

Angebote im Mai
gültig 01. bis 30.05.2025

Reformhaus

Lichius

0%

Ganzheitlich schön
Beauty-Wochen
vom 1.-31. Mai



Susanne Lichius | Reformhaus Lichius

Liebe Kundinnen und Kunden,

wer wünscht sich nicht eine gepflegte, strahlende Haut? Gerade im hektischen Alltag ist es wichtig, unserer Haut die notwendige Aufmerksamkeit zu schenken. Eine gezielte Pflege mit hochwertigen Inhaltsstoffen kann dazu beitragen, das Hautbild zu verbessern.

Mit **Hyaluron Miracle Lift & Night** setzen wir auf die Kraft innovativer Naturkosmetik. Das **Hyaluron Miracle Lift** kombiniert verschiedene Hyaluronsäure-Formen mit Parakresse-Extrakt und wirkt straffend und aufpolsternd.

Abends unterstützt das **Hyaluron Miracle Night** mit einer pflanzlichen Retinol-Alternative die natürliche Hautpflege und hilft, die Haut vor äußeren Einflüssen zu schützen & die natürliche Regeneration zu stärken.

Unser Tipp: Die Kombination macht's: "Doppelt strafft besser".

Herzlichst,

Susanne Lichius

Fühl dich schön

Natürlich – steht mir am besten.

Welche Pflege ist für welches Hautbild am besten geeignet? Und was kann man von innen heraus tun? Mehr lesen auf Seite 3.



ARYA LAYA
Hyaluron Miracle
Doppelt strafft besser

Hyaluron Miracle Lift
› Botox-Alternative
› Feuchtigkeits-Booster

Hyaluron Miracle Night
› Melatonin-Schutz
› Retinol-Booster

Aktionspreise

Hyaluron Miracle Lift
Hyaluron Miracle Night
Je 30 ml (799,67 € / 1 L)
23,99 statt 27,50 €

Hyaluron Miracle Lift
50 ml (719,80 € / 1 L)
35,99 statt 39,95 €



NEU

Schützt vor Blue Light

Natürlich besser ... für mich!



SANOTINT® Haarfarben

✓VEGAN

Naturnahe Oxidationshaarfarben mit pflegenden pflanzlichen Wirkstoffen

- > für strahlende Farben und glänzendes, geschmeidiges Haar
- > dauerhafte Grauabdeckung
- > einfache Anwendung

Classic & Sensitive

Je 125 ml (95,92 € / 1 L)

Aktion
14,49
11,99

Die Doppelpackung zum Vorteilspreis

Aktion
31,90
27,99



HÜBNER Gesund & sichtbar schön

Haut Haare Nägel + Bindegewebe

Das bekannte Beauty-Talent im Doppelpack

✓VEGAN ✓GLUTENFREI

- > für straffe Haut, kräftiges Haar & gesundes Bindegewebe
- > 100 % rein mineralisches Kieselsäure-Gel
- > ohne Konservierungsstoffe

2 x 500 ml, 1000 ml (27,99 € / 1 L)

Original silica-Balsam; Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefällttem, disperskolloidalem Siliciumdioxid. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 04/19. Anton Hübner GmbH & Co. KG, 79238 Ehrenkirchen

hübner



Aktion
14,95
13,49

HaarGlück

Den Schlüssel zu gesundem, kräftigem Haar entdecken

✓LAKTOSEFREI

✓GLUTENFREI

✓VEGETARISCH

- > Zink und Biotin unterstützen gesundes & kräftiges Haar¹, während Kupfer für zusätzlichen Glanz sorgt²
- > Venushaar hilft, normalen Haarverlust zu verringern, für fühlbar mehr Haarfülle³

30 Tabletten, 27 g (499,63 € / 1 kg)

¹ Zink & Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
² Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.
³ Venushaar hilft, Haarverlust zu reduzieren, bezogen auf einen normalen, alltäglichen Haarverlust von bis zu 100 Haaren pro Tag. Schwankungen im Ausmaß des normalen (nicht-krankheitsbedingten), alltäglichen Haarverlustes können bedingt sein durch unterschiedliche Faktoren wie Alltagsstress, hormonelle Schwankungen, Jahreszeiten oder Ernährungsgewohnheiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung & eine gesunde Lebensweise.



