

Angebote im September  
gültig 1.9.– 30.9.2024

Bio & Naturkost  
Veggie/Vegan  
Vitalstoffe  
Naturkosmetik  
Wellness und Beauty  
Naturarznei

Reformhaus

Lichius

www.reformhaus-lichius.de



Susanne Lichius  
Reformhaus Lichius

## Immer der Nase nach...

Wenn wir jemanden nicht riechen können, ist der Stress vorprogrammiert! Ob wir wollen oder nicht... unsere Nase entscheidet mit: Über die Frage der Sympathie zu Personen bis hin zur Partnerwahl.

Düfte können Appetit anregen, uns hungrig oder glücklich machen, schöne Erinnerungen wecken und uns einfach gut tun!

Pure Entspannung nutzt dieses innere Programm und tut gut. Ob als Raumspray, Cremedusche oder Handcreme – der Duft verwöhnt Seele und Körper!

Gönnen Sie sich auch in Ihrem Alltag kleine Momente der Entspannung! Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken!

Wir beraten Sie gern!

Herzlichst Ihre



PRIMAVERA

## Pure Entspannung

Entdecke Wohlfühlwelten und tauche ein in entspannende Düfte.

Die Körperpflegelinie „Pure Entspannung“ wirkt ausgleichend, beruhigt Körper, Geist und Sinne, und schenkt Dir Momente puren Wohlfühlgefühls. Das Raumspray entschleunigt und bringt Ruhe und Entspannung in unseren Alltag.

Ganz Entspannt  
Raumspray bio  
50 ml statt € 14,90  
jetzt nur

**12,99**

1l = € 259,80

Vegan ✓

Pure Entspannung  
Handcreme  
50 ml statt € 10,00  
jetzt nur

**8,99**

1l = € 179,80

Vegan ✓

Pure Entspannung  
Cremedusche  
200 ml statt € 9,00  
jetzt nur

**7,99**

1l = € 39,95

Vegan ✓

Natürlich besser  
... für mich!

# Das Schönheits- geheimnis der Bienen ...

Bienenprodukte gehören als  
Schönheitselixiere zu den  
Klassikern.



## BERGLAND BIENSALBE PFLEGE FÜR HAUT UND LIPPEN

### Bienensalbe Lippenpflege Stift mit Propolis & Vitamin E

Der Bienensalbe Stift pflegt und regeneriert  
raue, rissige Lippen sowie Unreinheiten  
und Reizungen der Haut.

- Zur Pflege bei rauen, rissigen Lippen
- Schützt vor Austrocknung und Kälte
- Mit Bienenwirkstoffen, Pflanzenölen  
und Vitamin E

5,5 ml statt € 5,29  
jetzt nur

**4,99**

1 l = € 907,27



### Bienensalbe mit Bienenwachs und Propolis

Die Bienensalbe besteht aus natürlichem  
Bienenwachs, Propolis, naturreinen äthe-  
rischen Ölen und wertvollen Pflanzenölen.  
Sie ist optimal geeignet zur Pflege und zum  
Schutz gereizter und empfindlicher Haut  
sowie als unterstützendes Kosmetikum bei  
der Akne-Therapie. Sehr gut verträglich  
und äußerst sparsam im Verbrauch.

- Zur Pflege der Haut, bei Reizungen  
und Hautunreinheiten
- Schützt vor Austrocknung und Kälte
- Macht Haut und Lippen geschmeidig

30 ml statt € 13,50  
jetzt nur

**12,49**

1 l = € 416,33

Ebenfalls im Angebot:

5 ml statt € 4,99

je nur **€ 4,49**

1 l = € 898,00

# Gepflegt durch den Sommer ...

Dr. Hauschka

## Gesichtstonikum

**Aktivierendes Gesichtswasser,  
stärkt die Haut**

Mit dem Gesichtstonikum stärken Sie Ihre  
Haut – morgens und abends nach der Reini-  
gung wie auch zwischendurch, wann immer  
Ihnen danach ist.

