

Angebote im August  
gültig 1.8. – 30.8.2024

Bio & Naturkost  
Veggie/Vegan  
Vitalstoffe  
Naturkosmetik  
Wellness und Beauty  
Naturarznei

Reformhaus

Lichius

www.reformhaus-lichius.de



## Fit für den Sommer!

Der Sommer steht für viele für Sonne, Wärme, Urlaub und Erholung. Damit Sie diese Zeit richtig genießen können, haben wir für Sie Produktempfehlungen für die Sommertage ausgewählt! Wir beraten Sie gern!

Alsiroyal®

### Natürliches Vitamin C plus Manuka zum Lutschen

Fruchtig schmeckende Lutschtabletten, auch für Kinder ab 6 Jahren

- Hochdosiert: 250 mg natürliches Vitamin C aus Acerola
- Natürlich: Holunder, Sanddorn, Hagebutte, Citrus-Bioflavonoide
- Wertvoll: Manuka-Honig MGO 350+

30 Lutschtabletten  
statt € 15,90  
jetzt nur

**13,99**  
2 g | 1 kg = € 233,7

60 Lutschtabletten  
statt € 28,90  
jetzt nur

**24,99**  
2 g | 1 kg = € 208,25



NEU!

### Schoenenberger® Artischocke Naturreiner Heilpflanzensaft

- Bei leichten Verdauungsbeschwerden
- Verbessert die Fettverdauung
- Ohne Zusatz von Zucker, Alkohol oder Konservierungsstoffen

200 ml statt 9,95 jetzt nur

**7,99**

1 l = € 39,95  
600 ml statt € 25,90  
jetzt nur € 22,90  
1 kg = € 38,17 **Vegan** ✓



DE-ÖKO-001



Gut für den Cholesterinspiegel\*\*

### Hense!® Bio Haferkleie mit Keim

Von Natur aus reich an Ballaststoffen und enthält Beta-Glucane

- Gut für die Verdauung\*
- Gut für den Cholesterinspiegel\*\*

300 g statt € 4,60 jetzt nur

**3,99**

1 kg = € 7,98 **Bio** ✓ **Vegan** ✓

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke

Wirkstoff: Artischockenblütenessenz-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimitel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

**Bio Haferkleie mit Keim**

\* Die Ballaststoff-Ballaststoffe tragen zur Erhöhung des Stuhlvolumens bei.

\*\* Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung auf den Cholesterinspiegel stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucanen aus Hafer oder Haferkleie ein.

Sanatura®

### D-Mannose + Cranberry

... für die tägliche Trinkroutine  
Pulver zur Zubereitung eines Mannose-Cranberry-Getränks mit Vitamin C aus der Acerolakische  
200 g neu nur

**29,99**

1 kg = € 149,95

**Vegan** ✓

**NEU!**  
Das innovative Duo für die Frau in jedem Alter

### Femiflora Plus

... für die Erhaltung der normalen Schleimhäute\*  
Nahrungsergänzungsmittel mit Milchsäurebakterien, Ballaststoffen aus Akazienfaser, Pflanzenextrakten und B-Vitaminen  
200 g neu nur

**24,99**

1 kg = € 124,95

**Vegan** ✓

\* Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.



Alsiroyal®

### Arthritis Schmerzgel 800

Gelenkschmerzen? Arthritis?

Alsiroyal® Arthritis Schmerzgel 800 eignet sich zur unterstützenden äußerlichen Behandlung von Arthritis und zur Minderung der dabei auftretenden schmerzhaften Zustände der überwärmt und geschwollenen Gelenke

- Geprüftes Medizinprodukt
- Angenehm kühlend, sehr gut verträglich
- Einfache und sichere Anwendung

100 ml

statt € 37,50

jetzt nur

**32,99**

1 l = € 328,90 **Vegan** ✓



enthält 800 mg CBD

Ebenfalls im Angebot:

Gelenk-Knorpel Aktiv

250 g Pulver statt € 27,00 jetzt nur € 24,99

1 kg = € 99,96 **Vegan** ✓

Gelenk-Elbier

520 ml statt € 18,50 jetzt nur € 16,99

1 l = € 32,67 **Vegan** ✓

Natürlich besser  
... für mich!