Aktion
24,50
19,99

REFORMHAUS® PLUS PMA-Zeolith® Basenbad

✓VEGAN

- > die ideale Ergänzung zu Zeolith-Pulver oder -Kapseln
- > regeneriert die Haut und verleiht ein angenehmes Hautgefühl
- > ideal für Voll-, Sitz- und Fußbäder

500 g (39,98 € / 1 kg)



Aktion
54,90
49,99
Aktion
21,90
17,99

ALSIROYAL® Wechseljahre ohne Hormonpillen?

✓VEGAN ✓GLUTENFREI

Klima-Aktiv-Kapseln

Klinische Studie* bestätigt die Verbesserung starker Wechseljahresbeschwerden:

- > weniger Hitzewallungen
- > weniger innere Unruhe
- > besserer Schlaf

90 + 10 | 100 Kapseln, 72,6 g (688,57 € / 1 kg)

30 Kapseln, 22,7 g (792,51 € / 1 kg)

* Imhof et al. Soy germ extract alleviates menopausal hot flashes: placebo-controlled double-blind trial. Eur J Clin Nutr. 2018; 72(7):961-970.



HELIOTROP Weil wahre Schönheit natürlich ist

ACTIVE

Spendet intensive Feuchtigkeit & mildert Fältchen

Tagescreme

50 ml (459,80 € / 1 L)

Nachtcreme

50 ml (499,80 € / 1 L)

Aktion
27,95
22,99
Aktion
29,95
24,99

MULTIACTIVE

Bringt reife, anspruchsvolle Haut zum Strahlen

Tagescreme

50 ml (899,80 € / 1 L)

Nachtcreme

50 ml (979,80 € / 1 L)

Aktion
51,95
44,99
Aktion
54,95
48,99



Feiern Sie mit unseren Klassikern!

Natürlich – steht mir am besten.

Fühl dich
schön

Welche Pflege ist für welches Hautbild am besten geeignet? Und was kann man von innen heraus tun? Entdecken Sie im Reformhaus® eine Vielfalt an Produkten mit pflanzlichen Inhaltsstoffen, die Ihrer Natürlichkeit richtig gut zu Gesicht steht. Wir beraten Sie gerne – denn wahre Schönheit beginnt mit Wohlbefinden!



Ihr Plus an Wirkung

Innovative und verbesserte Kombination aus einem multifunktionalen 8-fach-Hyaluronkomplex und leistungsstarken natürlichen Inhaltsstoffen.

- > Hyaluron X-Effekt 02 mit Spilanthol für intensive Feuchtigkeit plus Glättung von Mimikfältchen
- > Hyaluron X-Effekt 03 mit Spilanthol & Vitamin C für intensive Feuchtigkeit plus Glättung von Mimikfältchen plus Strahlkraft der Haut

ALSIROYAL® Hyaluron X-Effekt

Intensiv Serum 02

30 ml (799,66 € / 1 L)

Intensiv Serum 03

30 ml (899,66 € / 1 L)

Zertifizierte Naturkosmetik mit der natürlichen Kraft des Hafers.

Die neue smarte Pflegeserie mit veganen Rezepturen und überzeugenden Anti-Aging-Ergebnissen. Für ein weiches Hautgefühl und ein geglättetes und regeneriertes Hautbild.

DR. GRANDEL **Smart Nature Pflegeserie**

Day Serum

30 ml (1333,00 € / 1 L)

Day Cream

50 ml (799,80 € / 1 L)

Frische ins Gesicht geschrieben

Die Kombination wertvoller, natürlicher Pflegesubstanzen fördert die Regeneration der Haut und stimuliert die Zellerneuerung. Für eine sichtbar straffere und vitalisierte Haut.

ANNEMARIE BÖRLIND **LL REGENERATION**

Vitalisierende Tagescreme

75 ml (532,66 € / 1 L)

Vitalisierende Nachtcreme

75 ml (599,33 € / 1 L)



Pur aus der Natur

Mit diesem intensiv feuchtigkeitsspendenden Aloe-Vera-Gel kommen die puren Talente der Natur auf Ihre Haut. Ideal nach dem Sonnenbaden oder bei Hautreizungen. Das kühlende Gel durchfeuchtet die Haut bis in tiefe Schichten und beruhigt und regeneriert. Hier wirkt reiner Bio-Aloe-Vera-Direktsaft aus eigenem Anbau!

