sup>
- > 20 ml (Tagesdosis) enthalten ähnlich viele Sekundäre Pflanzenstoffe wie 800 g ausgewähltes Obst und Gemüse.
- > Für Erwachsene und Kinder

500 ml  
statt € 34,95  
jetzt nur  
**31,99**

1 l = € 63,98

Vegan ✓



<sup>1</sup> Die Vitamine B6, B12, D sowie Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
<sup>2</sup> Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.  
<sup>3</sup> Die Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

## Natürlich stärkend und wohltuend ...

Kommen Sie gut und gesund durch die kalte Jahreszeit! Unsere Angebote unterstützen Sie dabei und eignen sich ideal auch als Geschenk für Ihre Liebsten ...

Hustenreiz?  
Halsschmerzen?

## Alsiroyal® Hyaluron Husten & Hals Lutschtabletten

- > Lindern Hustenreiz, Heiserkeit, Halsschmerzen und Schluckbeschwerden
- > Physikalische Schutzbarriere durch Hyaluron-Hydro-Komplex
- > Mit angenehmem Waldfruchtgeschmack

30 Lutschtabletten  
statt € 12,49  
jetzt nur

**10,99**

Vegan ✓

Ebenfalls im Angebot:  
Hyaluron  
Husten & Halssirup  
150 ml statt € 10,99  
jetzt nur

**9,99**

100 ml = € 6,66 Vegan ✓



Natürlich  
besser  
... für mich!

Mänuka  
Wochen  
1.11.–30.11.

Informationen, Tipps  
und Beratung  
bei uns!

## Mänuka Health Mänuka Honig MGO 630+

Mehr als nur Honig.

Mehr als 630 mg MGO pro kg Honig

- > Exklusiv bei uns im Reformhaus
- > In Neuseeland zertifiziert und original abgefüllt
- > Qualität und Reinheit streng getestet
- > Geschützt und rückverfolgbar bis zum Imker durch Trust Code
- > Löffel für Löffel Spitzenqualität

500 g statt € 154,95

jetzt nur  
**€ 139,99**

1 kg = € 279,98

250 g statt € 79,95

jetzt nur

**72,99**

100 g = € 291,96



Die Urkraft des  
Schwarzwalds...

## Hübner Tannenblut® Bronchial-Sirup

- > Zur Unterstützung der Schleimlösung in Rachen, Hals und Bronchien
- > Fördert die natürliche Selbstreinigung der Atemwege
- > Kann so Reizungen der Atemwege verhindern helfen
- > Traditionelles Arzneimittel

250 ml statt € 11,99

jetzt nur

**10,99**

1 l = € 43,96

Hustenbonbons, gefüllt

71 g statt € 1,99 nur **€ 1,79** 100 g = € 2,52

Tannenblut® Bronchial-Sirup; Wirkstoff: Auszug einer Mischung von Kiefernspitzen, Salbeiblättern, Pfefferminzblättern, Thymian, Fenchel, Anis, Primelwurzeln, Spitzwegerichkraut. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Bei Fieber, Atemnot, eitrigem oder blutigem Auswurf sowie bei über 5 Tage anhaltenden oder unklaren Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen. Warnhinweise: Enthält eine Mischung aus Glucose, Fructose und Sucrose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 12/16. Hübner Naturarzneimittel GmbH, Schloßstraße 11-17, 79238 Ehrenkirchen.



Reformhaus

## Manuka

### MGO – so stark ist der Honig

Die verschiedenen Zahlen auf dem Mänuka Honig geben den Gehalt des Methylglyoxals an. Durch diesen Wert wird ersichtlich, wie viel Methylglyoxal pro kg Honig enthalten sind, 400 mg entspricht einem Mänuka Honig MGO 400+ – bei einem MGO 100+ Honig sind es mindestens 100 mg pro kg. Je höher also der Wert, umso kräftiger der Honig. Jeder Honig wird auf seinen MGO-Gehalt, Qualität und Reinheit getestet und zertifiziert. Sie wollen mehr rund um das Thema Mänuka Honig wissen? Dann kommen Sie zu uns ins Reformhaus® – wir beraten Sie gerne!

### Tipp!

## Alsiroyal® Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel

Bei Magen-Darm-Störungen und Verdauungsbeschwerden...

Die Magen-Darm-Funktion unterstützen mit Anguraté® Magentee aus Peru! In jeder Tasse steckt die Kraft indianischer Medizin. Bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuss.

- > Wirkt mild und schnell
- > Rein pflanzlich

25 Filterbeutel

statt

€ 8,49

jetzt nur

**7,79**

100 g =

€ 20,77

Vegan ✓



Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel. Wirkstoff: Mentzelia cordifolia, Stängel und Zweigspitzen, geschnitten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuss. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Gegenanzeigen: Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel darf nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alsiton GmbH, D-86926 Greifenberg.

