



# Lichius

www.reformhaus-lichius.de



Susanne Lichius  
Reformhaus Lichius

## Algenöl – der tägliche Löffel Omega-3

Wenn es um die Versorgung unseres Organismus mit den lebenswichtigen Fettsäuren Omega-3 und Omega-6 geht, sind Sie im Reformhaus® bestens aufgehoben. Bei uns finden Sie ebenso köstliche wie wohltuende Premium-Öle für den täglichen Genuss und die gezielte Versorgung mit wichtigen Nährstoffen.

Das Algenöl von Dr. Budwig liefert Ihnen zum Beispiel die langkettigen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, die sonst nur in fettem Seefisch vorkommen. Ideal für die gezielte Omega-3-Versorgung – auch im Rahmen der vegetarischen und veganen Ernährung

Ausführliche Informationen, Tipps und Anregungen zur Anwendung gibt es bei uns. Lassen Sie sich informieren – wir beraten Sie gerne ...

Herzlichst Ihre



Dr. Budwig

### Omega-3 Algenöl

#### Die Extrapolation Omega-3

- Stärkt Herz, Hirn und Augen\* und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei\*\*
- Reich an den Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA
- Nur ein Teelöffel täglich versorgt den Körper mit 2.300 mg Omega-3-Fettsäuren sowie 1.000 IE Vitamin D3

100 ml je nur **34,95**

1 l = € 349,50 | Vegan ✓

# Natürlich besser ... für mich!

\* DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion und der Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein.

\*\* Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei. Zudem hat es eine Funktion bei der Zellteilung. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

# Roter Ginseng – voller wertvoller Ginsenoside

Als Familienunternehmen – inzwischen schon in dritter Generation – bürgt KGV Korea Ginseng Vertriebs GmbH seit mehr als 40 Jahren für die konstant hohe Qualität ihres Roten Ginseng. Dafür reisen sie regelmäßig persönlich zur Erntezeit auf die Plantagen in die Anbaugelände nach Asien, um die besten Exemplare der Spezies Panax Ginseng C. A. Meyer auszusuchen. In ihren Produkten stecken nicht nur Herzblut, langjährige Erfahrung und unternehmerische Leidenschaft, sondern auch Verantwortung für Mensch und Natur – dafür wurde die KGV Korea Ginseng Vertriebs GmbH aus Lohmar als Reformhaus® Unternehmen des Jahres 2022 ausgezeichnet.

KGV Korea Ginseng Vertrieb

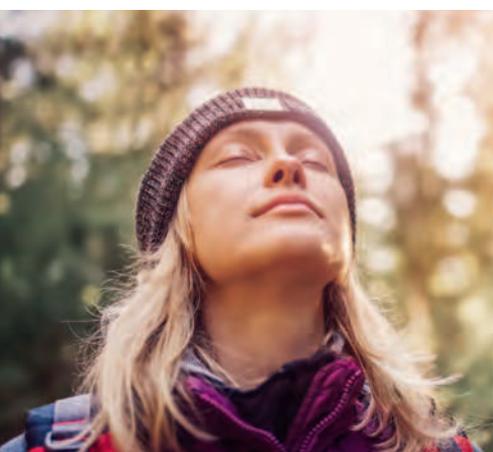
## Roter Ginseng Wurzelpulver Tabletten

### Leben in Balance

Das Geheimnis unseres Wohlbefindens liegt im harmonischen Dreiklang von Körper, Geist und Seele. Diesen gilt es nicht nur zu finden, sondern auch langfristig zu bewahren. Seit über 2000 Jahren wird die Ginsengwurzel im asiatischen Raum als „Wurzel der Kaiser“ verehrt, und auch in Europa gewinnt sie zunehmend an Bedeutung. Die Ginsengwurzel gehört zur Gruppe der Adaptogene – jene Heilpflanzen, die gleichermaßen anregen und beruhigen können. Ihre Hauptinhaltsstoffe – die Ginsenoside – sind für das körperliche und seelische Gleichgewicht besonders wertvoll.

60 + 20 Tabletten GRATIS  
Sondergröße

jetzt nur **29,95** +20 Stck. gratis!  
Stck. = € 0,37 **Vegan** ✓



Der Magen-Darmtrakt ist das Zentrum unserer Immunabwehr und maßgeblich an unserem Wohlbefinden beteiligt. Aber er reagiert empfindlich auf Belastungen, Stress und zu einseitige Ernährung. Angebote für die ganzheitliche, natürliche Unterstützung, für Erholung und Balance finden Sie bei uns im Reformhaus® – für ein gutes Bauchgefühl. Kommen Sie gesund durch die kalte Jahreszeit – wir beraten Sie gern.