- für normale, trockene und empfindliche Haut
- stärkt die Eigenkräfte der Haut
- reguliert Feuchtigkeitsprozesse
- belebt und erfrischt

100 ml statt € 25,50

jetzt nur

**22,99**

1 l = € 229,90

Vegan ✓



**NEU!**

WELEDA

## BLAUER ENZIAN & EDELWEISS

### Festigende Tages- oder Nachtpflege

- Mindert tiefe Falten und Pigmentflecken
- Steigert den Kollagengehalt der Haut um 60%\*
- Fruchtiger, sinnlicher Duft
- Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt
- NATRUE-zertifiziert

40 ml statt € 24,95

jetzt nur

**22,99**

1 l = € 574,75

Bio ✓



\*In-vitro-Test mit Collagen+Active Complex

ANNEMARIE BÖRLIND

## BODYCARE BODYLOTION

Limited Edition  
400ml...

**Verwöhnende Bodylotion  
für ein samtiges Hautgefühl**

- Mit Pflanzenextrakten
- Aus ökologischem  
Anbau (kbA)
- Eigenes Tiefenquellwasser
- Ohne Tierextrakte

400 ml jetzt nur

**19,95** 1 l = € 49,88

Vegan ✓



DADOSENS

## REGENERATION<sup>E</sup> AUGENCREME

**Bei regenerationsbedürftiger  
Haut**

- Anti-Aging Pflege, auch  
therapiebegleitend bei  
Neurodermitis & Psoriasis
- Für Allergiker entwickelt
- Als Augen- oder Lippenmaske

15 ml statt € 32,95

jetzt nur

**29,90** 1 l = € 1993,33



# ALL EYES ON YOU

## Für den Frische-Kick mit Soforteffekt

ANNEMARIE BÖRLIND

### AUGENPADS

Effektive Naturkosmetik

- Mit Pflanzenextrakten
- Aus ökologischem Anbau (kbA)
- Eigenes Tiefenquellwasser
- Bestätigte Wirksamkeit\*
- Ohne Tierextrakte

\* Verträglichkeit und Wirkung durch moderne analytische Methoden wissenschaftlich bestätigt.

### HYALURON

- Feuchtigkeitsspendend
- Erfrischend
- Kühlend

6 x 2 Stück statt € 22,95  
jetzt nur

**19,90**

Stück = € 1,66

### NATU COLLAGEN

- Straffend
- Glättend
- Erfrischend

6 x 2 Stück  
jetzt nur

**24,95**

Stück = € 2,08

### ROSE NATURE

- Ultra kühlend  
Ultra Glow
- Zelluläre Entgiftung
- Blue Light Schutz

6 x 2 Stück  
jetzt nur

**29,95**

Stück = € 2,50

Limited Edition



## DOPPELT STRAFFT BESSER

Gute Nacht, Falten



NEU



### Hyaluron Miracle Night

Melatonin-Schutz & Retinol-Booster ...

- Retinol-Booster: Strafft im Schlaf
- Mehr Hautdicke und feinere Poren
- Melatonin-Schutz vor Blue Light

30 ml statt € 26,95 jetzt je nur

**23,49** 11 = € 783,00



Guten Morgen, straffe Haut



### Hyaluron Miracle Lift

Pflanzen-Botox & Feuchtigkeits-Booster ...

- Botox-Alternative aus der Parakresse
- Feuchtigkeitsbooster durch Hyaluron
- Straffend, und aufpolsternd

30 ml statt € 26,95 jetzt je nur

**23,49** 11 = € 783,00



ARYA LAYA

### Rose Regeneration Tag & Nachtpflege

Mit den effektiven Wirkstoffen & dem zarten Duft der Rose

Stabilisierend & stärkend

- Mit kostbarem Damaszener Rosenblütenöl, Rosenwasser und Wildrosenöl
- Bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, kräftigt und regeneriert

50 ml statt € 28,90 jetzt nur

**24,99**

1 l = € 499,80

Tag & Nachtpflege Rich

50 ml statt € 29,90 jetzt nur

**26,99**

1 l = € 539,8

Ebenfalls im Angebot:

Rosenblüten Tonic 100 ml statt

€ 14,90 jetzt nur **€ 12,99** 11 = € 129,90

Reinigung 100 ml statt € 16,90

jetzt nur **€ 14,99** 11 = € 149,90



M. Reich

## BITTERSTOFF TROPFEN

Das alkoholfreie Original mit 55 Bio-Kräutern

Die BitterStoffTropfen basieren auf der erstklassigen Rezeptur unseres BitterStoffPulver mit 55 Bio-Pflanzen.

