



Lichius

www.reformhaus-lichius.de

Angebote Januar 2022



Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Anfangen, das ist immer...

Alles Gute, dass wir uns wieder unbelasteter und freier begegnen können und vor allem Gesundheit wünschen wir Ihnen für das neue Jahr. Und – haben Sie schon gute Vorsätze gefasst? Sich neue oder alte Ziele gesteckt? Wenn es ums Abnehmen geht, dann ist unsere vielfach bewährte Schlankheitskur von Schoenenberger die Wahl der Stunde. Sie stützt sich auf drei starke Säulen, die dafür sorgen, dass Sie abnehmen und der ganze Körper gleichzeitig entsäuert und entwässert wird. Ein ausgefeiltes Konzept, das Ernährung, Phytotherapie und Bewegung optimal verbindet und die eigenen Kräfte anregt. Neugierig geworden? Wir beraten Sie gern!

Herzlichst Ihre

im Januar...

- > Abnehmen – aber natürlich...
- > Köstlich in der Winterzeit...
- > Vorbeugen, stärken und schützen...
- > Duftende Waldkräfte, Naturkosmetik...

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Angebote, solange der Vorrat reicht.
Ausgabe 1/2022



Natürlich besser

... für mich!

TOP-ANGEBOT DES MONATS!

Der Abnehmklassiker
im Reformhaus...

Schoenenberger®
**Schlankheits-Kur
für 10 Tage**

**MIT NEUEN
REZEPTEN!**

- > Gesundes Ernährungskonzept zum Abnehmen
- > Wohlbefinden durch die Kraft der frischen Heilpflanzen
- > Zutaten aus Öko-Landbau
- > „Klassik“ oder „Fruchtig“

**Kurpaket
für 10 Tage,
2 Sorten**

statt € 55,95

jetzt je nur

49,99

Bio ✓



Auf ein neues Wohlgefühl...

Ein paar Pfunde loswerden, Ballast abwerfen, bewusst und nachhaltig leben und genießen? Gehen Sie es ganzheitlich an, mit dem Erfolgstripp vollwertige Ernährung, Bewegung und Entspannung – bleiben Sie gelassen und gesund...

Tipp!

Voelkel
Sauerkrautsaft

Milchsauer fermentiert...

Frisch-würziger, kalorienarmer Sauerkrautsaft aus samenfestem, milchsauer fermentiertem Weißkohl

- > Verfeinert mit einer Prise Meersalz
- > Schonend hergestellt zum Erhalt wertvoller Inhaltsstoffe wie z.B. Folsäure
- > Ideal im Rahmen einer bewussten Ernährung und zum Saffasten

Idealer Begleiter für eine Fastenkur



700 ml
statt € 2,99
jetzt nur

2,49

+ Pfd.

1l = € 3,56

Bio ✓ Vegan ✓



**Homeoffice:
Ein paar Schritte
weniger, ein paar
Kilos mehr?**

Wenn sich zum Festtagsspeck auch noch die Homeofficepfunde gesellen, wird es Zeit, zu handeln. Abnehmkuren aus dem Reformhaus basieren auf ganzheitlichen, gesunden Ernährungskonzepten. Schon nach kurzer Zeit stellt sich ein neues Wohlgefühl ein, wenn Sie auf den ausgewogenen Dreiklang von Ernährung, Bewegung und Entspannung vertrauen. Wir unterstützen Sie gerne.

Stoffwechsel – anregend und wohltuend...

Unsere natürlich wirksamen Angebote für Magen, Darm und die Verdauung sind wahre Stoffwechsel-Booster. Sie regen die Darmtätigkeit an und unterstützen Sie auf sanfte Art bei Fasten- und Wohlfühlkuren...