Alsiroyal®

## Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel

### Bei Magen-Darm-Störungen und Verdauungsbeschwerden

Die Magen-Darm-Funktion unterstützen mit Anguraté® Magentee aus Peru! In jeder Tasse steckt die Kraft indianischer Medizin. Bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuss.

- Wirkt mild und schnell
- Rein pflanzlich

25 Filterbeutel  
statt € 8,99  
jetzt nur

**7,99**  
1 kg = € 213,07 **Vegan** ✓



### Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel.

Wirkstoff: Mentzelia cordifolia, Stängel und Zweigspitzen, geschnitten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuss. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Gegenanzeigen: Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel darf nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alsitan GmbH, D-86926 Greifenberg.



## ... gelassen bleiben



Salus®

## Neuro Balance Bio Ashwagandha Tonikum

### Für Nerven und Psyche

- Mit natürlichem Vitamin C\*
- Einzigartige Kombination aus Ashwagandha, dem „indischen Ginseng“, Passionsblume, Lavendel und Melisse

250 ml  
statt € 18,50  
jetzt nur

**16,90**

1 l = € 67,60

**Bio** ✓ **Vegan** ✓

DE-ÖKO-003



\*Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

# Abwehr stärken, vorbeugen ...

Wenn's feucht und kalt wird und Sie etwas gegen Husten, Schnupfen und Co. tun oder Ihr Immunsystem unterstützen wollen, finden Sie bei uns natürlich bewährte Angebote und fachkundige Beratung ...

DR. GRANDEL

## CEROLA Vitamin-C-Taler

Vitamin C zum Lutschen

- Für gute Abwehrkräfte
- Vitamin C trägt zu einem funktionierenden Immunsystem bei
- Ein ganzer Taler liefert 500 mg Vitamin C für den erhöhten Tagesbedarf
- Angenehm fruchtig im Geschmack

32 Taler  
statt € 19,90  
jetzt nur

**17,90**

1 kg = € 168,87  
Inhalt 106 g

60 Taler  
statt € 32,00  
jetzt nur **€ 29,50**

1 kg = € 148,99  
Inhalt 198 g



Alsiroyal®

## Hyaluron Husten & Hals Lutschtabletten

Hustenreiz? Halsschmerzen?

- Halsschmerzen und Schluckbeschwerden
- Physikalische Schutzbarriere durch Hyaluron-Hydro-Komplex
- Mit angenehmem Waldfruchtgeschmack

60 Lutschtabletten  
statt € 22,99  
jetzt nur

**19,90**

1 kg = € 331,67  
Inhalt: 60 g

30 Lutschtabletten  
statt € 12,99  
jetzt nur

**11,90**

1 kg = € 396,67  
Inhalt: 30 g

Vegan ✓



Dr. Wolz

## Vitalkomplex Dr. Wolz

Abwehrstark<sup>1</sup> und top versorgt!

- Für das Immunsystem<sup>1</sup>, die geistige Leistungsfähigkeit<sup>2</sup> und gegen Erschöpfung<sup>3</sup>
- 20 ml (Tagesdosis) enthalten ähnlich viele Sekundäre Pflanzenstoffe wie 800 g ausgewähltes Obst und Gemüse
- Für Erwachsene und Kinder

500 ml  
statt € 35,95  
jetzt nur

**29,50**

1 l = 59,00

Vegan ✓



<sup>1</sup> Die Vitamine B6, B12, D sowie Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

<sup>2</sup> Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

<sup>3</sup> Die Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

# ... und lindern

Hübner

## Tannenblut® Bronchial-Sirup

Die Urkraft des Schwarzwalds – stark in der Erkältungszeit

- Zur Unterstützung der Schleimlösung in Rachen, Hals und Bronchien
- Fördert die natürliche Selbstreinigung der Atmungsorgane
- Kann so Reizungen der Atemwege verhindern helfen
- Traditionelles Arzneimittel

250 ml  
statt € 12,90  
jetzt nur

**11,50**

1 l = € 46,00



Bronchial-Sirup; Wirkstoff: Auszug einer Mischung von Kiefernspitzen, Salbeiblättern, Pfefferminzblättern, Thymian, Fenchel, Anis, Primelwurzeln, Spitzwegerichkraut. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Bei Fieber, Atemnot, eitrigem oder blutigem Auswurf sowie bei über 5 Tage anhaltenden oder unklaren Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen. Warnhinweise: Enthält eine Mischung aus Glucose, Fructose und Sucrose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 12/16. Hübner Naturarzneimittel GmbH, 79238 Ehrenkirchen.