SANTAVERDE **Doppelpack aloe vera gel pur** (ohne Duft)

2 x 50 ml (179,90 € / 1 L)



Wertvoll für Haut, Haare, Nägel, Zähne und Knochen¹

- > nach einem speziellen Verfahren fein vermahlen (Rohkost-Qualität)
- > hoher Gehalt an Ballaststoffen
- > extra mild im Geschmack
- > vielseitig verwendbar, z. B. in Brot & Gebäck, Smoothies, Müslis & Joghurts
- > aus deutschem Anbau

REFORMHAUS®

Wilde Brauhirse Bio 1150 g (8,25 € / 1 kg)

¹ Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eisen trägt zur Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hierzu täglich zwei Portionen Reformhaus Wilde Brauhirse (60 g) genießen. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Verwöhntage

Vom 19.05. bis 24.05.2025

können Sie bei uns den Fett-Feucht-Balancer
von ARYA LAYA testen.

Der Schüttel-Shake für jeden Hauttyp!

Mit diesem 2-Phasen-Serum erlebt Ihre Haut den „ultimativen Kick“. Denn hier verbinden sich wirkungsvolle Komponenten nach dem Schütteln zu einem beruhigenden und feuchtigkeits-spendenden Ganzen. Zieht schnell ein, klebt nicht und schenkt einen super frisch aussehenden Teint!

ARYA LAYA **Fett-Feucht-Balancer Classic**

50 ml (399,80 € / 1 L)

Doppelpack 2 x 50 ml (359,90 € / 1 L)



Aktion
12,99
11,99



Aktion
14,99
12,99

Vitamin B-Komplex

✓VEGAN

- > für Energie und Nerven*
- > mit 6 B-Vitaminen
- > mit Kräutern und Früchten
- > ohne künstliche Zusatzstoffe

60 Kapseln, 22 g (545,00 € / 1 kg)

250 ml Tonikum (51,96 € / 1 L)

* Die Vitamine B1, B2, Niacin (B3), B6, Biotin (B7), B12 spielen alle eine Rolle beim gesunden Energiestoffwechsel und leisten einen Beitrag zur gesunden Nervenfunktion. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung & gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kräuterblut® Floradix® mit Eisen

Für volle Eisenspeicher statt Eisenmangel

- > wirksam und gut verträglich
- > mit Vitamin C für eine gute Eisenverwertung
- > mit natürlichen Kräuterauszügen

500 ml (33,98 € / 1 L)



Aktion
18,99
16,99

Floradix® mit Eisen: Wirkstoff: Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Aktion
9,99
7,99

Floradix® Eisen Sticks

✓VEGAN ✓GLUTENFREI ✓LAKTOSEFREI

Eisenpower* to go

- > mit Eisen, Vitamin C und B-Vitaminen
- > mit Lemongrass-Himbeer-Geschmack
- > einfache Einnahme ohne Wasser

43 g (185,81 € / 1 kg)

20 Direktsticks

* Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Neuro Balance Ashwagandha

✓VEGAN

Für Nerven und Psyche mit B-Vitaminen*

- > plus Ashwagandha, Passionsblume, Lavendel und Melisse
- > perfekt bei Stress unterwegs

90 Kapseln

40 g (949,75 € / 1 kg)

30 Kapseln

13,5 g (1110,37 € / 1 kg)

Aktion
16,99
14,99

Aktion
42,99
37,99



* Vitamin B1, B6 und B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.



ALSIROYAL® Das Power-Elixier für Ihren Stoffwechsel

✓VEGAN ✓ALKOHOLFREI

Stoffwechsel-Elixier

unterstützt aktiv viele verschiedene Stoffwechselvorgänge im Körper

- > enthält u. a. auf den Stoffwechsel von Fett, Eiweiß, Kohlenhydraten und Säure-Basen abgestimmte Mikronährstoffe*
- > hochwertige Vielfalt an pflanzlichen Extrakten, z. B. aus Grüntee, Brennnessel, Löwenzahn, Papaya und Mariendistel

520 ml = 26 Portionen (63,44 € / 1 L)

75 ml, Shot für unterwegs (46,53 € / 1 L)

* Vitamin B6 zur Unterstützung eines normalen Eiweiß-Stoffwechsels. Zink zur Unterstützung eines normalen Kohlenhydrat- und Säure-Basen-Stoffwechsels. Cholin zur Unterstützung eines normalen Fett-Stoffwechsels und einer gesunden Leberfunktion.