*Darmträglichkeit und
Verstopfung...*

Schoenenberger®
Manna-Feigen-Sirup

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

- > Zum Diätmanagement bei Darmträglichkeit und Verstopfung
- > Sirup aus echtem, natürlichem Manna und einem wässrigen Extrakt aus getrockneten Feigen
- > Manna besteht zu einem hohen Anteil aus Mannitol, einem Zuckeralkohol, der aufgrund seiner wasserbindenden Eigenschaft den Stuhl weicher machen kann
- > Auch in der Schwangerschaft und für Kinder geeignet

200 ml
statt € 10,45
jetzt nur

8,99

100 ml = € 4,50



*Essfertige, große
Früchte, ohne Stein...*

LIHN
Französische Pflaumen

- > Traditionelle Qualitätssorte
- > Saftig, süß und hocharomatisch
- > Aus der südfranzösischen Region Agen
- > Direkt essfertig, ohne Stein
- > Ideal als Snack und als feine Zutat für Müslis, Backwaren und Desserts
- > Von Natur aus reich an Ballaststoffen

500 g statt € 8,49
jetzt nur

7,79

250 g statt € 4,49
jetzt nur

3,99

1 kg = € 15,58 / 15,96

Vegan ✓



*Natürliche
Fettverdauung...*

BAKANASAN
Artischocke Dragees

- > Natürliche Fettverdauung mit konzentrierter Pflanzenkraft
- > Hochdosiert mit 400 mg Artischocke-Extrakt pro Dragee
- > Wohltuend für Magen, Leber und Galle
- > Trägt zum Erhalt normaler Blutfettwerte bei

120 Dragees
Großpackung
105,6 g statt € 11,99

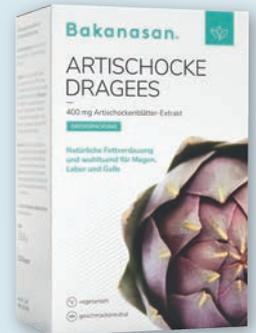
jetzt nur

10,99

100 g = € 10,42

Vegetarisch ✓

Nahrungsergänzungsmittel



*Reich an löslichen
Ballaststoffen...*

Salus®
**Bio
Flohsamenschalen indisch**

- > Flohsamenschalen enthalten einen hohen Anteil an löslichen Ballaststoffen, die Wasser binden und dadurch die natürliche Passage der Nahrung im Dickdarm unterstützen
- > In Flüssigkeit, Joghurt o. ä. eingerührt schmecken sie ganz neutral

250 g statt € 9,99
jetzt nur

8,99

100 g = € 3,60 Bio ✓



Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

*Gehaltvoll
genießen...*

Rabenhorst
Pflaumi

- > Aus ungeschwefelten Trockenpflaumen
- > Nach traditionellem Verfahren verarbeitet
- > Gehaltvoll-fruchtig

750 ml statt € 3,99
jetzt nur

3,69 + Pfd.

1l = € 4,92 Vegan ✓

Ananas

- > Ananassaft mit Fruchtfleisch
- > Sorgfältig ausgewählte, sonnengereifte Ananas
- > 100% Direktsaft

750 ml statt € 3,79
jetzt nur

2,99 + Pfd.

1l = € 3,99 Vegan ✓



Genug vom Bauchspeck?

Alsiroyal® Figura Fatburner

- > Zum Diätmanagement bei Übergewicht (BMI ≥ 30) mit erhöhtem Körperfett, Bauch- und Hüftumfang.
- > Patentierter pflanzlicher Wirkstoff-Komplex
- > Hilft dem Körper, vermehrt auf die hartnäckigen Fettreserven an Bauch und Hüfte zurückzugreifen
- > Klinisch erfolgreich getestet: deutlich weniger Bauch- und Hüftumfang



Ebenfalls im Reformhaus: Alsiroyal® Fatburner DUO zur Nahrungsergänzung mit dem Wirkkomplex aus Zitrusfrüchten und Guarana plus Oter Chili-Extrakt, Cholin und Chrom – stark für den Fettstoffwechsel*.