Sanatura®

## Acerola

Mit natürlichem Vitamin C aus der Acerola Kirsche

- Ergiebigkeit: 175 Tage
- Hoch konzentriert
- Ohne Zuckerzusatz
- Für Zellschutz und Immunsystem  
Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei.

175 g / für 175 Tage  
statt € 14,49 jetzt nur

**12,90**

1 kg = € 73,71

Vegan ✓



Hübner

## Tannenblut® Hustenbonbons BIO

- Angenehm im Geschmack und wohltuend für die Atemwege
- Ideal für unterwegs!

75 g nur

**1,99**

1 kg = € 26,53 Bio ✓



# Knuspern, backen, würzen ...



Ganz gleich, ob Sie mit Leidenschaft selbst backen oder lieber naschen und knabbern – so oder so kommen im Reformhaus nur beste Zutaten in die Produkte, – also auch in Ihre weihnachtlichen Backkreationen. Rezepte, Gewürze und Tipps – gibts bei uns!

## Reformhaus® Aprikosen

### Aus den Bergen

- Haben eine besonders fruchtig-süße Note und sind dazu angenehm saftig
- Hoher Gehalt an Ballaststoffen, Kupfer und Mangan
- Ideal als Snack oder zum Verfeinern von Backwaren, Müslis oder Joghurts

375 g statt € 9,99  
jetzt nur

**8,99**

1 kg = 23,97

Bio ✓ Vegan ✓



Vitaquell

und aufs Brot ...

## Deftige Streich Dings

### Darf bei keiner Brotzeit fehlen

Hier ist DIE pflanzliche Alternative für alle, die's deftig mögen: Der einmalige, unverwechselbare Geschmack auf der Basis von wertvoller Nährhefe, pflanzlichen Fetten und allerhand Gewürzen und Kräutern überzeugt alle, die es deftig mögen.

Pur auf dem Brot und zum Verfeinern.

125 g  
statt € 2,99  
jetzt nur

**2,49**

1 kg = 19,92

Vegan ✓



Lihn

## Mandelkerne braun

### Köstlich und vielseitig

- Extra große, knackige, feinaromatische und sorgfältig verlesene Mandelkerne der Sorte „Non Pareil“ (Premium-Qualität)
- Ungeschält und unbehandelt
- Reine Süßmandeln – hervorragend zum Backen und Verzieren sowie als köstliche Zutat in vielen süßen und pikanten Kreationen sowie zur Zubereitung von Mandelmilch

1 kg  
statt € 24,99  
jetzt nur

**21,50**

1 kg = 21,50

500 g  
statt € 12,99  
jetzt nur

**11,50**

1 kg = 23,00

Vegan ✓



Donath Mühle

## Dinkel Vollkornmehl und Dinkelmehl Type 630

### Dinkel in Bestform

- Mit harmonischem, leicht nussigem Geschmack und zu allen „Backtaten“ bereit, kommt dieses Dinkelmehl dank seiner unterschiedlichen Typen daher. Volles Korn mit lebendem Keim und natürlich in höchster Bio-Qualität!

Dinkel Vollkornmehl  
und Dinkelmehl Type 630  
1 kg statt € 4,49

jetzt je nur

**3,99**

1 kg = 3,99

Bio ✓

Vegan ✓



Schär

## Spekulatius, Lebkuchen

### Glutenfreies Weihnachtsgebäck

- Spekulatius – traditionelles Knuspergebäck
- Lebkuchen – saftiges Weihnachtsgebäck mit einem feinen Schokoladenüberzug

Spekulatius  
100 g statt € 2,19  
jetzt nur

**1,99**

1 kg = 19,90

Lebkuchen  
200 g statt € 3,99  
jetzt nur

**3,49**

1 kg = € 17,45

Glutenfrei ✓



Gewürzmühle Brecht

## Zimt Ceylon gemahlen

### Milde Note zum vielseitigen Würzen

- Echter Ceylon-Zimt hat den niedrigsten Cumarin-Gehalt aller Zimtarten. Ceylon-Zimt ist milder im Geschmack als Cassia-Zimt. Er passt zu Süßspeisen, Obstsalaten, Heißgetränken und Weihnachtsgebäck und rundet orientalische Gerichte ab.

