



Lichius

www.reformhaus-lichius.de

Angebote April 2022



Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Mänuka – der tägliche Löffel Wohlgefühl

Der exklusive Allrounder aus dem Hause Mänuka Health mit mehr als 310 mg MGO pro kg – der bewährte Wohltäter – ist jetzt für Sie bei uns im Angebot! Originale MGO Mänuka Honige vom Premium-Hersteller Mänuka Health werden nach dem Verfahren der TU Dresden in Neuseeland getestet, zertifiziert und original abgefüllt. Die exklusiven MGO-Qualitäten gibt es nur im Reformhaus® – Löffel für Löffel köstliche Spitzenqualität! Unser Tipp: nicht nur zur Osterzeit ein wohlthuendes Geschenk! Wir beraten Sie gern...

Herzlichst Ihre

im April...

- > Mit neuer Kraft in den Frühling...
- > Frühling für die Haut...
- > Den Frühling auf dem Gaumen...
- > Wohltuende Kuren...

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Angebote, solange der Vorrat reicht.
Ausgabe 4/2022



Natürlich besser

... für mich!

Top-Angebot des Monats!

Exklusive Qualität,
nur im Reformhaus!

Mänuka Health Mänuka Honig MGO 310+

- > Mehr als nur Honig
- > Zertifizierter natürlicher MGO-Gehalt
- > Qualität und Reinheit streng getestet
- > Geschützt und rückverfolgbar bis zum Imker

500 g
statt € 56,90
jetzt nur 49,99

1 kg = € 99,98

250 g
statt € 33,90
jetzt nur

29,99

1 kg = € 119,96



Wohltuende Osterideen ...

Rein oder raus? Mit Schirm oder schon mit Sonnencreme? Der April macht sowieso, was er will. Wir unterstützen Sie mit Ideen und Angeboten für gemütliche Stunden zu Hause und an der frischen Luft...

WOHLBEFINDEN



Tipp!

Salus® Bachblüten-Tee®

Sorgsam ausgesuchte Kräuter, mit den Bio Bachblüten-Essenzen Elm, Rock Rose, Impatiens, White Chestnut und Aspe, Salus Qualität seit 1916.



15 Filterbeutel
30 g statt € 3,99
jetzt nur

3,59

100 g = € 11,97 Bio ✓

Salus® Neuro Balance Ashwagandha Tee

Die Salus Spezialrezeptur mit Ashwagandhawurzel, Passionsblume und Melisse verleiht diesem Tee eine besonders ausgeglichene Geschmacksnote.

- > Für Nerven und Psyche
- > Mit Acerola-Vitamin C*
- > Mit Ashwagandha, Passionsblume und Melisse



15 Filterbeutel
30 g statt € 3,79
jetzt nur

3,39

100 g = € 11,30 Bio ✓ Vegan ✓

*) Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

Dr. Grandel

Molat – das Energie-Depot

Fehlen Nährstoffe in der Ernährung, ist es sinnvoll, den Mangel auf natürliche Weise auszugleichen – z. B. mit hochwertigen Nährstoffpräparaten aus Ihrem Reformhaus®.

Ein Frühstück ohne Molat ist wie ein Morgen ohne Frühstück: Molat von Dr. Grandel ist das Multitalent für Aufbau, Energie und Kräftigung*. Das Konzentrat aus Zutaten natürlichen Ursprungs unterstützt mit seinen Nährstoffen in jedem Alter und jeder Lebenslage.



DR. GRANDEL Molat

- > Das Energie-Depot*
- > Wohlgeschmeckendes Nährstoff-Konzentrat aus Zutaten natürlichen Ursprungs
- > Zur Unterstützung für Menschen jeden Alters in jeder Lebensphase
- > Ergänzt auf natürliche Weise fehlende Nährstoffe bei erhöhtem Nährstoffbedarf

Für Aufbau,
Energie und
Kräftigung*...

250 g
statt € 15,90
jetzt nur

13,99

1 kg = € 55,96

500 g
statt € 23,50
jetzt nur

20,99

1 kg = € 41,98



*Pantothensäure und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B1 und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eiweiß trägt zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei.

Alle 8 B-Vitamine
in hoher Dosierung...

Alsiroyal® B-Vitamine komplett FORTE

Für eine sichere und lückenlose Versorgung mit allen lebenswichtigen Vitaminen des B-Komplexes.

