



Lichius

www.reformhaus-lichius.de



Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Neue Ernte Walnusskerne von Lihn frisch eingetroffen!

Endlich ist Sie da, die neue Ernte 2022: Die großen, hellen, naturbelassenen Nusskerne schmecken mild-aromatisch und eignen sich ebenso als Snack wie zum Kochen, Backen und Dekorieren. Lihn Walnusskerne werden per Hand geknackt und manuell selektiert.

Walnusskerne sind reich an Linol- und Alpha-Linolensäure, die zur Erhaltung des normalen Blut-Cholesterinspiegels beitragen.

Hierzu täglich 10 g Linolsäure bzw. 2 g Alpha-Linolensäure aufnehmen; dies entspricht einer Portion Lihn Walnusskerne (30 g). Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Wir beraten Sie gerne...

Herzlichst Ihre



... schütze die
Haut der Erde
mit Weleda ...

Seite 8

Lihn

Walnusskerne

**Einzigartige Premium-Qualität
aus Chile / Neue Ernte 2022**

- Jede Nuss handgeknackt
- Große, helle, aromatische, naturbelassene Walnüsse
- Besonders feines, mildes Aroma – unverkennbarer Geschmack

675 g

20,99

1 kg = € 31,10

Natürlich besser
... für mich!

Handwerks- und Mühlen-tradition ...

Donath Mühle

Die Donath Mühle ist seit ihren Ursprüngen im Jahre 1925 den Ideen der Reformbewegung verbunden und setzt auf ursprüngliche handwerkliche Verarbeitungsweisen. Hierbei werden die Lebensmittel in langsamen und werterhaltenden Verfahren schonend hergestellt.

Seit die biologische und biologisch-dynamische Landwirtschaft langsam wuchs, ist es das größte Anliegen der Donath Mühle, das Getreide nicht nur zu einem brauchbaren Nahrungsmittel zu verarbeiten, sondern ein wirkliches "Lebens-Mittel" zur Verfügung zu stellen bzw. gesund zu erhalten.

Aus diesem Verantwortungsbe-wusstsein für Mensch und Natur arbeitet die Donath Mühle eng mit den Landwirten zusammen.



Die Donath Mühle steht mitten in der Kornkammer des Allgäus: Bad Wörishofen, berühmter Kurort und Wirkensstätte Pfarrer Sebastian Kneipps'.

Verarbeitet werden hauptsächlich Getreide aus den Landkreisen Unterallgäu, Ostallgäu, Landsberg und Augsburg. Als Müllerei im Dienste landschafts-erhaltender Anbaukultur ist Donath Mühle seit über 70 Jahren biologisch und bio-dynamisch.

Mehr unter: www.donath-muehle.de

Vielfalt genießen

Donath Mühle

Dinkelmehl, Typ 630 und Sprießkornhafer

Lebendiges Getreide.

• Holen Sie sich diese beiden „Helden“ ins Haus – mit dem hochwertigen Dinkelmehl und Sprießkornhafer als nahrhafter „Komplettversorger“ für Breie und Co. sind Ihren Backkünsten keine Grenzen gesetzt.

Dinkelmehl Typ 630, 1 kg statt € 4,49 jetzt nur

3,99

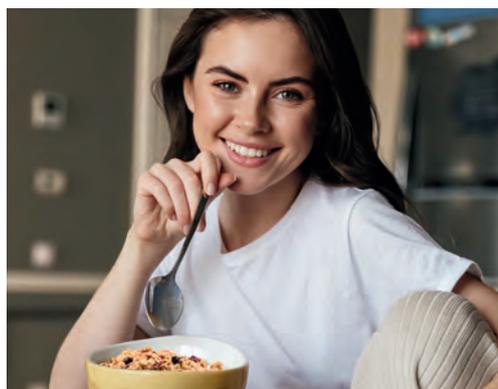
1 kg = € 3,99

Sprießkornhafer, 1 kg statt € 4,29 jetzt nur

3,99

1 kg = € 3,99

Bio ✓



Kraftvoll in den Tag starten ...