Alsiroyal®
Fatburner Duo
30 Kapseln
statt € 19,99
jetzt nur
17,99

90 Kapseln
statt € 54,99
jetzt nur
47,99

Alsiroyal®
Figura Fatburner
30 Kapseln
statt € 16,99
jetzt nur
14,99

90 Kapseln
statt € 45,99
jetzt nur
42,99

*Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate) bei.

Reformhaus

Tipp!

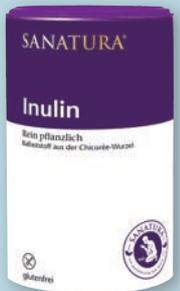
SANATURA®

Inulin

Der geheime Darmspezialist...

- > Der besonders Ballaststoff aus der Chicorée-Wuzel
- > Ideal für Fruchtsäfte, Milchshakes, Joghurt, Quark oder Müsli, auch zum Backen
- > Glutenfrei

250 g
statt € 7,99
jetzt nur
7,49
100 g = € 3,00
Vegan ✓



SANATURA®

Bio Akazienfaser

- Pulver aus dem Milchsaft der Akazienbäume
- > Der Ballaststoff auch für empfindliche Verwender
 - > Normale Trinkmenge genügt
 - > Glutenfrei

180 g
statt € 8,99
jetzt nur
8,49
100 g = € 4,72
Bio ✓
Vegan ✓



Unsere Empfehlung:
Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden.

P. Jentschura

„Teatime“ für die guten Vorsätze

Der basische 7x7® KräuterTee von P. Jentschura

Gönnen Sie sich eine Wohltat an kalten, ungemütlichen Tagen mit dem wohlschmeckenden 7x7® KräuterTee – dem ausgezeichneten Begleiter bei vielen Kuren für Vitalität und Wohlbefinden. Dr. h. c. Peter Jentschura und Josef Lohkämpfer haben, der Philosophie des Heilpraktikers Matthias Leisen folgend, diese wertvolle basische Teemischung aus 49 Zutaten wie Kräutern, Samen, Gewürzen, Wurzeln und Blüten zu einem Orchester der Kräuterwelt mit all ihren Geheimnissen und ihrer Energie rezeptiert.

Der 7x7® KräuterTee ist Bestandteil von Jentschuras Dreisprung für einen gelungenen Start in den Frühling und in Kombination mit WurzelKraft, dem 100-Pflanzen-Lebensmittel und mit MeineBase, dem basisch-mineralischen Körperpflegesalz, besonders empfehlenswert.

P. Jentschura

7x7® KräuterTee

Ein optimale Begleiter bei Wohlgefühl- und Fastenkuren

- > Mild duftend und angenehm im Geschmack
- > Äußerst ergiebig, 1 Beutel für 1/2 Liter
- > Kurze Ziehzeit: 2–3 Minuten
- > TIPP: Praktizieren Sie den Einlauf mit körperwarmem 7x7® Kräutertee

50 Filterbeutel + Broschüre „Mein Fastenplan“
GRATIS dazu!
statt € 14,50
jetzt nur

12,99

100 g = € 14,85

Bio ✓

Reform
Produkt
des Jahres
2020



**Fastenplan
(Wert € 2,50)
gratis!**

P. Jentschura

Einlaufgerät

- > Einfach in der Anwendung
- > Für eine natürliche und sanfte Reinigung
- > Idealer Begleiter beim Fasten
- > Altbewährtes Wissen für frischen Schwung

Einlaufgerät
enthält ausführliche
Anwendungshinweise
nur

17,50



Die natürliche Darmreinigung...



Darmreinigung

Ein Einlauf, ein- bis zweimal pro Monat, ist eine sanfte Wohltat für den Darm. Für den Einlauf kann anstelle von körperwarmem Wasser auch der 7x7 KräuterTee mit Körpertemperatur verwendet werden. Der Einlauf ist ein seit Langem bewährtes Hausmittel. Wir beraten Sie gern.

Tipp!