- > Hochdosiert, davon allein 500 µg Vitamin B12
- > Einfache Anwendung – nur 1 x täglich
- > Für Energie, Nerven, Konzentration und gesunde Haut*

60 Kapseln
statt € 25,95
jetzt nur **22,99**

30 Kapseln
statt € 14,99
jetzt nur

12,99

100 g = € 66,06 / 86,60

Vegan ✓



*Zu einem normalen Energiestoffwechsel trägt u.a. Vitamin B1, zur normalen Funktion des Nervensystems u.a. Vitamin B6, zu einer normalen geistigen Leistung Pantothensäure (Vitamin B5) und zur Erhaltung normaler Haut Vitamin B2 bei.

Ein Geschenk
der Natur...

KGV Roter Ginseng Wurzelpulver Tabletten

Das Geheimnis unseres Wohlbefindens liegt im harmonischen Dreiklang von Körper, Geist und Seele. Diesen gilt es nicht nur zu finden, sondern auch langfristig zu bewahren. Seit über 2000 Jahren wird die Ginsengwurzel im asiatischen Raum als „Wurzel der Kaiser“ verehrt, und auch in Europa gewinnt sie zunehmend an Bedeutung. Ihre wertvollen Ginsenoside sind für das körperliche und seelische Gleichgewicht besonders wichtig – man fühlt sich erholter und ausgeglichener.

60 + 20 Tabletten
GRATIS dazu –
80 Tabletten
jetzt nur

29,95

Stck. = € 0,35

Vegan ✓



Auch hochdosiert
mit 1100 mg...

Alsiroyal®

Algenöl pflanzlich Omega-3

Zur Unterstützung einer gesunden Herzfunktion, Gehirnfunktion und Sehkraft*

Algen sind die einzige pflanzliche Omega-3-Quelle, bei der die wichtigen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in einer vom Körper direkt verwertbaren Form vorliegen.

- > Hochdosiert, rein pflanzlich
- > Nur 1 Kapsel täglich

Algenöl Omega-3
1100, 30 Kapseln
statt € 29,99

jetzt nur

26,99

Algenöl Omega-3
30 Kapseln
statt € 22,49

jetzt nur

19,99

100 g = € 59,32 | 56,31 Vegan ✓

*DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. DHA und EPA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer gesunden Herzfunktion bei.



Unbeschwerte Frühlingszeit...

Alles Gute für Ihr Wohlbefinden, natürliche Unterstützung und fachkundige Beratung gibt's bei uns im Reformhaus...

Pollen
im Anflug!

Hübner

Schwarzkümmel-Öl-Kapseln

- > Zur Unterstützung Ihres Immunsystems*
- > Mit 6 wertvollen Vitaminen und mehrfach ungesättigten Fettsäuren

* Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Bei Kauf eines
Aktionspacks
1 x Zeckenschreck
gratis dazu!

Schwarzkümmel-Öl Kapseln
90 + 15 Kapseln
mehr GRATIS!

statt € 30,99

jetzt nur

28,99

Bio Schwarzkümmel-Öl
3 x 100 ml
Aktionspack

statt € 39,99

jetzt nur

36,99

1 l = € 123,30



Gelenkschmerzen?
Arthritis?

Alsiroyal®

Arthritis Schmerzgel

Zur unterstützenden äußerlichen Behandlung von Arthritis und zur Minderung der Schmerzen der überwärmten und geschwollenen Gelenke.

- > Geprüftes Medizinprodukt
- > Angenehm kühlend, sehr gut verträglich
- > Einfache und sichere Anwendung

NEU!

Arthritis Schmerzgel
100 ml statt 29,90

jetzt nur

26,99

100 ml = € 26,99 Vegan ✓

Jetzt neu im Angebot:
Gelenk-Elixier

750 ml statt € 22,95

jetzt nur 19,99

1 l = € 26,65 Vegan ✓



Algen-Power
in Bio-Qualität...

Raab Vitalfood

Spirulina und Chlorella Tabletten und Pulver

- > Bio Chlorella Microalgenpulver und Bio Spirulina Microalgenpulver
- > Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände

Tabletten 200 Stck.

statt € 13,95

jetzt je nur

12,99

Pulver 150 g

statt € 19,95

jetzt je nur

17,99

100 g = € 11,99 Bio ✓ Vegan ✓



Der Darmspezialist
seit über 100 Jahren...