granoVita

Unser Bestes Müsli-Mix

Mit über 40% Früchten und Mandeln

- Besonders beliebt wegen seines hohen Frucht- und Mandelanteils
- Extra große Fruchtstücke
- Dank seiner Ballaststoffe und komplexen Kohlenhydrate perfekt für ein vitales Frühstück, liefert Energie für einen guten Start in den Tag

1.000 g statt € 8,99 jetzt nur

7,99

1 kg = € 7,99



Donath

Vollfrucht Mango und Bio-Heidelbeere

Mit Mehrwert – die volle Fruchtpower

- Alle Fruchtbestandteile wie Schale, Fruchtfleisch, Saft und Kerne werden schonend vermahlen
- Der volle Fruchtgenuss mit bio-aktiven Pflanzenstoffen
- Pur oder für Cocktails und Smoothies, auch für Müsli und Eis ...

Vollfrucht Mango 500 ml statt € 7,90 jetzt nur

6,99

Vollfrucht Bio-Heidelbeere 500 ml statt € 9,99 jetzt nur

8,99

1 l = € 13,98 / 17,98



granoVita

Vegane Pasteten

Echte Allrounder – cremiger Genuss und Geschmacksvielfalt

- In vielen köstlichen Sorten
- Hergestellt mit Nährhefe, die sich durch ihren besonderen Gehalt an B-Vitaminen und Eiweiß auszeichnet
- Vielseitig als Aufstrich, Dipp oder zum Verfeinern von Gerichten

Viele Sorten 125 g statt € 2,09 jetzt je nur

1,79

1 kg = € 14,32

Vegan ✓



Allos

Linsenaufstriche

Die Aufstriche mit Biss zaubern bunte Vielfalt aufs Brot

- Ob gelbe, grüne oder rote – Hauptsache Linsen. Sie sind das Superfood unter den Hülsenfrüchten und stecken voller Energie und Proteine. Sie sind ausgesprochen cremig, mit dem besonderen Biss, da sie ganze Linsen enthalten.

Viele verschiedene Sorten 140 g, statt € 2,79 jetzt je nur

2,49

1 kg = € 17,79

Bio ✓

Vegan ✓



Unsere köstlichen Klassiker

Viele Produkte – leckere Säfte oder Naschereien – gibt es schon lange bei uns im Reformhaus. In unveränderten oder verfeinerten Rezepturen und mit nachhaltigen Herstellungsverfahren sind diese auch nach Jahrzehnten eine erste Wahl...

Hensel® Unser-Haus-Müsli

Leckere Müsli-Mischung für die ganze Familie

- Nach altem Familienrezept
- Ohne Zuckerzusatz
- Früchte ungeschwefelt
- Ballaststoffreich

1.000 g statt € 7,99 jetzt nur

7,49

1 kg = € 7,49



Reformhaus

Rotbäckchen

Glückwunsch Rotbäckchen! 70 Jahre – das ist doch kein Alter ... Oder doch? In einer Zeit, in der alles schneller wird, sind Tradition und einen Moment innehalten wichtig. Feiern Sie mit uns das Original!

Seit jeher liegt das Geheimnis der magischen Formel von Rotbäckchen in der ausgewogenen Komposition der verschiedenen Zutaten. Nur die besten Rohstoffe werden möglichst naturbelassen und besonders schonend mit viel Liebe und Sorgfalt verarbeitet und gezielt mit Vitaminen und Mineralstoffen ergänzt.

Feiern Sie mit uns und lernen Sie auch die anderen köstlichen Rotbäckchen Sorten kennen!

Haus Rabenhorst Rotbäckchen Das Original

Die beste Wahl: Das Original!

- Das Original seit 1952
- Mit Eisen zur Blutbildung
- Auf Basis von Direktsäften in bester Rotbäckchen-Qualität

Bereits eine Tagesportion à 200 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C und Eisen jeweils zu 50%

750 ml statt € 3,69 jetzt nur

2,99 + Pfd.