Vitaquell
Bio Leinöl aus der Goldleinsaat

Purer Genuss – frisch gepresst!

- > Die hochwertige Leinöl-Variante aus der Goldleinsaat schmeckt besonders mild und nussig
- > Immer frisch durch Produktion in kleinen Chargen
- > Unter Licht- und Luftausschluss kaltgepresst
- > Noch reicher an Omega-3-Fettsäuren als das herkömmliche Leinöl aus brauner Leinsaat
- > Ob im Gemüse- oder Fruchtsaft, eingerührt in Quark oder Müsli: Ihre Extra-Portion Omega-3 für den Tag!



250 ml statt € 8,29
jetzt nur

7,49

1 l = € 29,96

Bio ✓ Nativ ✓

Bei uns ist das Besondere Alltag ...

Vielseitige Ballaststoffquelle...

Reformhaus®
Linsen rot

- > Mild-nussig im Geschmack
- > Kurze Garzeit
- > Ballaststoffquelle
- > Eiweißreich
- > Ideal in Suppen, Salaten, orientalischen Gerichten oder für Pasten

Berglinsen

- > Mild-aromatisch
- > Hoher Ballaststoffgehalt
- > Hoher Gehalt an Eisen
- > Ideal für kräftige Eintöpfe, Aufläufe, Salate

500 g statt € 2,79 / 2,89

jetzt je nur

2,49

1 kg = € 4,98 Bio ✓ Vegan ✓



Baukhof
Wunderbrød, Wunderbrød mit Nüssen, Wunderbrød Gold

Alle guten Dinge sind drei...

Baukhof Wunderbrød-Backmischungen kommen ohne Mehl, ohne Hefe und ohne Zuckerzusatz aus und sind vegan und glutenfrei. Einfach nur Wasser dazugeben und backen. Packung mit 600 g ergibt ca. 980 g Brot.

- > Proteinquelle
- > Reich an Ballaststoffen

Wunderbrød Gold mit Kurkuma, Goldleinsaat und Goldhirse

600 g statt € 4,79

jetzt nur € 4,39

1 kg = € 7,32

Wunderbrød mit Nüssen

600 g statt € 5,49

jetzt nur € 4,99

1 kg = € 8,32

Wunderbrød

600 g statt € 3,99

jetzt nur

3,59

1 kg = € 5,98

Bio ✓ Glutenfrei ✓



Kanso

Für die ketogene Ernährung

Die Kanso MCT-Produkte unterstützen aufgrund ihrer positiven Eigenschaften (einem hohen Anteil an MCT-Fetten, Ballaststoffen sowie einer ketogenen Zusammensetzung) die Ernährung im Alltag.

Diese Lebensmittel sind konzipiert für Menschen mit Fettverwertungsstörungen und bieten auch eine ideale Basis für alle, die sich bewusst ketogen ernähren möchten. Dieser doppelte Vorteil bietet Energie für alle Altersgruppen in nahezu allen Lebenslagen.

Unsere Mission: Wir verbessern das Leben von Menschen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen.



Nicht in allen Filialen vorrätig.

kanso



KETO MCT-Öl

77% MCT

500 ml statt € 11,99

jetzt nur

10,99

1 l = € 21,98



KETO MCT-Öl

100% MCT

500 ml statt € 12,99

jetzt nur

11,99

1 l = € 23,98

KETO Margarine

zum Kochen und Backen

250 g statt € 6,99

jetzt nur

6,49

100 g = € 2,60

Keto-Diät – Kohlenhydrate raus, Proteine und (gute) Fette rein

Nach Low-Carb nun No-Carb? Die bewusste Umprogrammierung des Stoffwechsels durch den weitestgehenden Ersatz von Kohlenhydraten durch Fette und Proteine kann erstaunliche (Abnehm-) Effekte bewirken. Aber nicht alles, was geht, ist gesund. Am Anfang sollten deshalb ausführliche Information und Beratung stehen.



Für winterliche
Genussmomente...