## Vitamin C

### Fit bleiben in der kalten Jahreszeit

Vitamin C hat in unserem Körper viele wichtige Funktionen, bekannt ist vor allem die positive Wirkung auf unsere Abwehrkräfte. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C trägt entscheidend zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C veranlasst die Bildung von weißen Blutkörperchen, macht freie Radikale unschädlich und regeneriert weitere körpereigene Antioxidantien. So vermindert es oxidativen Stress und bringt unser Immunsystem auf Trab.

Eine bewusste, pflanzenbasierte Ernährung kann den Vitamin-C-Bedarf decken. Viele Gemüse- und Obstsorten und Früchte enthalten diesen wichtigen Vitalstoff. Die Tops unter den Gemüsen: Paprika, Brokkoli, Rosenkohl und Petersilie. Bei Obst und Früchten sind es Johannisbeeren, Orange, Kiwi, Apfel und Zitrone. Die absoluten Spitzenreiter Hagebutte, Acerola und Sanddorn liefern, meist als Pulver, Konzentrat oder in Säften verarbeitet, natürliches Vitamin C in hohen Mengen.



### Rezeptideen, Ernährungstipps ein persönliches Geschenk?

Als Ihre Adresse für eine natürlich gesunde Lebensweise bieten wir Ihnen Vielfalt und Genuss in streng kontrollierter Qualität. Sei es beim Thema vegetarische oder vegane Ernährung, bei der gezielten Versorgung mit Alternativen bei Unverträglichkeiten oder einer besonderen Geschenkidee – wir beraten Sie gern!

# Vitamin C – aber natürlich!

Für gute Abwehrkräfte...

DR. GRANDEL

## CEROLA Vitamin-C-Taler

- > Vitamin C trägt zu einem funktionierenden Immunsystem bei
- > Ein Taler liefert 500 mg Vitamin C für den erhöhten Tagesbedarf
- > Hervorragend fruchtiger Geschmack

60 Lutschtaler (198 g) statt € 29,95  
**jetzt nur**

**26,99**

100 g = € 13,63

32 Lutschtaler (106 g) statt € 18,95  
**jetzt nur**

**16,99**

100 g = € 16,03



Zwei wertvolle Vitamine...

Raab Vitalfood

## Vitamin B12 + D3

- > Raab Vitamin B12 / D3 Lutschttabletten enthalten durch Fermentation hergestelltes, veganes Vitamin B12 in bioaktiver Form (Methylcobalamin) sowie veganes Vitamin D3 aus Flechten in bioaktiver Form (Cholecalciferol).

60 Lutschttabletten Dose statt € 15,90  
**jetzt nur**

**14,99**

Vegan ✓

Ebenfalls im Angebot: Bio-Grapefruitkernextrakt

Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion der Psyche und des Nervensystems bei. Außerdem trägt es zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Immunsystems bei.



SANATURA®

## Acerola Pulver

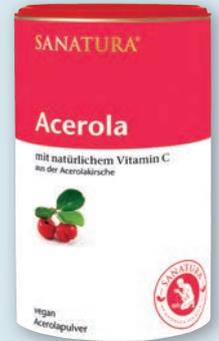
- > Natürliches Vitamin C hoch konzentriert
- > Fruchtig im Geschmack
- > Ohne Zuckerzusatz
- > Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei. Jeder Mensch sollte täglich mindestens 80 mg Vitamin C aufnehmen.

175 g Ergiebigkeit: 175 Tage  
statt € 13,99  
**jetzt nur**

**12,99**

100 g = € 7,42

Vegan ✓



Mit Mehrwert: Volle Fruchtpower!

Donath®

## Vollfrucht Sanddorn

- > Der volle Fruchtgenuss mit bioaktiven Pflanzenstoffen
- > Alle Fruchtbestandteile wie Schale, Fruchtfleisch, Saft und Kerne werden schonend vermahlen
- > Zum direkten Verzehr oder für Cocktails, Smoothies oder als wertvolle Zugabe für Müsli, Eis etc.

Vollfrucht Sanddorn Bio ungesüßt und Vollfrucht Sanddorn mit Blütenhonig  
500 ml statt € 8,99  
**jetzt je nur**

**7,99**

1l = € 15,98

Donath® Vollfrucht gibt es in vielen weiteren Geschmacksrichtungen.



Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2021 Fotos: Shutterstock.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr  
[www.reformhaus.lichius.de](http://www.reformhaus.lichius.de)