1 l = € 3,99



Von nussig bis fruchtig...

Reformhaus® Bio-Aprikosen getrocknet

Fruchtiges, volles Aroma – ein echter Gaumenschmaus

- Handverlesene Bio-Malatya Aprikosen, ungeschwefelt
- Haben einen hohen Gehalt an Ballaststoffen, Kupfer und Mangan
- Ideal als Snack oder zum Verfeinern von Backwaren, Müllis oder Joghurts

450 g statt € 8,99 jetzt nur

7,99

1 kg = 17,76

Bio ✓ Vegan ✓



„Der Kult-Riegel...“



Dr. Balke Haselmark Riegel

Der einzigartige „Kult-GeNuss“ für Schule, Sport und Reise!

- Garantierter Nussanteil von 45%
- Mit Akazienhonig gesüßt
- Ausgesuchte, handverlesene Haselnüsse
- Schonend, ohne thermische Behandlung hergestellt

Riegel 75 g statt € 2,79 jetzt nur

2,39

1 kg = 31,87



Vegan ✓

Mit Honig gesüßt ✓

Rapunzel Fruchtschnitten Mango-Baobab und Kakao-Orange

Zwei perfekte Begleiter für unterwegs

- Powersnacks für langanhaltenden Energieschub, pure Energie zum Mitnehmen
- Mit Oblaten für saubere Finger
- Perfekt für Schule, Büro, Ausflüge und Sport

zwei Sorten
Riegel 40 g, je nur

1,19

1 kg = 29,75 Bio ✓

Dr. Budwig Biophenolia

NEU



Bio native Olivenöle extra

- Polyphenol- und Vitamin-E-reiche Olivenöle aus ökologischem Anbau
- Polyphenole tragen dazu bei, die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen und Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen*
- Erste Güteklasse, in Kaltextraktion mit ausschließlich mechanischen Verfahren gewonnen

Dr. Budwig Biophenolia 300+

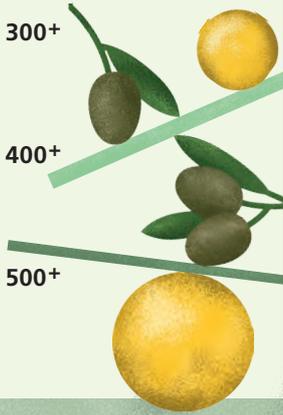
250 ml nur **8,95**
1 l = € 35,80

Dr. Budwig Biophenolia 400+

250 ml nur **9,95**
1 l = € 39,80

Dr. Budwig Biophenolia 500+

250 ml nur **11,95**
1 l = € 47,80



DE-ÖKO-039

Finden Sie Ihr Lieblingsöl!

Geschmäcker sind verschieden: Deshalb ist das Paket mit je einer 100 ml-Flasche Dr. Budwig Biophenolia 300+, 400+ und 500+ ideal zum Probieren und Herausfinden Ihres persönlichen Favoriten.



Die Olivenöle unterscheiden sich im Polyphenolgehalt und im Geschmack, haben aber auch einiges gemeinsam: ihre schützende Wirkung und ihre hervorragende Qualität zum Beispiel.

Dr. Budwig Biophenolia

3 x 100 ml nur **15,95**
1 l = € 53,17



www.dr-johanna-budwig.de

* 20 g (2 EL) Dr. Budwig Biophenolia versorgt Sie – je nach Sorte – mit 7,2 mg, 8,5 mg oder 10 mg Polyphenolen und 4,7 mg Vitamin E. Die positive Wirkung stellt sich bei einer tägl. Aufnahme von 20 g Olivenöl ein. Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

wissen was stärkt

Für die bewusste Ernährung

Gehaltvoll, abwechslungsreich und ausgewogen, so sollte eine gesunde Ernährung sein. Und natürlich darf auch der Genuss nicht zu kurz kommen. Bei uns erhalten Sie ebenso wohltuende wie köstliche Angebote, Tipps und fachkundige Beratung.

