



# Lichius

www.reformhaus-lichius.de

## Angebote Dezember 2021



Susanne Lichius  
Reformhaus Lichius

### Lang lebe die Königin!

Gelée Royale, der Futtersaft der Bienenkönigin, gilt als das faszinierendste der Bienenprodukte. Ihm verdankt die Bienenkönigin ihre Fruchtbarkeit und lange Lebensdauer. Deshalb ist die Bienenkönigin zum Symbol für Lebenskraft und Vitalität geworden und Gelée Royale zu einem geschätzten Nährstoff.

Gelée Royale wird von Dr. Wolz nur nach strenger Rückstandsanalytik in frischer Form verwendet. Es bildet zusammen mit den Enzym-Hefezellen Dr. Wolz® und ausgewählten B-Vitaminen ein Kraftpaket aus natürlichen Substanzen, die sich optimal ergänzen. Fragen? Wir beraten Sie gern...

Herzlichst Ihre

### im Dezember...

- > Stärkung und Wohltuendes...
- > Schön geschenkt: Naturkosmetik...
- > Weihnachtsbäckerei: Alle guten Zutaten...
- > Gut geschützt und versorgt...

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.  
Angebote, solange der Vorrat reicht.  
Ausgabe 12/2021



# Natürlich besser ... für mich!

### TOP-ANGEBOT DES MONATS!

*Bienenkraft,  
die aktiv macht!*

Dr. Wolz  
**Zell Oxygen®  
+ Gelée Royale 1000 mg**

- > Für den Energiestoffwechsel und gegen Müdigkeit und Erschöpfung\*
- > Mit Enzym-Hefezellen Dr. Wolz®, frischem Bio-Gelée Royale und ausgewählten Vitaminen
- > Ideal als Kur



14 Trinkfläschchen  
à 20 ml, 280 ml  
statt € 29,60  
**jetzt nur 26,99** 11 = € 96,39

*Jetzt auch  
mit Weihnachts-  
bänderole zum  
Verschenken!*

\* Die Vitamine B1, B2, B6, B12, Pantothenäure und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei; die Vitamine B2 und B6 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

### Ein Wohlgefühl verschenken ...

In jedem Geschenk steckt immer auch ein Stück von uns selbst – das macht das Schenken so persönlich und wertvoll. Geschenke für die Gesundheit und das Wohlbefinden sind eine herzliche Geste, die immer gut ankommt...

## WOHLBEFINDEN

### Tipp!

#### ARYA LAYA Heilkräuter-Bäder

Gönnen Sie sich  
eine Wanne Zeit...

Duftende Heilkräuter-Bäder mit fein aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen für pure Erholung und Entspannung.

- > Für ein positives Körpergefühl
- > Mit 12% ätherische Ölen und 6% Pflanzenextrakten
- > Mit dezentem Duft
- > In 8 wohltuenden Sorten, z. B. Heublumen: Gelenk & Muskel Vital, Fichte: Stärkung & Entspannung



Viele Sorten  
je 200 ml statt € 11,95  
jetzt je nur

**9,99**

100 ml = € 5,00

In Zeiten wie diesen fühlen wir uns oft hektisch und gestresst. Wichtig ist es, auf sich selbst zu achten und sich Auszeiten zu nehmen. Zum Glück gibt es bei uns im Reformhaus® vielseitige Begleiter für Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden – dazu die fachkundige Beratung.

# Alles Gute! Stärkung und Wohltuendes schenken ...

Für sie  
und ihn...

#### Raab Vitalfood Bio Maca Pulver

- > Premium Bio-Qualität aus Peru
- > Erntefrisch schonend sonnengetrocknet
- > 6-fach konzentriert
- > Enthält wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe wie Glucosinolate, Macamide und Macaene
- > Ideal für Smoothies, Saft, Pflanzenmilch oder auch Müsli und Joghurt

150 g Pulver  
statt € 12,90  
jetzt nur

**11,99**

100 g = € 7,99

Bio ✓ Vegan ✓

Ebenfalls im Angebot:  
Bio-Acai Pulver



Stärkt Herz,  
Hirn und Augen\*...