Der Würz-Klassiker –
das Original seit 1909...

Tipp!

EDEN
**Löffel Zeit
Bio-Eintöpfe**

NEU!

- > Leckere vegetarische Eintopf-Kreationen in Bio-Qualität. Das perfekte Souffood für kalte Herbst- und Wintertage und als Vorrat im Schrank
- > Schnell und einfach: kurz aufkochen, fertig!

In vielen
leckeren Sorten
400 g Glas
statt € 2,79
jetzt je nur

2,49

1 kg = € 6,23

Bio ✓



Natura
Frugola Körnige Würze

- > Bewährte Speisewürze mit Hefeextrakt und ungehärtetem Pflanzenfett
- > Zum Würzen und Abschmecken herzhafter Speisen
- > Auch ohne Hefe / ohne Gewürze erhältlich

Ohne Hefe
500 g statt € 7,99
jetzt nur € 7,49

Frugola
Classic 500 g
statt € 7,29
jetzt nur

6,49

1 kg = € 14,98 / 12,98

Vegan ✓
Ohne Palmfett ✓



Köstlich in der
Winterzeit...

Cenovis
Bio Cremesuppen

Für die bewusste Ernährung – feincremige Kompositionen in vielen köstlichen Sorten, z. B. Broccoli Cremesuppe, Kartoffel Cremesuppe und Tomaten Cremesuppe

- > Natürlich palmfettfrei
- > Laktosefrei, vegan und in bester Bio-Qualität

Beutel für
1/2 l / 2 Teller
63/48/45 g,
viele Sorten
statt € 1,49
jetzt je nur

1,29

100 ml = € 0,26

Bio ✓ Vegan ✓



VITAM
**Gemüse-
Hefebouillon**

Nur schlanke 13 Kalorien
pro Tasse – der ideale
Fastenbegleiter...

- > Die warme Zwischenmahlzeit, mit viel Geschmack und wenig Kalorien
- > Mit leckeren Gemüsestückchen, wertvollem Hefeextrakt und wenig Salz
- > Als vegane Brühe, zum salzsparenden Würzen oder als heißgeliebter Fasten-Begleiter



500 g statt € 14,99
jetzt nur

10,99

1 kg = € 21,98

150 g statt € 5,49
jetzt nur

4,99

100 g = € 3,33

Vegan ✓

**Draußen kalt,
drinnen köstlich ...**



Ruhe und
Entspannung...

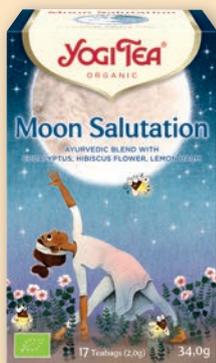
YOGI TEA®
**Moon Salutation
Ayurvedische Tee-Spezialität**

> Der ideale Begleiter für die tägliche Yoga-Einheit. Frische Eukalyptus- und leichte Minznoten öffnen die Seele, während Kurkuma uns erdet. Im Genuss dieser feinen Kräuterteemischung mit weißem Hibiskus und Zitronenmelisse finden wir Ruhe und Entspannung. Wie der Mondgruß im Yoga, inspiriert uns diese Kreation dazu, im Einklang mit uns zu bleiben.

17 Filter-
beutel
34 g statt € 3,39
jetzt nur

2,99

100 g = € 8,79 Bio ✓



Drei für Sie:
Süße, Frische,
Wärme...

Pukka
**Ayurvedische
Bio-Kräutertees**

- > **Drei Süßholz** – eine Wurzel für natürliche Süße
- > **Drei Minze** – eine frischgrüne Mischung aus Pfefferminze, Grüner Minze & Ackerminze
- > **Drei Ingwer** – ein wärmender Wirbel mit Ingwer, Galgant & goldener Kurkuma

3 Sorten,
20 Filter-
beutel,
30/32/36 g
statt € 3,99
jetzt je nur

3,69

100 g = € 12,30 /
11,53 / 10,25

Bio ✓



**Wohltuend und
wärmend in der
Winterzeit**

Bei uns im Reformhaus finden Sie eine unvergleichliche Tee-Vielfalt mit traditionell bewährten und inspirierend erfrischenden, trendigen Kreationen. Gerade in der Winterzeit entfaltet die Wärme unserer Tee-Spezialitäten ein besonderes Wohlgefühl.