SANATURA®

Darmflora Forte + Curcumin

Für gesunde Schleimhäute* und eine normale Immunfunktion**

- > Für den gereizten Darm
- > 80 Milliarden Milchsäurebakterien pro Tagesportion
- > 7 Stämme von Milchsäurebakterien
- + Curcumin in hoher Bioverfügbarkeit
- + Biotin und Niacin

125 g statt € 29,99

jetzt nur

26,99

100 g = € 21,59

* Die Vitamine Biotin und Niacin unterstützen die Erhaltung gesunder Schleimhäute, z.B. auch in Magen und Darm.

** Vitamin B6 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Folsäure hat auch bei der Zellteilung eine Funktion. Pantothenensäure ist u. a. wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel.

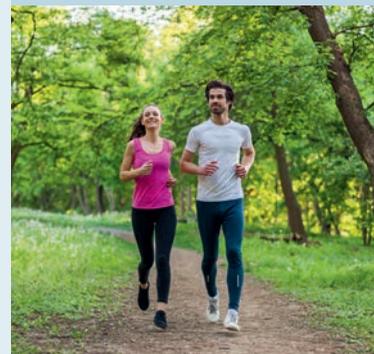


Reformhaus

Frühlingsfit

Beweglich und aktiv bleiben!

Im Dreiklang von ausgewogener, abwechslungsreicher Ernährung, Bewegung und Entspannung liegt der Erfolg für das Wohlbefinden. Nahrungsergänzung kann wirkungsvolle Hilfe leisten. Wir unterstützen Sie mit Angeboten und fachkundiger Beratung.



Tipp!

Dr. Wolz
Curcumin
Extrakt 45

Beste Bioverfügbarkeit*
ohne unerwünschte
Zusatzstoffe!

- > Reiner Extrakt ohne Füllstoffe, Aromen und Trennmittel
- > Schnellere Aufnahme und lang anhaltend hoher Spiegel im Blut*
- > Sehr hohe Bioverfügbarkeit der Gesamt-Curcuminoid auf natürliche Weise erreicht



Curcumin Extrakt 45

90 Kapseln

statt € 34,95

jetzt nur

30,95

Vegan ✓

*¹ Purpura et al.: (2017). Analysis of different innovative formulations of curcumin for improved relative oral bioavailability in human subjects. European Journal of Nutrition.
² Hundhammer C, et al.: (2021). Enhanced metabolic bioavailability of tetrahydrocurcumin after oral supplementation of a γ-cyclodextrin curcumin complex Journal of Functional Foods 79 (2021) 104410

SCHÖNSEIN



Tipp!

MEDIHEMP® Bio Hanf-Aromaextrakte

Für mehr Wohlbefinden und innere Balance...

- > In Phasen höherer Belastung bieten MEDIHEMP Bio Hanf-extrakte die perfekte Unterstützung für den Körper.
- > Naturreines Bio Hanf-Aromaextrakt (2,5% CBD/CBDa) und
- > Kräftiges Bio Hanf-Aromaextrakt (5% CBD/CBDa), 100% biologisch, 100% nachhaltig.

Bio ✓ Vegan ✓



5% CBD/CBDa
10 ml statt € 34,95
jetzt nur

29,99 10 ml = € 29,99

2,5% CBD/CBDa
10 ml statt € 16,95
jetzt nur

14,99 10 ml = € 14,99

Schönheit von innen und außen...

Pflege, Schutz und Regeneration mit effektiven natürlichen Wirkstoffen auf ganzheitliche Art – Naturkosmetik aus dem Reformhaus® bietet verwöhnende Pflege von außen und wohlthuende Unterstützung von innen. Fragen? Gerne informieren und beraten wir Sie ausführlich.

Frühling für Ihre Haut...

Ideal für normale bis trockene Haut...

Glättet und pflegt...

ANNEMARIE BÖRLIND AUGEN-FÄLTCHEN-CREME

Aufbauend. Glättend. Pflegend.

Die reichhaltige Creme pflegt die Augenpartie, vermindert Trockenheits- und Mimikfältchen und schützt vor negativen Umwelteinflüssen.

- > Verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der zarten Augenpartie und schützt vor weiterem Feuchtigkeitsverlust
- > Wirkt antioxidativ und schützt und pflegt die Haut
- > Die Haut wird nachweislich geglättet und erhält neue Elastizität

20 ml
statt € 22,95
jetzt nur

19,99

100 ml = € 99,95



Heliotrop ACTIVE REGENERATIV-Tagescreme und Nachtcreme

Die reichhaltige Creme mit einem hocheffektiven Wirkstoffkomplex natürlichen Ursprungs aus Algenextrakt und wertvollen Pflanzenölen spendet intensiv Feuchtigkeit und mildert Fältchen.