#### Dr. Budwig Omega-3 DHA+EPA Öl-Kompositionen

Nahrungsergänzungsmittel

- > Enthält Algenöl mit den Omega-3 Fettsäuren DHA und EPA für die Unterstützung von Herz, Hirn und Augen.\*
- > Mit Leinöl, das mit einem hohen Anteil an ALA für den Erhalt des normalen Cholesterinspiegels sorgt.\*
- > Für den erhöhten Bedarf in Schwangerschaft und Stillzeit, DHA trägt zur kindlichen Entwicklung von Gehirn und Augen bei\*\*
- > Optimale Omega-3-Grundversorgung sowie für den erhöhten Bedarf z. B. für Sportler und in Belastungssituationen

3 Sorten  
250 ml  
jetzt je nur

**19,95**

100 ml = € 7,98



\*DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem unterstützt DHA die normale Hirnfunktion und Sehkraft. ALA unterstützt den Erhalt des normalen Cholesterinspiegels. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA sowie 2 g ALA ein. Die empfohlene Tagesdosis des Nahrungsergänzungsmittels beträgt 2 EL (20 g) und darf nicht überschritten werden. Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

\*\*Schwangere und Stillende decken ihren erhöhten Bedarf mit 450 mg DHA+EPA täglich.

Neu bei uns im  
Reformhaus...

#### Medihemp Bio Hanf Natural

Bio Hanföl mit kräftigem Hanf-Aromaextrakt

- > Schonend kaltgepresstes Bio Hanföl aus Hanfsamen mit kräftigen Bio Hanf-Aromaextrakt CO<sub>2</sub>-extrahiert.
- > Enthält 2,5% bzw. 5% CBD/CBDa (Cannabidiol/-acid)

5% / 10 ml  
statt € 34,95  
jetzt nur € 29,95

100 ml = € 299,50

2,5% / 10 ml  
statt € 16,95  
jetzt nur

**14,95**

100 ml = € 149,50



Nacht & Tag-Formel  
in 1 Kapsel...

#### Alsiroyal® Melatonin PLUS Ashwagandha, Kapseln

Abends besser einschlafen\* und tagsüber mit starken Nerven<sup>2</sup> den Belastungen des Alltags gewachsen sein.

- > Körpereigener Schlafbotenstoff Melatonin 2 mg
- > plus reiner Ashwagandha-Wurzelextrakt 600 mg
- > Nur 1 Kapsel täglich kurz vor dem Schlafengehen reicht aus

60 Kapseln  
statt € 45,95  
nur € 40,99

30 Kapseln  
statt € 24,95  
jetzt nur

**22,45**

\*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.  
\*B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.



Hochdosiert,  
rein pflanzlich...

#### Alsiroyal® Algenöl pflanzlich Omega-3

Zur Unterstützung einer gesunden Herzfunktion, Gehirnfunktion und Sehkraft\*

- > Hochdosiert, rein pflanzlich
- > Enthalten pro Kapsel mind. 55 % Omega-3 Fettsäuren, davon 250 mg DHA und 125 mg EPA
- > Nur 1 Kapsel täglich

60 Kapseln statt € 39,99  
nur € 35,99

30 Kapseln statt € 22,49  
jetzt nur

**19,99**

\*DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. DHA und EPA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer gesunden Herzfunktion bei.



Roter Ginseng NaturArznei von KGV

# Naturkraft für Körper, Geist und Seele

Ginseng, eines der ältesten Naturheilmittel der traditionellen asiatischen Medizin, überzeugt besonders mit seiner adaptogenen Wirkung. Dies bedeutet, dass sich Ginseng stets den jeweiligen Erfordernissen des Menschen anpasst. Die Wirksamkeit der Inhaltsstoffe kommt somit nur dort zum Einsatz, wo der Organismus Unterstützung benötigt. Somit hilft Roter Ginseng, mögliche Fehlfunktionen sanft auszugleichen.