Natura

FrikaFix Bratlinge

Vielseitig, köstlich und schnell zubereitet

- Wenig Fett, viel pflanzliches Eiweiß und reichlich Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe machen Frika Fix Bratlinge ohne schädliche Zusatzstoffe zu einem natürlich gesunden Genuss.

Viele Sorten
150 g statt € 2,79
jetzt je nur

2,49

1 kg = € 16,60

Bio ✓
Vegan ✓



Vitaquell

Natives Rapskernöl

Typisch mild im Geschmack, vielseitig in der Küche

- Aus Rapskernen in wert-schonender Kaltpressung gewonnen, nicht raffiniert sondern nur gefiltert
- Rapskernöl zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren aus, insbesondere ist es reich an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren

250 ml statt € 5,49
jetzt nur

4,99

1 l = € 19,96 Bio ✓

Neu!



Voelkel

Apfelessig naturtrüb

Natürlich ein Genuss

- Hergestellt mit dem frischem Saft aromatischer Demeter-Äpfel
- Aus eigener Essig-Herstellung
- Schonend fermentiert und gegärt
- Feinwürzig im Geschmack – ideal zur Zubereitung von Speisen, Dressings oder auch erfrischenden Getränken

5% Säure
750 ml statt € 2,99
jetzt nur

2,79 + Pfd.

1 l = € 3,72 demeter ✓



**Aktions-
woche!**
8.8. – 13.8.2022

10% auf Mānuka Health!

vom 8.8. bis 13.8.2022

Mehr als nur Honig: Mānuka Honige und Produkte sind unsere Empfehlung für Sie in dieser Aktionswoche. Entdecken Sie die wertvollen Mānuka Health Originale aus Neuseeland bei uns im Reformhaus® zum Vorteilspreis. **10% auf das ganze Mānuka Health Sortiment – die bewährten MGO-Honige, Hustenbonbons, Mundspray mit Propolis, Zahncreme, Mānuka Spezial Hautpflege, Wundheilhonig und viele mehr ...**



Wir beraten Sie gern!

DR. GRANDEL

Die wertvolle Spermidin-Quelle aus der Natur.

Dr. Grandel Vollgran Weizenkeime enthalten eine unglaubliche Vielfalt an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen, sie sind

- Eiweiß- und ballaststoffreich
- Reich an Vitamin E
- Reich an ungesättigten Fettsäuren
- Natriumarm und ungeröstet
- Enthalten 48 mg Spermidin pro 100 g

Vollgran Weizenkeime sind reich an ungesättigten Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei.

Das reichlich enthaltene Eiweiß trägt zu einer Zunahme und zum Erhalt der Muskulatur bei. Vollgran Weizenkeime enthalten Kalium und Magnesium sowie die Vitamine B₁, B₂ und B₆ und die Spurenelemente Zink, Mangan und Kupfer und sie sind eine natürliche Spermidin-Quelle.

Weizenkeime schmecken angenehm nussartig und sind eine natürliche Bereicherung der täglichen Ernährung. Rezepttipps erhalten Sie bei uns im Reformhaus®.

In den Größen 250 g, 500 g und 1.000 g im Angebot.



VITAM

Hefeflocken

Ihr tägliches Plus an Vitaminen

- Als Hefeschmelz und vegane Alternative zu Parmesan
- Reich an Eiweiß und löslichen Ballaststoffen
- Zum salzarmen Abschmecken, Binden von Saucen oder als Topping im Salat

200 g statt € 5,99
jetzt nur

4,79

1 kg = € 23,95 **Vegan** ✓

Salus®

Bio Flohsamenschalen indisch

Reich an löslichen Ballaststoffen

- Flohsamenschalen enthalten einen hohen Anteil an löslichen Ballaststoffen, die Wasser binden und dadurch die natürliche Passage der Nahrung im Dickdarm unterstützen
- In Flüssigkeit, Joghurt o. ä. eingerührt schmecken sie ganz neutral