- > Stärkt die Hautschutz-Barriere und schützt die Haut vor äußeren Einflüssen
- > Die Haut wird gestrafft und gefestigt
- > Nachtcreme: Unterstützt die hauteigene Regeneration



Tagescreme
50 ml statt € 24,95
jetzt nur

21,99

100 ml = € 43,98

Nachtcreme
50 ml statt € 26,95
jetzt nur

23,99

100 ml = € 47,98

DADO SENS

ECTOIN ANTI-AGING-FLUID Sondergröße



Die Spezialpflege bei sensibler Haut...

DADO SENS ECTOIN ANTI-AGING-FLUID

Limited Edition: + 50% mehr Inhalt

- > Spendet intensiv Feuchtigkeit
- > Mildert Falten bei sensibler und regenerationsbedürftiger Haut und stärkt die hauteigenen Abwehrkräfte
- > Fördert die natürliche Vitalität der Hautzellen

75 ml –
50% mehr
Inhalt gratis!
jetzt nur

34,99

100 ml = € 46,65

Vegan ✓



Bei sensibler Haut

+ 24,5 % Zunahme der Hautfeuchtigkeit*
- 17,7 % Abnahme der Faltentiefe*

ECTOIN ANTI-AGING-FLUID ist eine ideale therapiebegleitende Pflege für Menschen mit Allergien, Neurodermitis, Psoriasis, Rosacea oder Spät-Akne. Mit Ectoin, Ceramiden und Isoflavonen aus rotem Klee.

*It. Wirksamkeitstest

ARYA LAYA

Clear Skin – für die Reinheit der Haut.



Clear Skin Mattierende Creme

Mattiert den Teint und verfeinert die Poren
50 ml
statt € 16,95
jetzt nur

15,99

100 ml = € 31,98

Clear Skin Intensiv Creme Gel

wirkt gegen Pickel und Mitesser
30 ml
statt € 14,95
jetzt nur

13,99

100 ml = € 46,63

Clear Skin Tonic

Porenverfeinernd & desinfizierend
125 ml
statt € 9,95
jetzt nur

8,99

100 ml = € 7,19

Clear Skin Teebaum Balsam

antibakteriell und entzündungshemmend
20 ml
statt € 9,95
jetzt nur

8,99

100 ml = € 44,95

Clear Skin Reinigungsschaum

Porentiefe Reinigung
125 ml
statt € 9,95
jetzt nur

8,99

100 ml = € 7,19



Cool oder Wow?
Schöne Geschenkidee!

Dr. Grandel Ampullen Pop Art-Edition z. B. Hyaluron Moisture Flash

Die Ampullen in der limitierten Pop Art-Aktion sind, jede auf Ihre Art, ein tiefenwirksames, erfrischendes Pflegerlebnis für die Haut. Je fünf Ampullen stecken in einer Box – das Besondere: Eine Ampulle gibt es pro Set quasi gratis.

Pop-Art Ampullen boxen in 4 Sorten: Wow, Cool, Boom, Yay je 5 x 3 ml Ampullen
statt € 24,50
jetzt nur

19,90

100 ml = € 132,67



Belebende Reinigung...

Dr. Hauschka Gesichtswaschcreme

Die unverwechselbare Formulierung unserer Gesichtswaschcreme macht sie zu einem ganz besonderen Produkt. Lassen Sie die Waschcreme mit etwas Wasser in Ihren Händen geschmeidig werden und erleben Sie dann ihr gesamtes Wirkspektrum: Die Gesichtswaschcreme von Dr. Hauschka reinigt und klärt, wirkt regulierend und ausgleichend, verfeinert und belebt Ihren Teint. Als Basisreinigung am Morgen und Abend.

- > Für jedes Hautbild
- > Reinigt und belebt
- > Klärt den Teint
- > Wirkt leicht rückfettend

50 ml
statt € 13,50
jetzt nur

11,99

100 ml = € 23,98



Schöne Idee fürs Osterkorbchen – Naturkosmetik aus dem Reformhaus®

Sie suchen ein persönliches Geschenk fürs Osterkorbchen und wollen einem lieben Menschen eine Freude bereiten oder einen Wunsch erfüllen?