Er wirkt anregend bei Erschöpfung und Antriebslosigkeit, unterstützt die Konzentration und Leistungsfähigkeit und fördert die seelische Balance. Man fühlt sich erholter, ausgeglichener und vitaler.



Aus der roten Ginsengwurzel...

KGV

## Roter Ginseng Extrakt Hartkapseln

rein – natürlich – wirkstoffreich

unterstützt

- > Konzentration
- > Leistungskraft
- > Vitalität

30 Kapseln

statt € 79,90

jetzt nur

**69,90**

1 Stück = € 2,33



Ihre ReformhausfachberaterInnen beraten Sie gerne ausführlich zu der gesamten Produktserie Roter Ginseng NaturArznei von KGV

**Roter Ginseng Extrakt Hartkapseln** (Wirkstoff: Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel)

Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Eine wohltuende Geschenkidee...

Hübner

## Silphion® Bio-Kräuter-Apéritif

- > 16-Kräuter-Apéritif auf Basis schwarzer Johannisbeeren und Auszügen aus 16 wohlschmeckenden Kräutern, sowie natürlichem Vitamin C aus Acerola
- > Bio-Qualität ohne Alkohol
- > Für die Gesundheit und das Wohlbefinden

**Geschenk-Faltschachtel gratis!**

720 ml  
statt € 13,99  
jetzt nur

**12,49**

1 l = € 17,35

Alkoholfrei ✓  
Bio ✓



DR. GRANDEL

## Molat

- > Das Energie-Depot\*
- > Wohlschmeckendes Nährstoff-Konzentrat aus Zutaten natürlichen Ursprungs
- > Zur Unterstützung für Menschen jeden Alters in jeder Lebensphase
- > Ergänzt auf natürliche Weise fehlende Nährstoffe bei erhöhtem Nährstoffbedarf

250 g statt € 14,90

jetzt nur

**12,99**

1 kg = € 51,96

500 g statt € 22,50

jetzt nur

**19,99**

1 kg = € 39,98



Für Aufbau, Energie und Kräftigung\*...

\*Pantothensäure und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B1 und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eiweiß trägt zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei.

Reformhaus

## Ginseng

### Wirkung bestens erforscht

Ginseng ist eine der am besten erforschten Arzneipflanzen. Darin wirken Ginsenoside, Mineralien und Enzyme, Spurenelemente, Vitamin C, Folsäure, B-Vitamine. Ginseng Präparate von KGV sind nach strengen EU-Richtlinien untersucht. Sie haben eine konstant hohe Wirkstoffkonzentration. Ausführliche Informationen erhalten Sie bei uns im Reformhaus®.

### Tip!

Rabenhorst

## Zum „Alles Gute“ wünschen...

Das perfekte Geschenk für jeden Anlass...

- > Purer Genuss aus erlesenen Bio-Zutaten
- > **Alles Gute** – mit aromatischen Himbeeren und Heidelbeeren
- > **Danke** – mit aromatischen Kirschen, Bio

750 ml  
statt € 5,99  
jetzt je nur

**4,99**

+ Pfd.

1 l = € 6,65



Rabenhorst

## Holunder Muttersaft

- > 100% purer Direktsaft aus erster Pressung
- > Aus handgepflückten schwarzen Holunderbeeren
- > Schonend verarbeitet in der hauseigenen Kelterei

750 ml  
statt € 3,69  
jetzt nur

**2,99**

+ Pfd.

1 l = € 3,99



Tipp!

Dr. Hauschka  
**Rosen  
Tagescreme**

Ein Klassiker der  
*Dr. Hauschka Kosmetik...*

- > Für trockene bis sehr trockene Haut mit Neigung zu Rötungen
- > Harmonisiert und stärkt
- > Unterstützt die Hautbarriere
- > Schützt vor Wind und Wetter

Mit der Rosencreme haben Dr. Hauschka und Elisabeth Sigmund 1967 die Naturkosmetik der WALA begründet.