250 g statt € 9,99
jetzt nur

8,99

1 kg = € 35,96 **Bio** ✓



DE-ÖKO-003

Dr. Grandel

Vollgran Weizenkeime

500 g statt € 7,80
jetzt nur

6,99

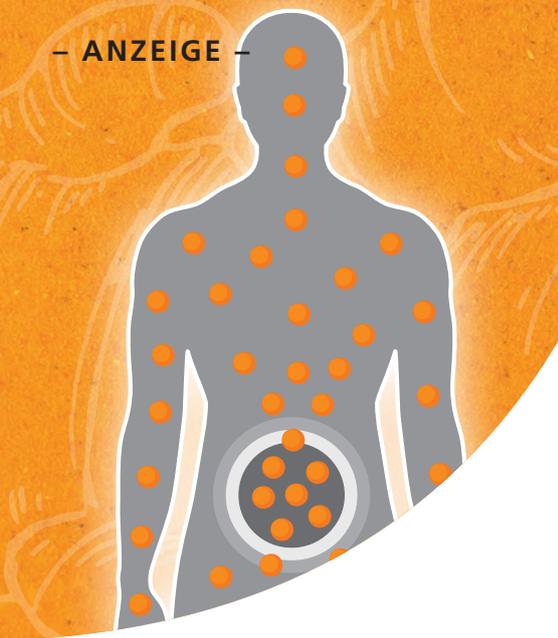
1 kg = € 13,98

250 g statt € 4,50
jetzt nur

3,99

1 kg = € 15,96





136 x bessere Bioverfügbarkeit: Curcumin 136 Bioaktiv von Salus®



Curcumin – Bioverfügbarkeit eindrucksvoll bestätigt.

Das neue Curcumin 136 Bioaktiv von Salus® enthält einen speziellen Curcuma-Extrakt-Komplex, dessen optimierte Bioverfügbarkeit in einer Studie* eindrucksvoll bestätigt wurde. Der Curcuma-Extrakt-Komplex erzielte dabei eine 136 x bessere Curcumin-Aufnahme im Vergleich zu einem herkömmlichen Curcuma-Extrakt. Auch die Ergebnisse von zwei weiteren Curcumin-Formulierungen wurden um ein Vielfaches übertroffen.

Die Studie konnte außerdem einen weiteren Vorteil des Curcuma-Extrakt-Komplexes zeigen. Die Konzentration des Curcumins aus dem Curcuma-Extrakt-Komplex blieb über mehrere Stunden auf einem konstant hohen Niveau, während bei den Vergleichsextrakten die Inhaltsstoffe der Curcuma-Wurzel nur in geringerem Umfang aufgenommen wurden und entsprechend auf einem niedrigeren Niveau verblieben.

* Jaeger et al. Comparative absorption of curcumin formulations, Nutr J. 2014 Jan 24;13:11.

Salus®

Curcumin 136 Bioaktiv

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D und Curcuma-Extrakt

- Optimierte Bioverfügbarkeit – 136 x bessere Curcumin-Aufnahme
- Langanhaltend im ganzen Körper verfügbar
- Wasserlöslicher Curcuma-Extrakt-Komplex ohne Piperin
- Nur 2 Kapseln täglich

Neu!

60 Kapseln statt € 39,95 jetzt nur

34,00

60 Kapseln = 31 g
1 kg = € 1.096,77

Vegan ✓



Dr. Niedermaier®

Rechtsregulat Bio

Kaskadenfermentiertes flüssiges Bio-Konzentrat

- Angereichert mit natürlichem Vitamin C, das Ihre Gesundheit*, Energie* und Leistungsfähigkeit* unterstützt

350 ml statt € 48,95 jetzt nur

44,99 1 l = € 128,54

Bio ✓ Vegan ✓

*Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Curcuma – mehr als ein Gewürz ...