Mit zertifizierter Naturkosmetik aus dem Reformhaus® sind Sie in vielerlei Hinsicht auf der sicheren Seite: Hergestellt ohne totes Tier und frei von Gentechnik, verbinden unseren Produkte streng kontrollierte Qualität mit einem hohen Anspruch an Umwelt und Natur und einem einzigartigen, Pflegerlebnis. Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl.



Tipp!

Liebhart's
**Bio-Dinkel
Butterkeks
Doppelpack**

*Für die knusprige Pause,
zum Kaffee oder Tee...*

Hergestellt mit hochwertigen,
ausgewählten Rohstoffen aus
ökologischem Landbau

- > Laborkontrollierte Qualität
- > Besonders schonende Herstellung und Verarbeitung
- > Optimierter Backprozess
- > Besonders kross
- > Ausgewogener Fett- und Rohrohrzucker-Anteil
- > Eifrei



im Doppelpack
zum Vorteilspreis
2 x 200 g statt € 5,78
jetzt nur

5,19

1 kg = € 12,98 Bio ✓



**Knabber dich durch
den Frühling!**

Hasel-, Walnuss-, Macadamia,
Paranüsse, Mandeln, Cashews,
Kürbis- oder Sonnenblumen-
kerne – bei uns finden Sie eine
unglaubliche Vielfalt an Nüssen,
Kernen, getrockneten Früchten,
Nusriegel und Fruchtschnitten
in kontrollierter Qualität.

Ein purer, ursprünglicher Genuss.
Ideal fürs Osterkörbchen – als
natürlich gesunder Gruß oder als
energiereicher Snack zwischen-
durch. Auch dazu gibt es fach-
kundige Beratung bei uns.

**„Kern-Kompetenz“
in Sachen Nüssen
& Trockenfrüchten:
Ihr Reformhaus® ...**

Ob zum Backen, Knabbern
oder Verfeinern von Speisen –
bei uns im Reformhaus® gibt
es Nüsse, Kerne, Streich- und
Knabbergenüsse in bester
Premium-Qualität...

*Kernige
Naturkraft...*

Reformhaus®
Kürbiskerne, schalenlos

Schalenlos gewachsene Kürbiskerne
aus dem steirischen Ölkürbis

- > Eine kulinarische Besonderheit
- > Für die Zellen*
- > Fein-nussig im Geschmack
- > Vielseitig verwendbar
- > Hoher Proteingehalt
- > Hoher Gehalt an Magnesium,
Kupfer und Mangan
- > Hoher Gehalt an
Linolsäure (Ω-6)



1 kg statt € 13,59
jetzt nur **12,29**

500 g statt € 6,99
jetzt nur

6,29

1 kg = € 12,29 | 12,58

*Zink, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Kupfer, Mangan und Magnesium tragen zu einem normalen Energie-stoffwechsel bei. Hierzu täglich eine Portion Reformhaus® Kürbiskerne (30 g) genießen. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



*Natürlich reich
an Vitamin E...*

granoVita
Cremiges Mandelmus

- > 100 % Weiße Mandeln
- > Schmeckt pur oder als Zutat in verschiedenen Speisen – ein wahres Multitalent in der kalten wie warmen Küche
- > Von Natur aus reich an Vitamin E sowie Calcium und Magnesium

500 g statt € 13,99
jetzt nur

12,99

1 kg = € 25,98

Vegan ✓



**Natürlich
besser**
... für mich!



*In der praktischen
Vorteilspackung...*

Reformhaus®
Paranuskerne

Der Nusskern-Gigant aus dem Regenwald

- > Handverlesen
- > Besonders aromatisch im Geschmack
- > Hoher Ballaststoffgehalt
- > Hoher Gehalt an Selen
- > Eine besondere Zutat für Salate, Desserts und Kuchen oder einfach pur als Snack

700 g statt € 18,99
jetzt nur

16,99

1 kg = € 24,27

Bio ✓ Vegan ✓



Reformhaus®
Studentenfutter

Der Nuss-Frucht-Klassiker...

Bio-Snackmischung aus
knackigen Edelnüssen
und fruchtig-saftigen
Weinbeeren

- > In der praktischen Vorteilspackung
- > Hoher Ballaststoffgehalt
- > Hoher Gehalt an Kupfer

750 g statt € 13,99
jetzt nur

12,99

1 kg = € 17,32

Bio ✓ Vegan ✓



Von mediterran
bis exotisch...