Tipp!

Reformhaus®

Wilde Braunhirse

Die mineralstoffreiche Wildform der Hirse wird nach einem patentierten Schweizer Verfahren fein vermahlen: Die Hirsekörner werden unentspelt und ohne Hitzewirkung auf Walzenmahlwerken vermahlen. Dadurch bleiben die wertvollen Mineralstoffe erhalten.

- > Wertvoll für Haut, Haare, Nägel, Zähne und Knochen*
- > Hoher Gehalt an Ballaststoffen
- > Extra mild im Geschmack



1.000 g
statt € 8,99
jetzt nur
7,99

500 g statt € 4,99
jetzt nur
4,49

1 kg = € 7,99 / 8,98 Bio ✓ Vegan ✓

*Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eisen trägt zur Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hierzu täglich zwei Portionen Reformhaus Wilde Braunhirse (60 g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



Reformhaus® – Ihre Marke für Qualität und Genuss

Wir legen größten Wert auf eine sorgsame Herstellung und höchste Qualität. Das zeigt sich auch in der vielseitigen Produktpalette unserer Eigenmarke. Entdecken Sie unsere köstlichen Genüsse...

Die Extraportion Omega-3

Dr. Budwig

Omega-3 Algenöl

- > Dr. Budwig Algenöl stärkt Herz, Hirn und Augen*
- > Darüber hinaus trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei**
- > Nur ein Teelöffel täglich versorgt den Körper mit 2.300 mg der langkettigen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA sowie 1.000 IE Vitamin D3
- > Mit fruchtigem Orangen-Geschmack
- > Ideal für die vegetarische und vegane Ernährung



Dr. Budwig
Omega-3 Algenöl
100 ml statt € 34,99
jetzt nur
31,99
100 ml = € 31,99 Vegan ✓



* DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion und der Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

** Vitamin D und Vitamin K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zudem zu einer normalen Aufnahme und Verwendung von Calcium bei und sorgt für einen normalen Calciumspiegel im Blut. Außerdem hat es eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Die ideale Mikronährstoffversorgung für jeden Tag

Für Immunsystem, Energie und geistige Leistungsfähigkeit¹⁻³

Vitalkomplex Dr. Wolz versorgt den Körper mit zahlreichen, wichtigen bioaktiven Mikronährstoffen – Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und vor allem sekundären Pflanzenstoffen, den Schutzstoffen der Pflanzen, dem Wertvollsten aus Obst und Gemüse.

Vitalkomplex Dr. Wolz ist daher eine hervorragende Ergänzung für alle, denen ihre Gesundheit wichtig ist. Für Menschen, die privat oder beruflich viel Stress ausgesetzt sind, die sich nicht ausreichend gesund ernähren können oder aufgrund besonderer Lebenssituationen einen höheren Bedarf haben.

*Abwehrstark!
und top versorgt!*

Dr. Wolz

Vitalkomplex Dr. Wolz

- > Für das Immunsystem¹, die geistige Leistungsfähigkeit² und gegen Erschöpfung³
- > 20 ml (Tagesdosis) enthalten ähnlich viele Sekundäre Pflanzenstoffe wie 800 g ausgewähltes Obst und Gemüse.
- > Für Erwachsene und Kinder

500 ml
statt € 35,90
jetzt nur
31,99
1 l = € 63,98

Vegan ✓



¹ Die Vitamine B6, B12, D sowie Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

² Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

³ Die Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Für gute
Abwehrkräfte...