Aktion
29,99
25,99

Aktion
21,99
19,99

Aktion
19,99
17,99

RAAB VITALFOOD Für einen bewussten Lebensstil

✓VEGAN

Mit Produkten in bester Qualität

Algenöl Omega-3

- > 250 mg DHA & 125 mg EPA (2:1) pro Kapsel

30 Kapseln, 35,5 g (563,10 € / 1 kg)

Astaxanthin

- > 4 mg Astaxanthin pro Kapsel

60 Kapseln, 26,3 g (988,21 € / 1 kg)

BIO OPC Extrakt (aus Traubenkernen)

- > 150 mg OPC pro 2 Kapsel

60 Kapseln, 27 g (666,30 € / 1 kg)



HÜBNER Beste Augenpflege

Trockenes Auge

Liposomales Augenspray

- > stabilisiert die natürliche Schutzschicht des Tränenfilms für Stunden
- > verbessert die Befeuchtung der Augen & Augenlider
- > erhöht den Tragekomfort bei Kontaktlinsen

10 ml (1399,00 € / 1 L)

Hyaluron Augenbalsam

30 % weniger Fältchentiefe in 2 Wochen

- > Straffung & Glättung der Augenpartie
- > Verminderung von Schwellungen
- > augenärztlich & dermatologisch getestet

15 ml (1132,66 € / 1 L)

100 % NATUR. KEINE CHEMIE.
Warst du heute schon?



LOUIE'S GRÜNEPFLAUME laxplum

Die fermentierte, grüne Pflaume mit Chord und Calcium für die Verdauung*

- > mit wertvoller Kräuterrummantelung
- > fermentiert und schonend getrocknet
- > ihre natürliche und verlässliche Unterstützung im Alltag, beim Fasten, auf Reisen
- > geprüfte Premiumqualität

15 Stück, 180 g (166,61 € / 1 kg)

9 Stück, 108 g (185,09 € / 1 kg)

* Das in der Laxplum enthaltene Chlorid trägt durch die Bildung von Magensäure zu einer normalen Verdauung bei & das enthaltene Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

3 x besser für Haut, Haare,
Nägel & Bindegewebe*



ALSIROYAL® Haar-Aktiv Kapseln

Silicium FORTE

Wie viel Silicium im Körper ankommt, hängt entscheidend von seiner Bioverfügbarkeit ab

- > mehrfach bessere Silicium-Aufnahme
- > hochdosiertes Biotin
- > Selen-Zink-Kupfer-Mangan-Formel

90 Kapseln, 71 g (605,49 € / 1 kg)

30 Kapseln, 23,7 g (674,68 € / 1 kg)

* Biotin, Zink und Selen unterstützen die Erhaltung gesunder Haare, Biotin und Zink die Erhaltung gesunder Haut. Selen und Zink spielen eine Rolle bei der Erhaltung gesunder Nägel, Mangan und Kupfer tragen zu einer gesunden Bindegewebsbildung bei.



BAKANASAN Nahrungsergänzung in ausgezeichneter Qualität

Selen Plus Kapseln

- > optimal dosiert, mit 100 % an Selen, Vitamin A und Vitamin E
- > hohe Bioverfügbarkeit durch natürlich vorkommendes organisches Selenomethionin

60 Stück, 21,3 g (609,86 € / 1 kg)

Hyaluron 400 mg

- > hochdosiert, 400 mg Hyaluron pro Kapsel
- > hohe Bioverfügbarkeit: pflanzliches Hyaluron in einer optimalen Molekülgröße, die ausgezeichnet vom Körper aufgenommen werden kann
- > ergänzt mit Zink, Vitamin C und B12

30 Kapseln, 24,5 g (611,84 € / 1 kg)



Nahrungsergänzungsmittel mit Ginsenosiden.

KGV Roter Ginseng

Leben in Balance

Naturkraft für Körper, Geist und Seele

- > nur 1 Kapsel täglich
- > 500 mg Trockenextrakt je Kapsel (entspricht 1800 mg Wurzelpulver)
- > hochwertige Ginsengwurzel-Qualität
- > 6 Jahre Wurzelwachstum
- > sorgfältige Verarbeitung der ganzen Wurzel
- > ausgewogenes Ginsenosid-Spektrum

Roter Ginseng Extrakt Hartkapseln
à 500 mg Trockenextrakt

10 Stück, 5 g (5398,00 € / 1 kg)

ANNEMARIE BÖRLIND LL Regeneration

System Vitality
Belebendes Blütentau-Gel
Stärkend. Regenerierend.
Belebend.