Da bei den Tropfen bewusst auf Alkohol verzichtet wurde, sind sie auch für Schwangere, Stillende und Kinder geeignet.

50 ml statt € 27,50  
jetzt nur

**22,99**

1l = € 459,80

Bio Vegan

Alkoholfrei



## BITTERSTOFF PULVER

Die natürlichen Bitterstoffe zurück in die Ernährung holen

BitterStoffPulver gegen Süßhunger und für mehr Wohlbefinden. Perfekt zum Essen, anstelle von Kräuterschnaps oder Kaffee. Aus 55 ausgewählten Bio-Kräutern mit hohem Bitterstoffgehalt.

90 g statt € 49,00  
jetzt nur

**44,99**

1l = € 499,89

Bio Vegan

# Sommer-Genuss...

Unsere Tipps für eine leichte und bekömmliche Sommerkost!

Reformhaus®

## Bio Flohsamenschalen

Eine Wohltat für den täglichen Speiseplan

- Hoher Gehalt an Ballaststoffen
- Besitzen ein hohes Quellvermögen
- Neutral im Geschmack
- Frei von Zusatzstoffen
- Ideal als bindende Zutat für Brot, Gebäck, Desserts u.v.m.

*Kleine Samenschalen, beste Qualität!*

200 g statt € 8,99  
jetzt nur

**7,99**

1 kg = € 39,95



400 g statt € 16,90  
je nur **€ 14,99**

1 kg = € 37,48

Bio Vegan

Vitaquell

## Vegane Salate

Veggie-Genuss to Go – Vitaquell Salatvielfalt

Ob fruchtig, deftig, pikant, süßlich, lieblich, würzig, nordisch oder exotisch – für jeden Geschmack ist etwas dabei!

- Für alle, die auf Fleisch, aber nicht auf Genuss verzichten möchten!
- Ob zum Snacken, Dippen oder Toppen – unsere Auswahl an veganen Salatvarianten sorgt für geschmackliche Abwechslung.
- Aus der Hamburger Feinkostmanufaktur.
- 100% vegan

180 g statt € 3,79  
jetzt nur

**3,49**

1l = € 123,45

Vegan



EDEN

## Eintöpfe

Hochwertig, unkompliziert, immer lecker

- Vollwertige und schnelle Mahlzeiten, die lecker schmecken!
- Einfach im Topf oder in der Mikrowelle erwärmen.
- Inspirative Sorten für kulinarische Abwechslung und vertraute, heimische Eintopfgerichte.
- Verpackt im nachhaltigen Schraubglas. Dose war gestern!

400 g statt € 3,49  
jetzt nur

**2,99**

1 kg = € 3,98

Bio Vegan

Donath Mühle

## Dinkelmüsli

Die Getreidefrischkost mit lebendigen Keimlingen

Die naturbelassene, fermentaktive Getreidefrischkost. Durch die traditionelle Zubereitung wird das Getreide vollständig aufgeschlossen. Damit sind die Donath Sechskorn Müsli besonders bekömmlich und nahrhaft.

750 g  
statt € 4,49  
jetzt nur

**3,79**

1 kg = € 5,05

Bio Vegan



# So schmeckt der Sommer...

Ob Fruchtsäfte, Haselmark, Nüsse oder Trockenfrüchte... genießen Sie kleine Stärkungen aus der Natur!

Rabenhorst

## 11 PLUS 11 GELB

**Gesunde Vielfalt genießen**

- Direktsaft aus 11 Früchten, 10 Vitaminen & Provitamin A
- Mit wertvollen Vitaminen und elf harmonisch aufeinander abgestimmten Früchten bester Qualität – für die tägliche Nährstoffversorgung

750 ml statt € 4,25  
jetzt nur

**3,79** + Pfd.

1 kg = € 5,05



**Klare Kaufempfehlung!**

Aronia ORIGINAL

## Bio Aroniasaft

**Täglich genießen**

- Fruchtig-herber Direktsaft aus erster Pressung sonnenreifer Aroniabeeren von Anbaugebieten in Deutschland.
- Die 700 ml Lichtschutz-Glasflasche enthält den puren Aronia-Genuss voller Bitterstoffe und Polyphenole für eine Woche.
- Empfehlung: Die 100 ml Saft mit gutem Wasser im Verhältnis 1:2 oder höher mischen.