Blockbeutel  
120 g statt € 12,99  
jetzt nur **€ 11,90**

1 kg = € 99,17

Glas 27 g  
statt € 3,89  
jetzt nur

**3,49**

1 kg = € 129,26

Bio ✓ Vegan ✓



# Märchenhafte Wintertees

O du köstliche Advents- und Weihnachtszeit!  
Jetzt Vorfreude mit der Teevielfalt von Salus® genießen ...



## Salus® Tee Adventskalender

24 verschiedene Teesorten – jeden Tag ein neuer Genuss

- Ohne Agro-Gentechnik
- 20 Sorten ohne Gluten
- Vegan / vegetarisch
- Geprüfte SALUS-Laborqualität

24 Filterbeutel mit 24 Sorten jetzt nur

**5,95**

Bio ✓ Vegan ✓

„Mit Geschichten-büchlein“



DE-ÖKO-003

**NEU!**



DE-ÖKO-003

Salus®

## Winterliche Tees

Früchte-Gewürztees, z. B.

- Polarzauber – mit süßem Waldbeeren-Geschmack und feiner Zimtnote
- Schneekönigin – milder Früchtetee mit feinem Orangengeschmack
- Salus Qualität seit 1916

Viele Sorten, 15 Filterbeutel à 2 g statt € 3,99 / 3,85 jetzt je nur

**3,49**

1 kg = € 116,33 Bio ✓

# Winterliche Teegenüsse von Salus®

Wohltuende Wärme, festliche Würze, fruchtigen Noten – Salus bietet Teevielfalt in bester Qualität für unvergleichlichen Genuss. Schneekönigin, Winter-Wichtel, Zitrone-Ingwer ...? Am besten, Sie gießen sich jeden Tag eine andere köstliche Tee-Komposition aus dem Salus Tee-Adventskalender ein und lernen so Ihre neue Lieblingsteesorte kennen. Ein schönes Ritual in der Adventszeit – ideal für die Familie oder als kleines Geschenk für Freundinnen und Freunde. Probieren Sie es aus ...



Märchenhaft genießen – natürlich in Bio-Qualität

DE-ÖKO-003

## Rabenhorst Heißer Rabe

Heiß geliebt in der kalten Jahreszeit

- Alkoholfreies Bio-Heißgetränk aus erlesenen Früchten, natürlichen Gewürzauszügen und Honig mit natürlichem Vitamin C – wohltuend an kalten Tagen

750 ml statt € 4,49 jetzt nur **3,99** + Pfd.

1 l = € 5,32 Bio ✓ Vegan ✓

## Holunder Muttersaft

Wohltuend an kalten Tagen

- 100% purer Direktsaft aus erster Pressung
- Mit der ganzen Fülle der natürlichen Inhaltsstoffe bester Holunderbeeren

750 ml statt € 5,99 jetzt nur

**5,49** + Pfd.

1 l = € 7,32 Vegan ✓



## Liebhart's Gewürzkuchen verschiedene Sorten

Unsere Klassiker – frisch genießen!

Die besonders saftigen Liebhart's Gewürzkuchen stimmen auf köstliche Art auf die Advents- und Weihnachtszeit ein. Sie enthalten extra viele Frucht- und Ingwerstückchen und sind frei von Konservierungsstoffen sowie künstlichen Farb- und Aromastoffen.

Verschiedene Sorten, 465 g statt € 4,99 jetzt je nur

**4,49**

1 kg = 9,66

„Frisch genießen!“



fruchtig,  
würzig ...



Lasst uns durch  
den Zauberwald streifen.

Traumwelten schaffen macht glücklich. Gestaltet Euren eigenen Zauberwald und lasst darin Eure Geschichten spielen. Atmet gemeinsam die Kraft der Bäume und lauscht auf das Zwitschern in den Zweigen und das Rascheln im Gehölz. Schaut Euch mit Kinderaugen um, und entdeckt all das, was nur Ihr sehen könnt, weil es in Euch ist ...



Grevel

**MELO VERDE  
Home Walker**

Der „Kuschel-Hausschuh“  
für kalte Tage ...