- > erfrischt & vitalisiert
- > versorgt die Haut mit Feuchtigkeit
- > leichte Spannungsgefühle verschwinden

150 ml (213,27 € / 1 L)



AKTIONEN IM MAI

Exklusiv in Ihrem Reformhaus Club

**Mitglieder sparen
im Mai bis zu**

-20%

RAAB VITALFOOD

Für einen bewussten Lebensstil



**Hyaluron
Coenzym Q10**

~~statt 19,99 €~~
15,99 €

60 Kapseln, 30 g
(533,00 € / 1 kg)

Aloe Vera Saft bio

~~statt 19,99 €~~
15,99 €

1 L (15,99 € / 1 L)

SCHÄR Glutenfreies Vitaminbrot

✓**GLUTENFREI**

Der ballaststoffreiche Begleiter durch den Tag

> mit wertvollen Vitaminen B1, B2, B3, B6, B8 und E trägt es zu einer ausgewogenen Ernährung bei

~~statt 3,99 €~~
3,49 €

250 g (13,96 € / 1 kg)



Hier geht's zum Rezept:
Sandwich mit Grillgemüse
und Süßkartoffel-Pesto



ANNEMARIE BÖRLIND Strahlend schön

Mit der natürlichen Kraft innovativer Pflege
Gönnen Sie Ihrer Haut eine luxuriöse Auszeit
mit den BEAUTY MASKS und Peelings von
ANNEMARIE BÖRLIND. Hochwirksame, vegane
Formulierungen spenden Feuchtigkeit, klären
das Hautbild und lassen Ihre Haut strahlen.
Natürliche Pflege mit sichtbaren Ergebnissen!

~~statt 34,95 €~~
32,95 €

30 g (1098,33 € / 1 kg)

**Enzym Peeling
Peeling Powder**

- > **sanfte Zellerneuerung:** natürliche Enzyme entfernen abgestorbene Hautzellen und fördern die Regeneration
- > **pflegende Wirkung:** Bio-Aloe-Vera liefert Aminosäuren, Vitamine und Mineralien für eine gesunde Haut
- > **hautschonende Formel:** ohne mechanische Peeling-Partikel, ideal für empfindliche Haut



~~statt 37,95 €~~
32,95 €

75 ml (439,33 € / 1 L)

Vitamin Maske

Intensivpflegemaske bei müder, fahler Haut

- > **belebende Pflege:** Goji, Acai und Sanddorn vitalisieren müde Haut
- > **Schutz & Regeneration:** Vitamin E wirkt antioxidativ & verlangsamt Hautalterung
- > **strahlender Teint:** für frische, jugendliche Ausstrahlung



* Bereits ab einem Cent Einkaufswert erhalten Mitglieder einen Punkt. Sobald 25.000 Treuepunkte gesammelt wurden, erhalten Reformhaus Club Mitglieder einen Einkaufsgutschein im Wert von 5 EUR (eine Barauszahlung ist nicht möglich). Die Clubvorteile sind gültig bis zum 30.04.2025 in allen Filialen von Reformhaus Ebken, Goll, Hintz, Kaliss, Lichius. Nicht mit anderen Rabattaktionen oder %-Coupons kombinierbar. Bitte diesen Abschnitt ausschneiden oder ausdrucken, gerne auch digital vor dem Kassiervorgang zusammen mit Ihrer CLUB Mitgliedskarte vorlegen. Nicht online einlösbar.

EXKLUSIVE ANGEBOTE

MEIN CLUB

TREUEPUNKTE

zahlen sich hier
richtig aus!

**5€
GUTSCHEIN***

Jetzt Clubmitglied
werden & Punkte
schon ab 1 Cent
sammeln.



Voller Elan und Lebensfreude



DR. BUDWIG
Omega-3 Zellgold

✓VEGAN

Für die Generation 50 plus

- > 96 % der Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft (Bio)
- > optimale Omega-3-Grundversorgung
- > mit Gamma-Linolensäure sowie natürlichem Vitamin E aus Weizenkeimöl
- > mit DHA- und EPA-haltigem Algenöl*
- > Unterstützung des normalen Cholesterinspiegels*
- > trägt zum Erhalt der normalen Herzfunktion durch DHA und EPA bei**

250 ml (91,96 € / 1 L)

Aktion
~~25,99~~
22,99

* Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA sowie 2 g ALA ein. Die empfohlene Tagesdosis des Nahrungsergänzungsmittels beträgt 2 EL (20 g) und darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die Verwendung ungesättigter Fettsäuren anstelle gesättigter Fettsäuren in der Ernährung senkt nachweislich den Cholesterinspiegel im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren der koronaren Herzerkrankungen. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei, zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion sowie der normalen Sehkraft bei.