700 ml  
statt € 6,99  
jetzt nur

**5,99**

1l = € 8,56

Bio ✓ Vegan ✓



## Die Aroniabeere ...

Ob frisch, getrocknet oder als Saft – Aroniabeeren zeichnen sich durch ihren fein-herben und säuerlichen Geschmack aus. Dies liegt an den reichlich vorhandenen Bitterstoffen. Besonders auffällig ist die dunkelviolette Farbe der heimischen Beere.

Selbst wenn man 100%igen Aroniasaft mit Wasser zu einer Schorle verdünnt, bleibt die Flüssigkeit tiefrot gefärbt. Verantwortlich dafür sind die natürlichen Pflanzenfarbstoffe, die Polyphenole.

Aroniabeeren bereichern den Speiseplan auf vielfältige Weise. Frische Beeren können z.B. zu Marmelade (Konfitüre) verarbeitet werden. Als frische Zugabe für Müsli, Joghurt, Kuchen oder Eis sind sie zur Erntezeit (von August bis September) ein besonderer Genuss. Ganzjährig sind sie auch als getrocknete Beeren sehr beliebt.

Probieren Sie die Aroniabeere und erleben Sie ihre Vielfalt!

Dr. Balke

## Haselmark Riegel

**Der einzigartige „Kult-GeNuss“ für Schule, Sport und Reise!**

- Garantierter Nussanteil von 45 %
- Mit Akazienhonig gesüßt
- Sorgfältig ausgesuchte, handverlesene Haselnüsse
- Schonend, ohne thermische Behandlung hergestellt

Riegel 40g statt € 1,79  
jetzt nur

**1,49**

1 kg = € 37,25

Bio ✓ Vegetarisch ✓

**„Der Kult-Riegel...“**



Riegel 75g statt € 2,99  
jetzt nur

**2,49**

1 kg = € 33,20

Riegel 100g statt € 3,49  
jetzt nur

**2,99**

1 kg = € 29,90

Voelkel

## Apfelsaft

**Vielfalt genießen**

Dieser wohlschmeckende, naturtrübe Apfelsaft verbindet fruchtigen Genuss mit dem Schutz unserer Artenvielfalt.

- Bio-Qualität
- Mit Streuobstpfeln

700 ml statt € 2,25  
jetzt nur

**1,99** + Pfd.

1 kg = € 2,84

Bio ✓ Vegan ✓



Reformhaus®

## Cashewkerne

**Im Jubiläumsbeutel**

- Mehrfach handverlesen
- Eine tropische Rarität
- Mild-nussig im Geschmack
- Ballaststoffquelle

800 g  
jetzt nur

**19,99**

1 kg = € 24,98

Bio ✓ Vegan ✓



## Cranberries

**Beerenstark mit zartem Biss**

- Besonders aromatisch, fruchtig-herb und angenehm saftig-süß im Geschmack
- Mit Bio-Rohrohrzucker verfeinert
- Ballaststoffquelle
- Eine köstliche Zutat für Obstsalate, Müslis, Desserts sowie Backwaren und schmecken auch pur als schmackhafter Snack

450 g  
statt € 11,90  
jetzt nur

**9,99**

1 kg = € 22,20

Bio ✓ Vegan ✓





Dr. Wolz

## Curcumin Extrakt 45



**Beste Bioverfügbarkeit\* ohne unerwünschte Zusatzstoffe!**

- Extrakt ohne Zusatz von Füllstoffen, Aromen und Trennmitteln, wie Piperin, Polysorbate, Micellen und Liposomen
- Schnelle Aufnahme und langanhaltend hoher Spiegel im Blut<sup>1,2</sup>
- Sehr hohe Bioverfügbarkeit der Gesamt-Curcuminoide auf natürliche Weise – durch Cyclodextrin – erreicht

90 Kapseln statt € 36,00  
jetzt nur

**31,49**

90 Kapseln = 35 g  
1 kg = € 899,71

**Vegan** ✓



\*Beste Bioverfügbarkeit ohne Piperin, Polysorbate, Mizellen und Aromen.