Rosen  
Tagescreme  
30 ml  
statt € 24,00  
**jetzt nur**

**21,99**

100 ml = € 73,30



SANTAVERDE

# Tiefenwirksame Feuchtigkeitspflege

## hyaluron duo treatment ohne Duft

Mit der Kraft der Aloe Vera...

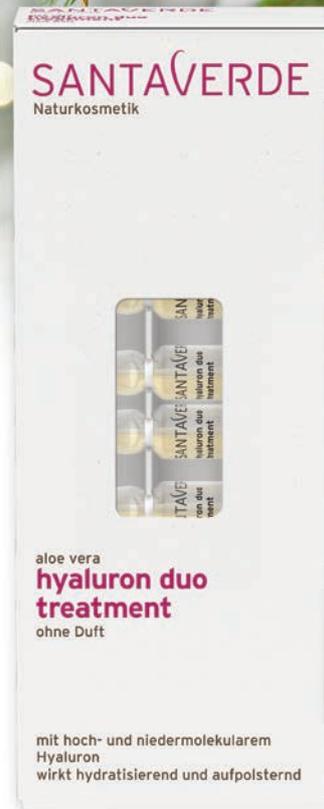
Das Wirkstoffkonzentrat mit Duo-Hyaluron-Komplex bietet eine hochwirksame Feuchtigkeitsversorgung bis in die tiefen Hautschichten. Reiner Aloe Vera Saft spendet nährstoffreiche Feuchtigkeit und wirkt regenerierend. Hochmolekulares Hyaluron hydratisiert die oberste Hautschicht, während niedermolekulares Hyaluron tief in die Haut eindringt, ihre Feuchtigkeitsdepots auffüllt und aufpolsternd wirkt. Rosenblütenhydrolat und Lavendelblütenextrakt wirken beruhigend und lindern Rötungen. Die ölfreie Textur hinterlässt die Haut spürbar erfrischt, durchfeuchtet und geglättet. Besonders geeignet für feuchtigkeitsarme und sensible Haut.

SANTAVERDE  
hyaluron duo  
treatment,  
10 Ampullen à 1 ml  
statt € 29,90  
**jetzt nur**

**26,99**

100 ml = € 269,90

Bio ✓ Vegan ✓



Natürlich  
besser  
... für mich!

Aktiv für Ihre  
Schönheit...

## Heliotrop ACTIVE REGENERATIV- Tagescreme und -Nachtcreme

Straffende Pflege für strahlend frische Haut

- > Mit hocheffektivem Algenextrakt und wertvollen Bio-Pflanzenölen
- > Intensiv pflegend und schützend
- > Regeneriert und mildert Fältchen



Tagescreme  
50 ml statt € 24,95  
**jetzt nur**

**21,95**

100 ml = € 43,90

Nachtcreme  
50 ml statt € 26,95  
**jetzt nur**

**23,95**

100 ml = € 47,90

Der Power-Cocktail  
für Ihre Haut...

## ARYA LAYA Hyaluron Miracle Lift

Pflanzen-Botox & Feuchtigkeits-Booster

- > Die Anti-Aging-Revolution in der Naturkosmetik!
- > Parakresse mit Spilanthol, dem Pflanzen-Botox
- > Straffend und aufpolsternd
- > Verfeinert das Erscheinungsbild der Haut sichtbar
- > Für einen strahlend frischen, jugendlichen Teint

Botox-  
Alternative  
und Feuchtigkeits-  
Booster



50 ml  
statt € 37,95  
**jetzt nur**  
€ 34,99

100 ml = € 69,98

30 ml  
statt € 24,95  
**jetzt nur**

**22,99**

100 ml = € 76,63

Vegan ✓

## Reformhaus® - Ihr Fachgeschäft für wohltuende Geschenkkideen

Ganzheitliche Naturkosmetik und Pflegeprodukte aus dem Reformhaus sind etwas ganz Besonderes. Wertvolle natürliche Wirkstoffe sorgen auf eine ebenso effektive wie verträgliche Art für ein wohltuendes Pflegeergebnis. Natürlich abgestimmt auf Ihren Hauttyp, verbinden sie Erfahrung und Innovation und sind damit echte Verwöhnprodukte für die Haut, ideal zum Verschenken.