Allos aufs Brot – vegane Aufstriche

- > Extra cremig gerührt, streichzart und unwiderstehlich gemüsig
- > Ein unvergleichlicher, herzhafter Brotgenuss
- > Viele köstliche Sorten: aufs Brot, als Dip oder zum Verfeinern von Pasta-Gerichten und Saucen

Avocado,
Mango-
Curry,
Toskana,
140 g

statt € 2,49
jetzt je nur

2,29

100 g = € 1,64

Bio ✓ Vegan ✓



Veggie-Vielfalt
für jeden Tag...

Bauckhof VeggieMix Lieblingsgerichte

NEU!

Mixen – zubereiten – genießen:
Leckere Bratmischungen auf Getreidebasis,
ohne Schnickschnack, einfach natürlich
und voller Genuss!

- > 100% pflanzlich
- > Proteinquelle
- > Natürlich lecker
- > In max. 15 Min. auf dem Teller

Verschiedene
Sorten 180 g
statt € 2,99
jetzt je nur

2,69

100 g = € 1,49

Bio ✓



Für Salate und
Marinaden...

Gewürzmühle Brecht Salatgenuss Dressings

Sommer-Dressing – Kurkuma, Paprika, Kornblumen u. v. m. sorgen für ein buntes Aussehen

Kräuter-Dressing – ausgesuchte, fein abgestimmte Kräuter und Gewürze, auch für Dips oder als Marinade geeignet

Italian-Dressing

Mit typisch italienischen Kräutern Bärlauch und Salbei für den besonderen Geschmack, ideal für Tomate-Mozarella oder Pasta-Gerichte

Drei Sorten
65 / 70 / 50 g
statt je € 4,99
jetzt je nur

4,49

100 g = € 6,90 / 6,41 / 8,98

Bio ✓ Vegan ✓



Auf die Burger –
fertig – lecker!

Vitaquell Vegane Burger Patties und Burger Sauce

NEU!

Patties auf Basis von Erbsenprotein und Hafer.

- > 100 % pflanzlich, lecker gewürzt
- > Gute Ballaststoffquelle
- > Reich an Eiweiß

Burger Patties
160 g statt € 3,99
jetzt nur

3,79

100 g = € 2,37

Burger Sauce
American Style

ideal für Burger,
Hot Dogs, Wedges,
Pommes, Dips
> würzig-frisch
> cremig

235 ml statt € 3,49
jetzt nur

2,99

100 ml = € 1,27 Bio ✓ Vegan ✓



Schär Landbrot, Mehrkornbrot und Sauerteigbrot

Ob einfaches Butterbrot oder aufwändig belegte Scheiben – Schär Landbrot, Landbrot Mehrkorn oder Sauerteigbrot sind eine Gaumenfreude und Grundlage für sämtliche Variationen bei der Brotzeit. Mehr braucht es nicht für den glutenfreien Genuss.

3 Sorten
Landbrot 275 g,
Mehrkorn 250 g
und Sauerteig-
brot 240 g
statt € 3,19 /
2,99 / 3,49
jetzt je nur

2,79

1 kg = € 10,15 /
11,16 / 11,63

Glutenfrei ✓

Glutenfrei
genießen...



BAUCKHOF

100% Bio und klimaneutral

Eine klimaneutrale Wirtschaftsweise zu erreichen, ist eine Herausforderung, die die Bauck GmbH mit einem effektiven Mix aus Reduktion und nachhaltiger Kompensation schon gemeistert hat. Doch damit ist es noch nicht getan. Als nächstes Ziel gilt es, auch auf Produktebene klimaneutral zu werden. Hier gleicht Bauckhof zusätzlich die CO₂-Emissionen vom Anbau auf dem Feld bis zum Transport aus.

Mehr unter: www.bauckhof.de



Tipps!

VITAM VITAM-R Hefeextrakt

„Einfach umami!“

Herzhafter Brotaufstrich und Würzmittel für Saucen, Vinaigrettes und warme Speisen

- > Enthält den gesamten Vitamin-B-Komplex der Hefe und alle 8 essentiellen Aminosäuren
- > Ideale Ergänzung bei veganer Kost, bei Sport und Bewegung sowie für Frauen



VITAM-R Hefeextrakt
Klassik oder Kräuter
250 g statt € 9,49

jetzt nur

8,49

100 g = € 3,40 Vegan ✓

WOHLFÜHLEN

Faire Ostern

Hasen aus Wollfilz von **ÉN Gry & Sif** – jetzt bei uns im **Reformhaus®** erhältlich!