<sup>1</sup>Purpura et al. (2017). Analysis of different innovative formulations of curcumin for improved relative oral bioavailability in human subjects. European Journal of Nutrition.

<sup>2</sup>Hundshammer C, et al. (2021). Enhanced metabolic bioavailability of tetrahydrocurcumin after oral supplementation of a  $\gamma$ -cyclodextrin curcumin complex Journal of Functional Foods 79 (2021) 104410

Dr. Niedermaier

## Sonderedition Rechtsregulat® Bio

*Jubiläums-Vorteils-Box*

**Für Darm und Verdauung**

Rechtsregulat® Bio ist ein flüssiges Bio-Konzentrat mit fermentierter Regulatessenz® und natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche zur Unterstützung der Gesundheit<sup>6</sup>, Energie<sup>6</sup> und Leistungsfähigkeit<sup>6</sup>.

Mit Rezept-Buch „Natürlich Gesund & Lecker“

2 x 350 ml statt € 103,80  
jetzt nur

**79,00**

1 l = € 112,86

**Bio** ✓ **Vegetarisch** ✓



<sup>6</sup>Natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

<sup>6</sup>Vitamin C trägt außerdem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

# Alles, was gut tut ...

So wichtig ein gesunder Geist für einen gesunden Körper, so wichtig ist ein gesunder Darm für unser Immunsystem...

Sanatura®

## Mifloran® Plus

**Der täglicher Begleiter für eine normale Funktion deines Immunsystems<sup>3</sup> und deine Darmgesundheit!**

- physiologische Milchsäurebakterien
- plus Acerola für Immunsystem und Zellschutz
- glutenfrei, vegan

220 g  
jetzt nur

**13,49**

1 kg = € 61,32

**Vegan** ✓ **lactosefrei** ✓

Ebenfalls im Angebot:

Mifloran Intense  
200 g statt € 19,90  
je nur **€ 18,90**

1 l = € 94,50

*10% mehr Inhalt gratis!*



<sup>3</sup>Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei

Salus®

## Kräuterblut Floradix® mit Eisen

**Gute Bioverfügbarkeit\* ohne unerwünschte Konservierungsstoffe!**

- Bei erhöhtem Eisenbedarf zur Vorbeugung von Eisenmangel<sup>4</sup>
- Pflanzliches Spezial-Tonikum mit Eisen, Fruchtsäften und Arzneikräutern
- Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat

500 ml statt € 20,00  
jetzt nur

**17,99**

1 l = € 35,98

Ebenfalls im Angebot:

250 ml statt € 12,50  
je nur **€ 9,99**

1 l = € 39,96

700 ml statt € 27,50  
je nur **€ 22,99**

1 l = € 32,84

\* Floradix mit Eisen

Wirkstoff: Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



500 ml kaufen  
**ROGGEN-KISSEN GRATIS!**



Salus®

## Darm-Care CURCUMA BIOAKTIV

**Für Darm und Verdauung**

- Unterstützung der Verdauung, der Darmmuskulatur und Peristaltik sowie der Erneuerung von Darmschleimhautzellen mit Calcium<sup>4</sup>, Magnesium und Vitamin D<sup>3</sup>
- Hoch dosiertes Curcuma mit optimierter Bioverfügbarkeit
- Nur 1-mal täglich 20 ml

**Beim Kauf von 2 x 250ml oder 1 x 500 ml Darm-Care Curcuma Bioaktiv Tonikum erhalten Sie ein Roggen-Kissen gratis!<sup>5</sup>**

250 ml statt € 21,50  
jetzt nur

**17,99**

1 l = € 71,96

500 ml statt € 36,50 je nur **€ 31,49** 1 l = € 62,98

**Vegan** ✓

<sup>4</sup>Calcium unterstützt die Funktion von Verdauungsenzymen. Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion und so auch zur Darmmuskulatur und Peristaltik bei. Vitamin D unterstützt die Zellteilung, u.a. auch die Erneuerung der Darmschleimhautzellen.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

<sup>5</sup>Nur solange der Vorrat reicht.