PRIMAVERA

# Besinnliche Geschenksets ...



## Glücklicher Duftmoment

Gute Laune-Raumspray und individualisierbares Gutscheinebuch – verschenke gemeinsame Zeit.

Bio Raumspray 50 ml und Gutscheinebuch

Set jetzt nur

**13,90**

100 ml = € 27,80

Bio ✓ Vegan ✓



## Funkelnder Duftmoment

Zauberhaftes Geschenkset mit einer sanften Duftmischung aus Benzoe Siam, Frangipani und Bergamotte und einem Lindenholzanhänger.

Duftmischung 5 ml und Holzanhänger

Set jetzt nur

**9,90**

100 ml = € 198,00 Vegan ✓



## Duftende Waldkraft

Drei der beliebtesten ätherischen Baumöle in einem Set: Fichtennadel sibirisch, Zeder bio, Zirbelkiefer bio, zum Verschenken und für persönliche Momente der Stärke, Mut und Kraft.

3 Duftöle à 5 ml

Set jetzt nur

**15,90**

100 ml = € 106,00 Bio ✓ Vegan ✓



ANNEMARIE BÖRLIND

# Regenerierendes Duo für Tag und Nacht

## LL REGENERATION VITALISIERENDE TAGESCREME UND NACHTCREME

> Die regenerierende Tagescreme stärkt die Hautbarriere durch Sheabutter. Der LL-Biokomplex mit pflanzlicher und zum Patent angemeldeter Wirkweise beschleunigt nachweislich die haut-eigene Zellerneuerung und sorgt für eine sichtbare Straffung und Vitalisierung der Haut. Ideal als Make-up Unterlage geeignet.

> Nachtcreme: mit Bio-Sesamöl – bewahrt die Feuchtigkeit der Haut.

VITALISIERENDE NACHTCREME 50 ml statt € 36,95

jetzt nur

**33,99**

100 ml = € 67,98



VITALISIERENDE TAGESCREME 50 ml statt € 34,95

jetzt nur

**31,99**

100 ml = € 63,98



## ANNEMARIE BÖRLIND Made in the Black Forest – Naturkosmetik aus dem Schwarzwald

Als Pionier der Naturkosmetik zählt ANNEMARIE BÖRLIND zu den Begründern einer naturbewussten Systempflege – mit einem klaren Bekenntnis zum Standort Schwarzwald, wo das Unternehmen seinen Ursprung hat und als Familienunternehmen in dritter Generation tätig ist. Zum ganzheitlichen Anspruch gehören bei ANNEMARIE BÖRLIND weltweites soziales und ökologisches Engagement sowie der verantwortungsvolle Umgang mit Mensch und Natur.

## Weihnachten: Der Moment gehört Dir und mir!

Stärke Deine innere und äußere Verbindung und schöpfe neue Kraft aus ganz persönlichen Momenten. Schenke Dir selbst und Deinen Mitmenschen Aufmerksamkeit und lass aus Deiner Zeit eine gemeinsame Zeit werden."



Tipp!

Allos  
**Ohne Muihh**  
Voller Geschmack –  
vielseitiger Genuss...