Raab Vitalfood

Curcuma Extrakt Kapseln und Pulver

Die Gelbwurzel, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien.

- Mit Curcuminoiden aus Curcuma
- und Piperin aus Pfeffer
- Kapseln: mit Curcuma-Extrakt mit standardisiertem Curcuminoid Gehalt

90 Kapseln statt € 24,90 (45 g) jetzt nur

22,90

1 kg = € 508,89

100 g Pulver statt € 11,99 jetzt nur

10,90

1 kg = € 109,00

Bio ✓ Vegan ✓



Salus®

Darm-Care Curcuma Bioaktiv Tonikum

Für Darm und Verdauung

- Unterstützung der Verdauung, der Darmmuskulatur und Peristaltik sowie der Erneuerung von Darmschleimhautzellen mit Calcium, Magnesium und Vitamin D3*
- Hoch dosiertes Curcuma mit optimierter Bioverfügbarkeit
- Nur 1-mal täglich 20 ml

250 ml statt € 18,99 jetzt nur

16,99

1 l = € 67,96

Vegan ✓



*Calcium unterstützt die Funktion von Verdauungsenzymen. Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion und so auch zur Darmmuskulatur und Peristaltik bei. Vitamin D unterstützt die Zellteilung, u.a. auch die Erneuerung der Darmschleimhautzellen. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Für Ihre Schönheit

Es gibt viele Schönheiten, aber die wichtigste ist Ihre: Lassen Sie sich von Naturkosmetik aus dem Reformhaus® sanft pflegen und verwöhnen...

Alsiroyal®

Hyaluron X-Effekt Spilanthol Gel

8 Hyaluron-Arten plus Pflanzen-Botox*...

- 2 x hochmolekulares Hyaluron mit Sofort-Effekt
- Plus 6 x niedrigmolekulares Hyaluron für maximale Tiefenwirkung
- Plus Pflanzen-Botox* gegen Mimikfältchen
- Plus 2 Hydro-Booster als Wirkungsverstärker
- Echte, zertifizierte Naturkosmetik

30 ml
statt € 24,90
jetzt nur

22,50

1 l = € 750,00

Vegan ✓

*Der Markenname Botox® ist beispielhaft für Produkte genannt, die Botulinumtoxin enthalten.



Ginkgo pur!



Alsiroyal®

Ginkgo-Kapseln

Pflanzenkraft für Ihr Gehirn ...

Alsiroyal® Ginkgo-Kapseln zur täglichen Nahrungsergänzung unterstützen die geistige Leistungsfähigkeit und fördern die Energieversorgung im Gehirn.

- Mit 100 mg Ginkgo-biloba-Extrakt pro Kapsel
- Nur 1 Kapsel täglich

90 +10 Kapseln
10 Kapseln GRATIS!
statt € 37,99
jetzt nur

34,00

1 kg = € 1.096,77 / 1.279,57

30 Kapseln
statt € 13,49
jetzt nur

11,90

Vegan ✓



ANNEMARIE BÖRLIND

GOLDENES KÖRPERÖL

Glättend. Pflegend. Strahlend.

• Das sinnliche Körperöl mit schimmernden Goldpartikeln und nährenden Ölen bringt die Haut zum Strahlen. Die schnell einziehende Formel mit Rosmarin-Extrakt, Bio-Arganöl und Bio-Jojobaöl bewahrt die Hautfeuchtigkeit und hinterlässt ein samtig weiches Hautgefühl – ohne zu kleben. Für eine geschmeidige und strahlend seidige Haut.

Limited Edition
100 ml nur

24,95

1 l = € 249,50



DADO SENS

PIGMENTCARE ANTI-PIGMENTFLECKEN SERUM

Pflegt medizinisch, wirkt natürlich ...