- Für Damen und Herren
- Mit „Wohlfühlfutter“ aus 100% Wollplüsch
- Wunderbar wärmend und atmungsaktiv
- Bester Tragekomfort
- Leichte rutschhemmende Laufsohle aus Gummi

In vielen Farben erhältlich je Paar  
statt € 39,90 jetzt nur

**29,50**



„Jetzt wird  
kuschelig ...“

Bergland

**Bienensalbe**

Mit Bienenwachs und Propolis

- Gut geschützt bei jedem Wetter
- Zur Pflege der Haut, bei Reizungen und Hautunreinheiten
- Für geschmeidige Haut und Lippen
- Mit natürlichem Bienenwachs, Propolis und naturreinen ätherischen Ölen

30 ml  
statt € 12,90  
jetzt nur

**11,90**

1 l = € 396,67



# Komm in den Zauberwald ...



PRIMAVERA

**Geschenkset Zauberwald**

Schaffe Dir Deinen  
Zauberwald zu Hause ...

Waldspaziergang Raumspray bio mit walddigfrischem Duft und zwei Papierbäumchen zum Auffächern aus 100 % Recyclingmaterial zur Dekoration.

Set mit Raumspray bio 50 ml  
statt € 15,90 jetzt nur

**14,90**

1 l = € 298,00 Bio ✓ Vegan ✓



Rentier & Maus  
aus Wollfilz,  
100% Fairtrade  
und Handarbeit.  
Bei uns im  
Reformhaus®  
erhältlich!

DADO SENS

**EXTRODERM  
INTENSIV-PFLEGE-SET**

INTENSIVCREME (50 ml)

Bei trockener, sensibler Haut

Pflegt und beruhigt trockene Haut jeden Alters besonders sanft. Ein Omega-Komplex mit Inka-Omega-Öl, Borrettschamenöl und Vitamin F unterstützt das Feuchthaltevermögen der Haut und stärkt ihre natürliche Widerstandsfähigkeit.

+ GESCHENK: AUGENCREME (5 ml)

Für die sensible Haut der Augenpartie  
Pflegt, beruhigt und stärkt

INTENSIV-PFLEGE-SET

50 ml und 5 ml jetzt nur

**22,95**

1 l = € 417,27

Spitze Socks

**Alpaka Socken**

Warme Füße an kalten Tagen!

- Das-Original, besonders bequem – mit angenehm weichem Komfortbund
- Ökologisch gefärbt, vorgewaschen
- Oeko-Tex Standard 100
- Made in Europe

Fein, 2er-Pack  
jetzt nur

**13,90**

Dick, 2er-Pack  
jetzt nur

**14,90**



# Schönheit schenken!

ARYA LAYA

## Fett-Feucht Balancer

Die Ampullen-Alternative für jeden Tag

2-Phasen Energie-Serum

- Reichhaltige Feuchtigkeitsspender vitalisieren und schenken neue Energie
- Für jeden Hauttyp die passende Wirkstoffkombination

Doppelpack Klassik

2 x 50 ml statt € 36,95  
jetzt nur

**34,00**

1 l = € 340,00

Klassik

50 ml statt € 19,95  
jetzt je nur

**17,90**

1 l = € 358,00



„Der Klassiker  
für eine strahlende  
Frische.“

ANNEMARIE BÖRLIND

## WINTERLICHE PFLEGE-SETS

LL REGENERATION

Vitalisierende Tagescreme (50 ml)

Schützend. Regenerierend. Vitalisierend.

Bei regenerationsbedürftiger Haut.

Sheabutter stärkt die Hautbarriere.

+ GESCHENK:

2-PHASEN ALOE VERA-SHAKE (15 ml)

Beruhigend. Entspannend. Pflegend.

Tagespflege-Set

50 ml + 15 ml

jetzt nur

**39,95**

1 l = € 614,62

**GESCHENK IM SET:**  
2-PHASEN ALOE  
VERA SHAKE 15 ml  
im Wert von  
6,89 €



Nachtpflege-Set

Vitalisierende Nachtcreme (50 ml)

mit Geschenk EFFEKT-PEELING (15 ml)

Wert € 8,95 jetzt nur **€ 42,95**

1 l = € 660,77

ANNEMARIE BÖRLIND

## NACHHALTIG PFLEGENDES HANDBALSAM-SET

HANDBALSAM mit Bio-Aloe vera

Beruhigend. Feuchtigkeitsspendend.

Pflegend.

HANDBALSAM mit Marulaöl

Glättend. Feuchtigkeitsspendend.

Pflegend.

HANDBALSAM

mit Bio-Fackellilien-Nektar

Schützend. Feuchtigkeitsspendend.

Pflegend.