Salus®

## CURCUMIN 136 BIOAKTIV

**136 x bessere Bioverfügbarkeit<sup>8</sup>**

- optimierte Bioverfügbarkeit - 136 x bessere Curcumin-Aufnahme
- langanhaltend im ganzen Körper verfügbar
- wasserlöslicher Curcuma-Extrakt-Komplex ohne Piperin
- Nur 2 Kapseln täglich

60 Kapseln  
statt € 39,90  
jetzt nur

**34,99**

60 Kapseln = 31 g  
1 kg = € 1.128,70

**Vegan** ✓



<sup>8</sup>Jaeger et al. Comparative absorption of curcumin formulations, Nutr J. 2014 Jan 24;13:11.

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

# Schwarzer Knoblauch – eine Besonderheit

Neutraler Geruch und Geschmack...

Die Herstellung von schwarzem Knoblauch erfolgt auf dem natürlichen Wege der Fermentation. Dabei wird frisch geernteter weißer Knoblauch über drei Monate bei feuchtwarmer Luft und bei Temperaturen um die 60 Grad Celsius in speziellen Kammern veredelt. Es entsteht die wertvolle und für den schwarzen Knoblauch charakteristische Schwefelverbindung S-Allylcystein.

In den Alsiroyal® Arterien-Aktiv Kapseln ist dieses wertvolle S-Allylcystein in standardisierter, also immer gleichbleibend zuverlässiger Menge und Qualität enthalten.

Schwarzer Knoblauch hat keinen Nachgeschmack und eignet sich auch für Menschen, die Knoblauch nicht mögen. Zudem verursacht schwarzer Knoblauch keinen Körpergeruch und gilt aufgrund der stark reduzierten Schärfe als gut verträglich. Selbst bei empfindlichem Magen.

Alsiroyal®

## Arterien-Aktiv Schwarzer Knoblauch, Mistel, Weißdorn

### Gesunde Arterien – starkes Herz

Gesunde Arterien und eine starke Herzfunktion sind wichtig, damit das Blut ungehindert fließen und das Herz seine lebenswichtigen Funktionen erfüllen kann.

- Mikronährstoffe für Gefäß und Herzgesundheit\*
- Fermentierter schwarzer Knoblauch
- Mistelkraut und Weißdornbeeren

60 Kapseln  
jetzt nur

**24,90**

1 kg = € 821,78  
Inhalt: 30,3 g

Vegan ✓

30 Kapseln  
jetzt nur

**13,99**

1 kg = € 920,39  
Inhalt: 15,2 g

Vegan ✓

\*Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung für eine gesunde Funktion der Blutgefäße. Vitamin B1 trägt zu einer gesunden Herzfunktion bei.



# Extraportion Omega-3

- Dr. Budwig Algenöl **unterstützt die normale Funktion von Herz, Hirn und Augen**<sup>1</sup>
- Darüber hinaus **trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei**<sup>2</sup>
- Nur ein Teelöffel täglich versorgt den Körper mit **2.300 mg der langkettigen Omega-3-Fettsäuren** wie DHA und EPA sowie **1.000 IE Vitamin D3**
- Ideal für die vegetarische und vegane Ernährung

Dr. Budwig Algenöl 100 ml  
statt 34,95 € jetzt je nur **31,90 €**  
1 l = 319,00 €



DR. JOHANNA  
**BUDWIG**



<sup>1</sup>DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion und der Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein. <sup>2</sup>Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei. Zudem hat es eine Funktion bei der Zellteilung. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



## Hübner Gute Laune

### Optimierte Bioverfügbarkeit

Die Kraft aus L-Tyrosin und Rhodiola hilft, den Dopaminspiegel zu erhöhen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Die Kombination aus L-Tryptophan und Safran unterstützt die Serotoninproduktion, das als „Glückshormon“ bekannt ist, und fördert eine positive Stimmung sowie ein emotionales Gleichgewicht.<sup>1</sup>

- L-Tyrosin und L-Tryptophan als Vorstufen von Dopamin und Serotonin
- Unterstützt die psychische Funktion<sup>2</sup>
- Reduziert Müdigkeit und Ermüdung<sup>2</sup>
- Hilft eine positive Stimmung zu erhalten<sup>1</sup>
- Trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei<sup>1</sup>

30 Tabletten statt € 9,95  
jetzt nur

**8,99**

30 Tbl. = 27 g  
1 kg = €332,96



<sup>1</sup> Safran trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei. Safran hilft, die Entspannung zu unterstützen und eine positive Stimmung zu erhalten.