Reduziert bei regelmäßiger Anwendung Alters- und Pigmentflecken. Der Wirkstoffkomplex BRIGHT Oléoactif® mit Extrakten aus echtem Eibisch und Süßholzwurzel hemmt den Pigmentierungsprozess und reduziert die Melaninsynthese. Feuchtigkeitspendende Hyaluronsäure und pflegende Sheabutter schützen zusätzlich die natürliche Hautbarriere.

50 ml
neu nur

39,95

1 l = € 799,00



Neu!

Reformhaus

Für schimmernde Haut und strahlend schöne Augen.

by Nova Lana Love



ANNEMARIE BÖRLIND

ANTI-AGING AUGENPADS GOLD MIT SOFORT-EFFEKT

Glättend. Feuchtigkeitspendend. Straffend.

• Die Sofort-Pflege bei ersten Fältchen und Linien. Wirkstoffkomplex aus vier Hyaluron säuren aktiviert die Kollagenproduktion und glättet die Augenpartie spürbar. Gerste unterstützt den Schutz der Haut vor freien Radikalen und mindert Fältchen. Für eine vitalere, strahlendere Augenpartie.

6 x 2 Augenpads
nur

22,95

„Natürlich schön? Wir beraten Sie gern!“

ARYA LAYA

Exclusive Repair Anti Aging Pflege

Mit Fünffach-Wirkung gegen die Zeichen der Zeit

Verbessert nachhaltig:

- Feuchtigkeit
- Festigkeit
- Falteniefe
- Elastizität
- Glätte der Haut

Augencreme

15 ml statt € 19,90
jetzt nur

17,90

1 l = € 1.193,33

Tagescreme

oder **Nachtcreme**,
50 ml statt € 49,90
jetzt je nur

44,90

1 l = € 898,00

Vegan ✓



Feste Duschpflege von Weleda

„Sinnlicher Duft, sinnvoll für die Natur ...“

Neu!



Geranium + Litsea Cubeba
Wohltuend



Ihre neuen Lieblingsstücke: Mit Grundseife aus pflanzlichen Ölen und wertvoller Bio-Sheabutter bietet Weleda Feste Duschpflege eine zartschaumige Reinigung. 100% natürliche ätherische Öle und Pflanzenextrakte verwöhnen Sie mit ihren jeweiligen charakteristischen Duftnoten.

Weleda Feste Duschpflege ist biologisch abbaubar (gem. OECD), die Verpackung plastikfrei mit recycelbarem Umkarton aus mind. 55 % recycelten Fasern. Die Feste Duschpflege ist zudem ergiebig in der Anwendung – 1 Duschstück entspricht ca. 2 Duschtüben à 150 ml. Vier Sorten laden ein zu einem sanft pflegenden, sinnlichen Duscherlebnis.



Unsere Haut und unsere Böden sind sich sehr ähnlich – und wir von Weleda glauben, dass beide gleichermaßen schützenswert sind und der Pflege bedürfen. Mit seinem Ein-Prozent-Programm investiert Weleda seit 2022 ein zusätzliches Prozent des Umsatzes in nachhaltige Projekte.

Weleda
Feste Duschpflege z. B. Ginger + Petitgrain

Mit zittrisch-frischem, würzigem Duft und drei weitere Sorten

Duschstück 75 g neu je nur

6,99

1 kg = € 93,20

Bio ✓ Vegan ✓



Ginger + Petitgrain
Belebend



Lavender + Vetiver
Entspannend



Yling Ylang + Iris
Umhüllend



Mehr über Weleda...

Weleda engagiert sich für Bodenschutz und Artenvielfalt durch konsequente Befolgung der Prinzipien der biodynamischen Landwirtschaft und durch Kooperation mit regenerativen Landwirtschaftsprojekten weltweit. Mehr über das, was wir gemeinsam tun können und müssen unter: #SchützeDieHautDerErde, www.weleda.de und bei uns im Reformhaus.

Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2022 Fotos: Shutterstock.com, istockfoto.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Naturkosmetik | Naturarznei

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

www.reformhaus.lichius.de