HANDBALSAM-SET

LIMITED EDITION

3 x 30 ml jetzt nur

**14,95**

1 l = € 166,11

Vegan ✓

ARYA LAYA

## Exclusive Repair Anti Aging Pflege

Mit Fünffach-Wirkung

gegen die Zeichen der Zeit

Verbessert nachhaltig:

- Feuchtigkeit
- Festigkeit
- Falttiefe
- Elastizität
- Glätte der Haut

Augencreme

15 ml statt € 19,99

jetzt nur

**17,99**

1 l = € 1.199,33

Tagescreme oder

Nachtcreme,

50 ml statt € 49,95

jetzt je nur

**44,00**

1 l = € 880,00

Vegan ✓



„Für Wind  
und Wetter...“

Dr. Hauschka

## Rosen Tagescreme

Unser Klassiker –

schützt an Wintertagen

- Für trockene bis sehr trockene Haut mit Neigung zu Rötungen
- Harmonisiert und stärkt
- Unterstützt die Hautbarriere
- Schützt vor Wind und Wetter

30 ml statt € 25,00

jetzt nur

**21,90**

1 l = € 730,00





Alsiroyal®

## Curcumin spezial bei Arthrose<sup>1</sup>

### Pflanzenkraft bei Arthrose?

Hat in einer Vergleichsstudie<sup>2</sup> zu 1.200 mg Ibuprofen gezeigt, dass es ernährungsphysiologisch signifikant

- Gelenkschmerzen reduziert
- Beweglichkeit verbessert

Aufgrund dieser Eigenschaften und Merkmale ist es zum Diätmanagement bei Arthrose geeignet.

90 Kapseln € 62,99  
jetzt nur

**54,00**

Stck. = € 0,60 | **Vegan** ✓

45 Kapseln € 32,99  
jetzt nur

**28,99**

Stck. = € 0,64 | **Vegan** ✓



1 Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
2 Studie: Kuptniratsaikul et al. Clin Interv Aging. 2014;9:451-8.

Raab Vitalfood

## Bio Hagebutten Pulver

### Enthält natürlicherweise Vitamin C

Enthält das Beste aus den Fruchtschalen und den Kernen der AP-4 Hagebutte. Die Früchte dieser hochwertigen Sorte zeichnen sich durch ihren natürlichen Gehalt an Vitamin C aus. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

150 g  
statt € 14,95  
jetzt nur

**12,90**

1 kg = € 86,00

**Bio** ✓ **Vegan** ✓

Auch in den Größen  
250 g und 500 g  
erhältlich.



## Mānuka schenken!

**Mānuka Wochen**  
im November  
1.–30.11.



„Exklusiv  
und nur für  
kurze Zeit!“



Mānuka Health  
**Geschenkbox**  
**MGO 150+ Mānuka Honig**  
50 g jetzt nur

**5,50** 1 kg = € 110,00



Mānuka Health  
**Geschenkbox**  
**MGO 460+ Mānuka Honig**  
250 g und Holzlöffel  
statt € 57,90 jetzt nur

**51,99** 1 kg = € 207,96



Mānuka Health  
**Mānuka Honig**  
**Hustenbonbons**  
Mischung 3 Sorten  
100 g jetzt nur

**9,90** 1 kg = € 99,00

## Geheimtipp für den Winter: ein täglicher Löffel Mānuka-Honig

Entdecken Sie im Mānuka-Monat November zahlreiche Angebote und Geschenkideen von Mānuka Health, wie die limitierte Geschenkbox MGO 460+ Mānuka Honig (250 g) inkl. edlem Holzlöffel oder unseren Mini MGO 150+ Mānuka Honig (50 g) im hochwertigen Geschenkkarton zum individuellen Beschriften. Natürlich beraten wir Sie gern und stellen Ihnen die Mānuka Geheimtipps persönlich vor.

**Mehr als nur Honig.**  
**Jetzt bei uns entdecken.**



## Mānuka? Gut beraten!

Mānuka Health bietet Vielfalt und Genuss in zertifizierter Qualität: MGO-Honige mit Werten von MGO 100+ bis MGO 850+, über die wir Sie im November, während der Manuka Wochen, gerne ausführlich informieren. Natürlich beraten wir Sie auch bei allen anderen Fragen und Themen rund um eine naturgesunde Lebensweise.

Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2022 Fotos: Shutterstock.com, istockfoto.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Naturkosmetik | Naturarznei

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

[www.reformhaus.lichius.de](http://www.reformhaus.lichius.de)