„ÉN“ bedeutet im Dänischen „Einer“ – im Sinne von einzigartig.

Seit über 20 Jahren produziert das Unternehmen **ÉN Gry & Sif** in Nepal vielfältige Produkte aus Wollfilz. Die Entwürfe liefert **Gry Staunstrup** mit der ihr eigenen lebenswerten Sicht auf die Dinge im dänischen Design, die von nepalesischen Frauen in traditioneller Handarbeit gefertigt werden. Bereits 2009 Fair-Trade-zertifiziert, steht das Unternehmen des Geschwisterpaars **Gry und Sif** für gerechte Löhne und Arbeitsbedingungen, umweltbewusste Produktion und Transparenz.



Für die Filzprodukte, jedes ein handgefertigtes Unikat, wird ausschließlich reine Schurwolle von neuseeländischen Schafen verwendet.



Eine schöne Osterzeit...

Wir wünschen Ihnen eine friedlich besinnliche Osterzeit. Bleiben Sie gesund und schauen Sie immer wieder einmal bei uns rein – mit Angeboten, Tipps und Beratung sind wir gerne für Sie da...

Wohltuende Frühjahrskur...

Verbessert die Fettverdauung...

Schoenenberger® Artischocke Naturreiner Heilpflanzensaft

Freiverkäufliches Arzneimittel

- > Verbessert die Fettverdauung
- > Bei leichten Verdauungsbeschwerden

3 x 200 ml statt € 22,95
jetzt nur 21,99
1 l = € 36,65

200 ml statt € 8,45
jetzt nur 7,99

100 ml = € 4,00



Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke
Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Mit 17 Kräutern, Gewürzen & Früchten...

Salus® Aperino Bio-Aperitif

Johannisbeere-Acerola

- > Einzigartige Komposition aus schwarzer Johannisbeere, Vitamin-C-reicher Acerola-Kirsche und erlesenen Kräutern

Curcuma-Ingwer

- > Vereint Curcuma, Ingwer und Orange zu einem harmonischen Dreiklang
- > Schmecken pur, auf Eis und als Basis für leckere Aperitif-Cocktails

370 ml / 375 ml statt € 10,99
jetzt je nur 9,99

1 l = € 27,00 / 26,64

Bio ✓ Vegan ✓
Alkoholfrei ✓



Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2022 Fotos: Shutterstock.com, istockfoto.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café
Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei
Feinkost | Tee | Gewürze



Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr
www.reformhaus.lichius.de

Bei Sodbrennen...

Schoenenberger® Kartoffel Naturreiner Pflanzensaft

Freiverkäufliches Arzneimittel

- > Traditionell angewendet bei Sodbrennen
- > Aus kontrolliert biologischem Anbau
- > Ohne Konservierungsstoffe und ohne Alkohol

3 x 200 ml statt € 13,45
jetzt nur 11,99
1 l = € 19,98

200 ml statt € 4,89
jetzt nur 4,49

100 ml = € 2,25



Naturreiner Pflanzensaft Kartoffel
Wirkstoff: Kartoffel-Presssaft Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel bei Sodbrennen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Die natürliche Nr. 1 zur Leberstärkung...

Hübner Mariendistel L-Tonikum

Mariendistelfrüchte enthalten den natürlichen Wirkstoff Silymarin, der zur aktiven Unterstützung des Stoffwechsels und der Regenerationsfähigkeit der Leber beiträgt.

- > Für einen funktionierenden Fettstoffwechsel
- > Unterstützt während der Entgiftung

250 ml statt je € 11,99
jetzt je nur 10,99

1 l = € 43,96
3+1 GRATIS!
Vegan ✓



Bei Kauf von 3 Flaschen 1 Flasche gratis!

Mariendistel L-Tonikum 0,396 g/15 ml
Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Dickextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Warnhinweise: Wenn Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, schlimmer werden, regelmäßig wiederkehren, es sich um unklare Beschwerden handelt oder Gelbsucht oder eine Verfärbung des Urins oder Stuhls auftritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Enthält Fructose und Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 09/20. Anton Hübner GmbH & Co. KG, 79238 Ehrenkirchen.