DR. GRANDEL CEROLA Vitamin-C-Taler

- > Vitamin C trägt zu einem funktionierenden Immunsystem bei
- > Ein Taler liefert 500 mg Vitamin C für den erhöhten Tagesbedarf
- > Hervorragend fruchtiger Geschmack

60 Lutschtaler
(198 g) statt € 30,50
jetzt nur

26,99

100 ml = € 13,63

32 Lutschtaler
(106 g) statt € 18,95
jetzt nur

16,99

100 ml = € 16,03



Vorbeugen und schützen...



Hustenreiz?
Halsschmerzen?

Alsiroyal® Hyaluron Husten & Hals Lutschtabletten

**Neu:
Orange**

- > Lindern Hustenreiz, Heiserkeit, Halsschmerzen und Schluckbeschwerden
- > Physikalische Schutzbarriere durch Hyaluron-Hydro-Komplex
- > Mit angenehmem Waldfruchtgeschmack oder jetzt neu mit Orangengeschmack

**30 Lutschtabletten mit
Waldfrucht-
oder Orangen-
geschmack**
statt € 12,49
jetzt je nur

10,99

Vegan ✓



Mit Mehrwert:
Volle Fruchtpower!

Donath® Vollfrucht Sanddorn

- > Der volle Fruchtgenuss mit bioaktiven Pflanzenstoffen
- > Alle Fruchtbestandteile wie Schale, Fruchtfleisch, Saft und Kerne werden schonend vermahlen
- > Zum direkten Verzehr oder für Cocktails, Smoothies oder als wertvolle Zugabe für Müsli, Eis etc.

**Vollfrucht Sanddorn
Bio ungesüßt und
Vollfrucht Sanddorn
mit Blütenhonig**
500 ml statt € 8,79

jetzt je nur

7,99

1 l = € 15,98

Auch in vielen weiteren
Geschmacksrichtungen.



Natürlich und
bewährt...

Schoenberger® Acerola Naturtrüber Fruchtsaft

- > Natürliches Vitamin C
- > Saft aus Bio-Acerolakirschen
- > Aus kontrolliertem Bio-Anbau

Die Acerola-Kirsche zählt zu den Vitamin C-reichsten Früchten der Welt, ihr Gehalt liegt ungefähr 30-mal höher als bei der Zitrone.

**200 ml statt € 8,45
jetzt nur**

6,99

100 ml = € 3,50

Schoenberger naturtrüber Fruchtsaft Acerola ist die Quelle für natürliches Vitamin C. Vitamin C kann unter anderem zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen. Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Schoenberger® Echinacea Natureiner Heilpflanzensaft Sonnenhut

Pflanzliches Arzneimittel

- > Stärkt die Abwehrkräfte
- > Unterstützende Behandlung häufig wiederkehrender (rezidivierender) Infekte im Bereich der Atemwege und der ableitenden Harnwege

**200 ml statt € 10,85
jetzt nur**

9,99

100 ml = € 5,00

Natureiner Heilpflanzensaft Sonnenhut (Echinacea)

Wirkstoff: Purpursonnenhutkraut-Presssaft

Anw.: Unterstützende Behandlung häufig wiederkehrender (rezidivierender) Infekte im Bereich der Atemwege und der ableitenden Harnwege. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Reformhaus

Tipp!

Alsiroyal® Arthritis Schmerzgel Gelenkschmerzen? Arthritis?

Das neue Alsiroyal® Arthritis Schmerzgel eignet sich zur unterstützenden äußerlichen Behandlung von Arthritis und zur Minderung der Schmerzen der überwärmten und geschwollenen Gelenke.

- > Geprüftes Medizinprodukt
- > Angenehm kühlend, sehr gut verträglich
- > Einfache und sichere Anwendung

Enthält CBD



**100 ml statt € 29,90
jetzt nur**

26,99

100 ml = € 26,99 Vegan ✓



Reformhaus® – Ihr Fachgeschäft für Freude an Bewegung

In Ihrem Reformhaus® erhalten Sie innovative, natürliche Medizinprodukte für mehr Wohlbefinden und Vitalität. Unsere Fachkräfte beraten Sie gerne zu Neuheiten aus der Welt der Naturarznei. Haben Sie Freude an Bewegung und der Natur – natürlich mit Ihrem Reformhaus®.