# Ein schöner Sommer ...

Haut braucht Pflege und Schutz – gerade im Sommer!  
Schön gebräunte Haut macht nur langfristig Freude, wenn die Haut nicht geschädigt wird.  
Wir beraten Sie gern!

## DADO SENS REGENERATION E AUGENCREME

Bei regenerationsbedürftiger Haut

- Mildert Falten, Augenschatten und Schwellungen bei sensibler, regenerationsbedürftiger Haut.
- Anti-Aging Pflege, auch therapiebegleitend bei Neurodermitis & Psoriasis
- Für Allergiker entwickelt (Verträglichkeit untersucht)
- Als Augen- oder Lippenmaske
- Spendet intensiv wohltuende Feuchtigkeit

15 ml statt € 32,95  
jetzt nur

**29,99**

11 = € 1.999,34



ARYA LAYA

## Fett-Feucht Balancer

2-Phasen Energie-Serum – die Ampullen-Alternative für jeden Tag.

- Regeneriert intensiv jeden Hauttyp und mildert Fältchen
- Kostbare Pflanzöle und reichhaltige Feuchtigkeitsspender wie Aloe Vera und Blütenhonig vitalisieren die Haut sichtbar und schenken neue Energie

Aloe Vera oder Klassik

50 ml statt € 24,50  
jetzt nur

**19,99**

11 = € 399,80

2 x 50 ml Klassik

Doppelpack

statt € 39,00

jetzt nur

**34,99**

11 = € 349,90



# Köstlich, der Sommer ...

Vollwertig und mit Genuss durch den Tag – so muss der Sommer schmecken:  
Am besten gleich probieren ...

Rabenhorst

## Granatapfel Muttersaft

100% purer Bio-Direktsaft

- Mit der ganzen Fülle der natürlichen Inhaltsstoffe
- Sonnengereifte Granatäpfel aus den besten Anbaugebieten.

750 ml statt € 8,99 jetzt nur

**7,49** + Pfd.

11 = € 9,99

330 ml

statt € 4,99 jetzt nur € **4,29**

11 = € 13,00

Vegan ✓



Ebenfalls im Angebot:

Cranberry Muttersaft

750 ml statt € 8,99 jetzt nur € **7,49** + Pfd.

11 = € 9,99

330 ml statt € 4,99 jetzt nur € **4,29**

11 = € 13,00

Vegan ✓

Löhn

## Walnusskerne

NEUE ERNTE 2024

Einzigartige Premium-Qualität  
Jede Nuss handgeknackt

- Große, helle, aromatische, naturbelassene Walnusskerne
- Besonders feines, mildes Aroma – unverkennbarer Geschmack
- Ballaststoffquelle
- Perfekt als Snack sowie zum Kochen, Backen und Dekorieren

725 g statt € 20,99

**18,99**

1 kg = € 26,19

300 g statt € 11,50 jetzt nur € **9,95**

1 kg = € 33,17

Vegan ✓



P. Jentschura

## MorgenStund® Hirse-Buchweizen-Brei

Der köstliche Start in den Tag

Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

- Schnell und kinderleicht zubereitet
- Lassen Sie sich jeden Morgen aufs Neue von Ihrer Kreativität fantasievolle Zubereitungen inspirieren, jetzt im Sommer bietet Ihnen die Natur eine tolle Auswahl an Beeren
- Toll zum Mitnehmen, z. B. auf Ausflüge mit den Kindern, sind die MorgenStund® Riegel, das Rezept finden Sie praktischerweise direkt auf der Verpackung

500 g statt € 9,95 jetzt nur

**8,99**

1 kg = € 17,98

1000 g statt € 18,50 jetzt nur € **16,99**

1 kg = € 16,99

Bio ✓ Vegan ✓

Dr. Grandel

## VOLLGRAN Weizenkeime

48g  
Spermidin  
je 100g!