- > Lecker wie Milch, aber garantiert ohne Muihh.
- > 100% ungemolken und 100% pflanzlich
- > Lecker und leicht mit nur 1,5% Fett, vielseitig verwendbar, ob heiß oder kalt
- > Beste Zutaten, nachhaltige Verpackung

1 Liter  
statt € 2,39  
**jetzt nur**

**2,09**

1 l = € 2,09

500 ml  
statt € 1,39  
**jetzt nur**

**1,09**

1 l = € 2,18

Bio ✓  
Vegan ✓



Zutaten in Bio-Premium-Qualität,  
Lebkuchen, Stollen,  
Plätzchen?

Ganz gleich, ob Sie selbst backen, um Ihre Liebsten mit leckeren Plätzchen zu begeistern oder lieber entspannt auf die handwerkliche Qualität unserer Naturkostmarken vertrauen, so oder so erhalten Sie bei uns nur feinste Zutaten in streng kontrollierter Qualität für vollendeten Genuss. Eine köstliche Weihnachtszeit!

Für die  
Weihnachts-  
bäckerei ...

Köstlich und  
knackig...

Lihn  
**Mandelkerne braun**

- > Extra große und knackige Mandelkerne der Sorte „Non Pareil“
- > Ungeschält, unbehandelt
- > Reine Süßmandeln, hervorragend zum Backen, Verfeinern und Verzieren geeignet
- > Ballaststoffreich
- > Hoher Gehalt an Vitamin E, das einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress leisten kann\*

1000 g statt € 23,99  
**jetzt nur**

**21,49**

1 kg = € 21,49 Vegan ✓

\*Hierzu täglich eine Portion Lihn Mandelkerne (30 g) genießen. Bitte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise achten.



Handverlesen,  
sonnengereift...

Reformhaus®  
**Sultanas geölt, hell**

- > Saftig-süß
- > Besonders aromatisch
- > Extra großbeurig
- > Bringen einen Hauch Sommersonne in winterliche Obstsalate, Desserts und Müslis
- > Die klassische Zutat fürs Weihnachtsgebäck

500 g statt € 5,99  
**jetzt nur**

**5,49**

1 kg = € 10,98 Bio ✓



Bio-Dinkel  
in Bestform...

Donath Mühle  
**Bio Dinkelmehl  
Typ 1050**

- > Mit harmonischem, leicht nussigem Geschmack und zu allen „Backtaten“ bereit, kommt dieses Dinkelmehl daher. Volles Korn mit lebendem Keim und in höchster Bio-Qualität – so macht (Weihnachts-) Backen Spaß!

1.000 g statt € 4,29  
**jetzt nur**

**3,79**

1 kg = € 3,79 Bio demeter ✓



Lihn  
**Datteln Sayer –  
ohne Stein**

- > Sonnengereifte und schonend getrocknete Datteln der iranischen Spitzensorte „Sayer“
- > Honigsüß im Geschmack
- > Ohne Stein – direkt essfertig als fruchtig-süßer Snack oder als Zutat für Müslis, Desserts oder Backwaren
- > Enthalten Kupfer und Kalium

1000 g statt € 5,99  
**jetzt nur**

**5,49**

1 kg = € 5,49 Vegan ✓

Unvergleichlich  
saftig im Biss...



Die natürliche  
Art zu Süßen...

Vitaquell  
**Ahornsirup  
Kanada No. 1**

- > Vollwertiges Süßungsmittel
- > 100 % natürliche Süße zum Abschmecken und Verfeinern von Desserts, Salaten, Quarkspeisen, Pfannkuchen und weihnachtlichem Gebäck
- > Ohne chemische Zusätze, Konservierungsstoffe sowie künstliche Farb- und Aromastoffe

375 ml statt € 10,99  
**jetzt nur**

**9,99**

1 l = € 26,64 Vegan ✓

Ebenfalls im Angebot:

**Vitasieg** – die Gute zum Kochen, Backen  
500 g statt € 2,79 **jetzt nur € 2,49** 1 kg = € 4,98



Zartbittere  
Verführung...