** DHA & EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei, zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion sowie der normalen Sehkraft bei.

VOELKEL
Bio Kombucha

✓BIO

Der fermentierte Klassiker

- > kalorienarme Alternative zu Limonade
- > wohlschmeckender Grüner Tee und eine Komposition aromatischer Kräuter & feine Säfte

Original

Limette Ingwer

Sauerkirsche Minze

Maracuja Zitrone

Je 0,33 L (6,03 € / 1 L)

Aktion
~~2,49~~
1,99



i Traditionell hergestellt in der hauseigenen Mosterei nach original Voelkel Rezeptur.



0,75 L (11,99 € / 1 L)



0,75 L (6,65 € / 1 L)



0,75 L (7,99 € / 1 L)

RABENHORST
100 % pur

Beste Bio-Direktsäfte

- > naturbelassen
- > aus erster Pressung

Waldheidelbeere

Aronia

Schwarze Johannisbeere

Je plus 0,20 € Pfand



ANDECHSER NATUR
Bio Lassi

✓BIO

Trinkgenuss nach indischer Art

- > Premium Bio-Jogurt-Drink, 3,5 % Fett

Mango

Himbeere

Je 250 g (5,16 € / 1 kg)

Aktion
~~1,79~~
1,29

i Rückverfolgbar bis zum Biobauern

NEU ... für mich!

BAUCK MÜHLE
Heiß auf veggie!?

✓BIO ✓VEGAN



Hafer Baguette

✓GLUTENFREI

400 g (9,98 € / 1 kg)

Pinsa Teig

✓GLUTENFREI

350 g (11,40 € / 1 kg)

Fladen Brot

✓GLUTENFREI

350 g (10,83 € / 1 kg)

Burger Bun Brioche

demeter

400 g (7,48 € / 1 kg)



Köfte Couscous

✓GLUTENFREI

110 g (27,18 € / 1 kg)

Gold Nuggets Gemüse

✓GLUTENFREI

160 g (18,69 € / 1 kg)

Fertig-Mischungen auf Getreidebasis

Der stilvolle Begleiter –

*sei es im Hamam,
am Strand oder Spa.*



Je Tuch
19,95



**OTTOMAN
Hamam
Wellness Sauna Tücher***

100 % Baumwolle

Genießen Sie die Ruhe und tauchen Sie in eine Welt der Entspannung ein. Unsere stilvollen Hamamtücher überzeugen durch hochwertige Baumwolle, schöne Farben und Muster.

* Nur in teilnehmenden Filialen



**DR. HAUSCHKA
Beste Tagespflege**

✓VEGAN

Aktion

~~28,00~~
24,99



Aprikosen Tagescreme

- > für trockene & sehr trockene Haut
- > belebt fahle & müde Haut
- > schützt den ganzen Tag
- > pflegt ohne zu beschweren

30 ml (833,00 € / 1 L)

Aktion

~~25,50~~
22,99



Aktivierendes Tagesfluid

- > für feuchtigkeitsarme, trockene Haut
- > erfrischt und belebt
- > lässt den Teint erstrahlen

50 ml (459,80 € / 1 L)

NEU ... für mich!

**ARYA LAYA
Body Butter**

✓VEGAN

Fühl dich, riech dich glücklich

- > zartschmelzend und reichhaltig
- > mit Ölen aus kBA und Sheabutter bio
- > stärkt die Hautschutzbarriere
- > spendet Feuchtigkeit und wirkt rückfettend
- > bewahrt die Elastizität

Hafer Orange

Lemon Rosmarin

Je 250 ml (99,75 € / 1 L)



Aktion

~~19,95~~
17,99

**DAFÜR GEH' ICH
INS REFORMHAUS®!**

Die Reformhaus Idee hat über 135 Jahre Tradition und ist dabei so aktuell wie nie zuvor. Als erste Adresse für eine ganzheitliche, natürlich gesunde Lebensweise ist das Reformhaus® mit seinem besonderen Angebot, mit Produkten in kontrollierter Qualität und mit kompetenter persönlicher Beratung Ihr Ort für ein besseres Leben – im Herzen der Stadt.

Herausgeber: ProReform Group GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 22861, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf. Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2025 Fotos: stock.adobe.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Naturkosmetik | Naturarznei

Feinkost | Tee | Gewürze



Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

www.reformhaus-lichius.de



Gedruckt auf Leipa Mag Plus Papier, 100 % Recyclingfaserbasis