Die wertvolle Spermidin-Quelle  
aus der Natur

Große Vielfalt an Vitaminen,  
Spurenelementen und Mineralstoffen  
• Eiweiß- und ballaststoffreich,  
reich an ungesättigten Fettsäuren  
• Durch ein schonendes  
Fermentierungs-  
verfahren  
behandelt

500 g

statt € 8,50

jetzt nur

**6,99**

1 kg = € 13,98

1000 g

statt € 14,90

jetzt nur

**12,99**

1 kg = € 12,99

Vegan ✓



# Schnelle Sommerküche ...

Alles für einen schnellen und leichten Snack – vegan oder vegetarisch – aber immer lecker und besonders gesund! Alles für die Sommerküche finden Sie bei uns – wir beraten Sie gern!

Zwergenwiese

## streich's drauf vegane Brotaufstriche

**Basitom** – mit Basilikum und Tomate,  
**Bruschesto** – Bruschetta Pesto,  
**Arrabittom** – mit Tomate und Cayenne

- Pikant cremige Bio-Brottaufstriche mit wertvollem Bio-Rapsöl und Sonnenblumenkernen aus deutschem Bio-Anbau
- Lecker pur auf dem Brot, aber auch zum Verfeinern von Saucen oder Dips

Viele verschiedene Sorten 160 g, statt € 2,99 jetzt je nur

**2,49**

1 kg = € 15,56

Bio ✓ Vegan ✓



Eden

## Süße Mahlzeit

**NEU!**

- Ein kleiner Genuss für unterwegs oder zu Hause auf dem Sofa. Einfach zurücklegen und direkt kalt oder warm genießen!
- Mit 100 % vertrauten Bio-Zutaten und natürlichem geringem Zuckergehalt steckt das Gute der Natur in jedem Glas!
- Umgekühlt haltbar – damit immer und überall lecker!

### Grießpudding Natur

Mit Bourbon Vanille und einem Schuss Sahne.

### Grießpudding Schoko

Mit Fairtrade zertifiziertem Kakao – vollmundig schokoladig.

### Milchreis Apfel-Zimt

Mit Apfelmus und Zimt verfeinert.

250 g

statt € 2,59

jetzt nur

**2,29**

1 kg = € 9,16

Bio ✓ Vegan ✓



Voelkel

## Feldfrische Möhre 100% Direktsaft

Aromatisch und feldfrisch ...

- Samenfeste Demeter-Möhren geben diesem Direktsaft seinen leicht buttrigen, angenehm süßen Geschmack.
- Direkt nach der Ernte in der hauseigenen Mosterei gepresst und in Flaschen abgefüllt
- So bleibt all das Gute aus dem feldfrischen Gemüse erhalten.
- Reich an natürlichem Vitamin A

700 ml statt € 3,29 jetzt nur

**2,49** + Pfd.

1 l = € 3,56

Bio ✓ Vegan ✓



Vitaquell

## Heiße Küche Bratöl

Marinieren, braten, dünsten, kochen – Öl gehört in jeder Küche zur Grundausstattung.

Und damit die Gerichte besonders lecker werden, sollte das Öl von guter Qualität sein.

- High-oleic-Sonnenblumenöl, besonders hoch erhitzenbar.
- Bewusst geschmacksneutral, um den Eigengeschmack des Bratgutes bestens zur Geltung zu bringen.

1000 ml

statt € 9,49

jetzt je nur

**7,99**

1 l = € 7,99



Allos

## Hof-Pastete

Der Klassiker unter den pflanzlichen Aufstrichen ...

Der Klassiker unter den pflanzlichen Aufstrichen. Ihr Charakter: herzhaft-rustikal. Ihre Konsistenz: feincremig. Ihr Name: Allos Hof-Pastete. Und weil sie mit ihrem eigenen Charakter so lecker ist, gibt es gleich eine Auswahl verschiedener Sorten. Das bringt die ganze Woche Abwechslung aufs Brot.

Drei Sorten

125 g

statt € 2,99

jetzt je nur

**2,49**

1 kg = € 19,92

Bio ✓

Vegan ✓



Das tägliche Plus an B-Vitaminen

VITAM

## Hefeflocken

Für Salate und Panaden, zum Binden oder pikanten Abschmecken.