Dr. Balke  
**Feinster Eisen-  
Lebkuchen**

- > Ausschließlich natürliche, frische Rohstoffe und eine traditionelle Gewürzmischung
- > Einzigartig weich, aromatisch und saftig
- > Mit einem besonders hohen Haselnuss- und Mandel-Anteil von von über 30%

380 g statt € 10,98  
jetzt nur

**9,99**

1 kg = € 26,29

Konditorqualität ✓



Wohltuende  
Tee-Momente...

Pukka  
**Bio-Kräutertee-Mischungen**

Ayurvedische Tee-Genüsse in Bio-Qualität

- > **Feel new** – ein Tässchen Bio-Genuss, für einen frischen Start, sanft aber bestimmt
- > **Zitrone, Ingwer & Manuka-Honig** – inspiriert von einem Rezept, das seit Generationen Behaglichkeit und Wohlgefühl spendet; willkommener süßwürziger Glücksmoment
- > **Night Time** – ein Kräutertraum aus sanften Haferblütenspitzen, mildem Lavendel und seidigsüßer Lindenblüte

3 Sorten,  
20 Teebeutel,  
20 g / 40 g  
statt € 3,99  
jetzt je nur

**3,69**

100 g = € 18,45  
bzw. 9,23

Bio ✓



Glutenfreies  
Weihnachts-  
gebäck...

Schär  
**Lebkuchen  
und Spekulatius**

- > Lebkuchen – saftiges Weihnachtsgebäck mit einem feinen Schokoladenüberzug
- > Spekulatius – traditionelles Knuspergebäck

Spekulatius  
100 g statt € 2,19  
jetzt nur

**1,99**

100 g = € 1,99

Lebkuchen  
200 g  
statt € 3,99  
jetzt nur

**3,49**

100 g = € 1,75

Glutenfrei ✓



Salus®  
**Märchenhafte  
Wintertees**

Kräutertee-  
Spezialitäten aus  
aller Welt...

- > **St. Lucia** – Süße Apfelstücke mit feinem Zimt kombiniert und mit erlesenen Früchten und Gewürzen ergänzt
- > **Schneekönigin** – Früchtetee mit feinem Orangengeschmack und köstlichen Gewürzen zaubert märchenhafte Düfte in Ihre Tasse
- > Salus Qualität seit 1916

Viele Sorten,  
15 Filter-  
beutel  
à 2 g, 30 g  
statt € 3,75  
jetzt je nur

**3,29**

100 g = € 10,97

Bio ✓



**Winterliche  
Genüsse ...**

Wohltuende Wärme von innen, köstliche Lebkuchen und festliches Gebäck – bei uns finden Sie Geschenkideen und Angebote für Gaumen und Seele. Lassen Sie sich inspirieren. Wir beraten Sie gerne und wünschen Ihnen eine entspannte Adventszeit.

**Tipp!**

Mum  
**Original  
Bio-Baumwoll- und  
Lammwollsocken**

*Angenehm weich und  
wöhlig wärmend...*

Socken – der Klassiker unterm Weihnachtsbaum? Aber natürlich! Bio Baumwolle und Lammwolle sorgen für atmungsaktiven, angenehmen natürlichen Tragekomfort.

- > Natürlich weich und bequem
- > Optimale Feuchtigkeitsregulierung
- > Halten kuschelig warm
- > In vielen verschiedenen Farben



Damen- und Herren-  
Bio-Baumwoll und  
Lammwoll-Socken,  
2er-Pack, farbig sortiert  
statt € 13,99  
jetzt nur

**12,99**



**Wärmende Ideen  
für die Winterzeit?  
Folgen Sie einfach  
den würzigen  
Düften...**

Zauberhafte Tee-Kompositionen, Alkoholfreie Glühpunsch-Klassiker, weihnachtliche Gewürze von Anis bis Zimt, Nuss-Spezialitäten und getrocknete Früchte aus besten Anbaugebieten – im Reformhaus® gibt es immer wieder Neues zu entdecken und zu probieren.