NATURKOSMETIK

Tipp!

Mit Falten-Füller-Effekt!

DR. GRANDEL HYDRO ACTIVE Hyaluron Refill Cream

- > Hyaluron Creme mit Falten-Füller-Effekt
- > Polstert Trockenheitsfältchen von innen heraus auf
- > Sorgt für frisches, pralles Aussehen der Haut
- > Spendet intensiv Feuchtigkeit mit Filler Hyaluron
- > Schmilzt sanft auf der Haut und zieht schnell ein



+50%
GRATIS!

50 + 25 ml
GRATIS!
75 ml
jetzt nur

41,00

100 ml = € 54,67



Tiefenwirksame Feuchtigkeitspflege: Natürlich aus Ihrem Reformhaus® ...

Ganzheitliche Naturkosmetik und Pflegeprodukte aus dem Reformhaus® sind etwas ganz Besonderes. Wertvolle natürliche Wirkstoffe sorgen auf eine ebenso effektive wie verträgliche Art für ein wohlthuendes, tiefenwirksames Pflegeergebnis. Fragen? Wünschen? Wir beraten Sie gern.

Waldspaziergang
Duschbalsam bio
200 ml statt € 9,00

jetzt nur
7,99

100 ml = € 4,00



Waldspaziergang
Duftmischung bio
5 ml statt € 8,90
jetzt nur

8,49

100 ml = € 169,80

Zirbenwald
Raumspray bio
50 ml statt € 12,90
jetzt nur

11,99

100 ml = € 23,98

Duftende Waldkräfte ...

Energiekick
Roll-on bio
10 ml
statt € 9,90
jetzt nur

9,49

100 ml = € 94,90

ARYA LAYA Sensitive Azulen Tagescreme und Nachtbalsam

Sanfte Pflege und intensiver
Schutz für sensible Haut...

> Die reichhaltige, schützende und aufbauende Pflege beruhigt die Haut und stärkt ihre Widerstandskraft. Der Pflegekomplex aus Kokospilz, Schilfrohr und Vitamin F schützt vor äußeren Stressfaktoren, mildert Hautrötungen, mildert Hautirritationen und wirkt entzündungshemmend.

Azulen
Tagescreme oder
Nachtbalsam
je 50 ml

statt € 18,95
jetzt je nur

16,99

100 ml = € 33,98



PRIMAVERA Waldbaden Duft und Pflege

> Die verwöhnenden Duft- und Pflegergebnisse von PRIMAVERA spenden pure Kraft, Wärme und Energie und bringen den Wald nach Hause. Natürlich vegan und in Bio-Qualität. Der Duft und die Kräfte des Waldes, jetzt bei uns im Reformhaus zum Aktionspreis!

ANNEMARIE BÖRLIND LL REGENERATION Belebendes Blütentau-Gel

Bei regenerationsbedürftiger Haut...

> Das vegane Blütentau-Gel versorgt Gesicht, Hals und Dekolleté intensiv mit Feuchtigkeit.

Der LL-Biokomplex mit pflanzlicher und zum Patent angemeldeter Wirkweise beschleunigt nachweislich die hauteigene Zellerneuerung und sorgt für eine sichtbar straffere und vitalisierte Haut.

150 ml
statt € 29,99
jetzt nur

26,99

100 ml = € 17,99

Vegan ✓



Duftende Waldkraft
Fichtennadeln sibirisch,
Zeder bio, Zirbelkiefer bio,
3 Dufttöle à 5 ml

Set jetzt nur

14,99

100 ml = € 99,93



Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2022 Fotos: Shutterstock.com, istockfoto.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

www.reformhaus.lichius.de