- Reich an Eiweiß und löslichen Ballaststoffen
- Hefeschmelz beim Überbacken
- Aromatisch als Parmesan-Alternative oder Hefeschmelz beim Überbacken
- Zum Binden von Saucen oder als Topping im Salat
- Hilft beim Abschmecken Salz zu sparen.

200 g

statt € 6,49

jetzt nur

**4,99**

1 kg = € 24,95

Vegan ✓



## Gewürzmühle Brecht

Die Gewürzmühle Brecht vereint Tradition & Qualität – fast 100 Jahre Erfahrung zählen sich aus.

Gemeinsam mit ihren Partnern verstehen sie nachhaltige Produktion und verantwortungsvolles Handeln als Grundlage für ihren Anspruch, Bio-Standards und noch höhere Qualitätsstandards zu erreichen.

Qualität, die man sehen, riechen und natürlich schmecken kann. Brecht legt vom Anbau über die Verarbeitung ihrer Produkte bis hin zur Auswahl ihrer Gewürzkompositionen größten Wert auf die Einhaltung ihrer Bio-Philosophie. Für echtes Aroma aus naturbelassenen Zutaten.

- Eigene Produktion und Mühle in Karlsruhe
- Kaltvermahlung für besonders hohe Qualität und volles Aroma
- Strenge Qualitätsansprüche und -kontrollen
- Sorgfältige Fertigung anstatt Massenfertigung
- Kundenservice für Produktinformationen
- Mehrwert durch Social Media, Rezeptvorschläge, alternative Verwendungsmöglichkeiten und informative Homepage

Firmengründer Eduard A. Brecht legte 1925 als Anhänger der Reformbewegung und Anthroposophie die Grundlagen dieses Unternehmens. Seiner Zeit weit voraus, sah er schon damals das Potenzial von Bio-Gewürzen und -Gewürzmischungen für die schmackhafte und gesunde Ernährung.



Probieren Sie Zucchini Salat mit Kräutersalz Classic



Gewürzmühle Brecht

### Steinpilzpulver

Im Handumdrehen umami Geschmack

- Verleiht allen herzhaften Gerichten etwas besonderes
- macht Ihre Gerichte zu einem Highlight
- aromatisch und würzig

32 g statt € 6,99

jetzt nur

**5,99**

1 kg = € 182,9

Bio - Vegan ✓



### Kräutersalz Classic

- Mit 13 % feinsten Bio-Kräutern und -Gewürzen
- 100 % ohne Zusatzstoffe
- Nach der Originalrezeptur von E. A. Brecht
- Natürlich und nachhaltig: 77 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischem Landbau
- 100 % naturbelassenes Steinsalz

80 g statt € 3,29

jetzt nur

**2,99**

1 kg = € 37,38

Vegan ✓



Hense®

### Bio-Apfelessig klar und naturtrüb

Aus ganzen Bio-Streuobststapfen

- Zum Würzen von Speisen und Salaten sowie zum Marinieren und Konservieren
- Als Erfrischungsgetränk
- Auch zur Körperpflege
- 5% Säure, biologisch gewonnen

500 ml statt € 3,99

jetzt nur

**2,99**

1 l = € 5,98

Bio - Vegan ✓



DE-ÖKO-007

Gewürzmühle Brecht

### Petersilie

Petersilie gerebelt ist vielseitig in der Küche, besonders für vegetarische Speisen, einsetzbar. Für das volle Aroma nur kurz mitgaren

10 g statt € 3,49

jetzt nur

**2,99**

1 kg = € 299,00

Bio - Vegan ✓



### Majoran

Majoran gerebelt ist ein würziges Aroma. Passend für deftige Speisen schmeckt es aromatisch, würzig, schwach brennend und etwas bitter

8 g statt € 3,79

jetzt nur

**2,99**

1 kg = € 373,75

Bio - Vegan ✓



## Gut gewürzt...

Die Qualität der Zutaten ist das Geheimnis jedes wirklich gelungenen Gerichts! Das gilt im besonderen Maße für die verwendeten Gewürze! Probieren Sie BRECHT-Qualität – einfach einmalig gut!

Haben Sie Fragen oder besondere Wünsche? Wir sind für Sie da und beraten Sie gern!

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr

[www.reformhaus.lichius.de](http://www.reformhaus.lichius.de)