**Tipp!**

Salus® Alepa®  
**Mariendistel  
Bio-Leber-Tonikum**

Nahrungsergänzungsmittel

*Der Leber etwas  
Besonderes gönnen!*

- > Zur Unterstützung der normalen Lebergesundheit mit Mariendistel\*
- > Mit Vitamin C aus der Acerolakirsche
- > 636 mg Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt pro 15 ml



250 ml  
statt € 18,25  
jetzt nur

**15,99**

1 l = € 63,96 Bio ✓ Vegan ✓

\*Die Früchte der Mariendistel enthalten von Natur aus besondere sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die einen Beitrag zur Erhaltung der gesunden Leberfunktion leisten.

**Wir wünschen  
Ihnen einen  
guten Start in  
ein gesundes  
Jahr 2022!**

# Gut geschützt und versorgt...

*Für ein gesundes  
Immunsystem...*

SANATURA®  
**Vitamin D3 Tropfen**

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3

- > Für ein gesundes Immunsystem
- > Zum Erhalt normaler Knochen, Zähne und einer normalen Muskelfunktion
- > Zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor
- > Für einen normalen Calciumspiegel im Blut
- > Nur 1 Tropfen täglich!

50 ml  
statt € 29,95  
jetzt nur

**24,99**

100 ml = € 49,98 Vegan ✓

Auch als Vitamin B12  
Tropfen erhältlich.



**1 TROPFEN  
= 1.000 I.E.**

*Und nach dem  
Festessen...*

Salus®  
**Gallexier® Kräuterbitter Elixier**

- > Alkoholfreier Kräuterbitter zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion
- > Fördert die Magen-Darm-Funktion
- > Regt die Gallentätigkeit an

250 ml statt € 11,95  
jetzt nur € 10,99

100 ml = € 4,40

3 x 20 ml  
statt € 4,75  
jetzt nur

**3,99**

100 ml = € 6,65

Ohne Alkohol ✓



SALUS® Gallexier® Kräuterbitter Elixier Anwendungsgebiet: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

*Jetzt zusätzlich  
vor Viren schützen...*

Alsiroyal®  
**Cistus PLUS Infektblocker  
mit Manuka-Honig**

Bildet einen Schutzfilm, der sich über die Mund- und Rachenschleimhäute legt und damit das Eindringen von Viren und Bakterien vermindert

- > Als zusätzlicher Schutz beim Stadtbummel, Essen gehen, Freunde treffen, Feste feiern, Fitness, auf der Arbeit oder in der Schule
- > Geprüftes Medizinprodukt – auch für Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren

**Mit  
Manuka-Honig  
MGO 300+**



90 Lutschpastillen  
Großpackung  
nur € 42,95

30 Lutschpastillen  
statt € 15,99  
jetzt nur

**14,49**

*Natürlich  
in Balance...*

Gewürzmühle Brecht  
**Bitte bitter**

- > Das aktuelle Nahrungsangebot enthält immer weniger Bitterstoffe, da diese aus geschmacklichen Gründen „weggezüchtet“ werden. Um die hochwertigen Bitterstoffe auf natürliche Weise zurück in die Nahrung zu bringen, haben wir Brecht Bitte bitter für Sie entwickelt.
- > Täglich in Smoothie, Joghurt oder Säften
- > oder direkt vor fettreichen Mahlzeiten

**Bauchwohl**

- > Feine Kräuternote
- > Zum Würzen von Kohl- und Wurzelgemüse, Suppen oder herzhaften Quarkgerichten
- > oder schwer verdaulichen Speisen

55/50 g statt € 5,99  
jetzt je nur

**5,49**

100 g = € 9,98 / 10,98



Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2021 Fotos: Shutterstock.com, istockfoto.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Naturkosmetik | Naturarznei

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Feinkost | Tee | Gewürze



**Lichius**

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

www.reformhaus.lichius.de