<sup>2</sup> Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



# Hagebutten – feuerrot und voller Power!

Raab Vitalfood

## Bio Hagebutten Pulver

### Hochwertige Sorte AP-4 Hagebutte aus Chile

Enthält das Beste aus den Fruchtschalen und den Kernen der AP-4 Hagebutte. Diese hochwertige Sorte stammt aus dem chilenischen Hochland und wird in ländlichen Gebieten im Süden Chiles angebaut. Ihre Früchte zeichnen sich durch ihren Gehalt an Vitamin C aus. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

- 100 % Hagebuttenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau
- Verwendung der gesamten Frucht (Fruchtfleisch, Fruchtschale und Kerne)

150 g  
statt € 16,90  
jetzt nur

**14,99**

1 kg = € 99,93

250 g  
statt € 24,90  
jetzt nur

**21,99**

1 kg = € 87,96

Bio ✓

Vegan ✓



Dr. Wolz

## Phytoflam Dr. Wolz®

### Für Knochen, Knorpel<sup>3</sup> und Muskeln<sup>4</sup>

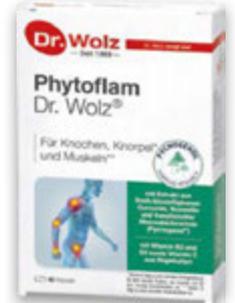
- Mit hoch bioverfügbarem Curcumin, Boswellia und französischer Meereskiefernrinde (Pycnogenol®)
- Für eine normale Funktion von Knochen, Knorpeln<sup>3</sup>, Muskeln<sup>4</sup> und Nerven<sup>5</sup>
- Schutz vor oxidativem Stress<sup>6</sup>

60 Kapseln  
statt € 34,00  
jetzt nur

**29,90**

60 Kapseln = 31 g  
1 kg = €964,52

Vegan ✓



<sup>3</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und für eine normale Knorpelfunktion bei.

<sup>4</sup> Vitamin D trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

<sup>5</sup> Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

<sup>6</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Alsiroyal®

## Stoffwechsel-Elixier

### Das Power-Elixier für Ihren Stoffwechsel

Unterstützt aktiv viele verschiedene Stoffwechselforgänge im Körper

- Enthält u.a. auf den Stoffwechsel von Fett, Eiweiß, Kohlenhydraten und Säure-Basen abgestimmte Mikronährstoffe\*

- Hochwertige Vielfalt an pflanzlichen Extrakten, z.B. aus Grüntee, Brennnessel, Löwenzahn, Papaya und Mariendistel

520 ml statt € 37,50  
jetzt nur

**34,00**

1 l = € 65,38

Vegan ✓



\* Vitamin B6 zur Unterstützung eines normalen Eiweiß-Stoffwechsels. Zink zur Unterstützung eines normalen Kohlenhydrat- und Säure-Basen-Stoffwechsels. Cholin zur Unterstützung eines normalen Fett-Stoffwechsels und einer gesunden Leberfunktion.

## Dafür geh' ich ins Reformhaus®!

Die Reformhaus Idee hat über 135 Jahre Tradition und ist dabei so aktuell wie nie zuvor. Als erste Adresse für eine ganzheitliche, natürlich gesunde Lebensweise ist das Reformhaus® mit seinem besonderen Angeboten, mit Produkten in kontrollierter Qualität und mit kompetenter persönlicher Beratung Ihr Ort für ein besseres Leben – im Herzen der Stadt.

Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2024 Fotos: stock.adobe.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

[www.reformhaus.lichius.de](http://www.reformhaus.lichius.de)